



ผู้วิจัย แบบวัดค่านิยมด้านสุขภาพสร้างขึ้นโดยวอลส์ตัน และคณะ (1976) และแบบวัดแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพที่สร้างขึ้นโดยวอลส์เกอร์ และคณะ (1987) และปรับปรุงโดยผู้วิจัย แบบวัดค่านิยมด้านสุขภาพได้ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีการทดสอบซ้ำห่างกัน 2 สัปดาห์ ซึ่งได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่น .97 การหาความเชื่อมั่นของแบบวัดแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพฉบับปรับปรุง ทำโดยการหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ซึ่งได้ค่า .90 การวิเคราะห์ข้อมูลทำโดยการหาค่าเปอร์เซ็นต์ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า ความสำคัญของสุขภาพและแบบแผนชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานชาวจีน อยู่ในระดับสูง ความสำคัญของสุขภาพมีความสัมพันธ์ในระดับสูงกับแบบแผนชีวิต ( $r = .8386, p < .001$ ) ผลการศึกษานี้ได้ให้แนวทางสำหรับการปฏิบัติ การศึกษา การบริหาร และการวิจัยทางการแพทย์บาล ตลอดจนข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

**Thesis Title** Importance of Health and Lifestyle of Chinese Patients with Diabetes Mellitus

**Author** Mrs. Shi Qifang

**M.N.S.** Medical and Surgical Nursing

**Examining committee:**

Assistant Professor Dr. Linchong Pothiban	Chairman
Associate Professor Sombat Chaiwan	Member
Assistant Professor Dr. Ratanawadee Chontawan	Member
Professor Zhu Benzhang, M.D.	Member
Professor Tan Yifei, M.D.	Member

**ABSTRACT**

Diabetes mellitus is one major disease in China which can be controlled by lifestyle modification. This descriptive correlational study was conducted to identify the level of importance of health and lifestyle and to explore the relationship between importance of health and lifestyle of Chinese DM patients.

A purposive sampling was used to recruit 72 type II

## VIII

DM patients who attended the First and Second teaching hospital of Xian Medical University in Shaanxi, P.R.China. The instruments used in this study were a Demographic Data Recording Form developed by the researcher, Health Value Scale developed by Wallston et al., (1976) and Health-Promoting Lifestyle Profile developed by Walker et al., (1987) and modified by the researcher. Health Value Scale was tested for its reliability by using 2-week test-retest method from which the reliability coefficient obtained was .97. Reliability of the modified HPLP was evaluated from which the Cronbach's alpha coefficient of obtained was .90. Data were analyzed by using percentage, means, standard deviations, and Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of this study revealed that the importance of health and lifestyle of DM patients were at high level. There was a highly positive relationship between importance of health and lifestyle ( $r=.8386$ ,  $p < .001$ ) of Chinese patient with diabetes mellitus.

Implications of this study for nursing practice, nursing education, nursing administration, and nursing research were described. Recommendations for further study were also mentioned in this study.