

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์**

ความเครียดและพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านจิตใจของประชาชนใน  
เขตชายแดนไทย - ราชอาณาจักรกัมพูชา จังหวัดสระแก้ว

**ชื่อผู้เขียน**

นางสาวจิตต์จุฑา ชัยเสนา

**พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต**

สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

**คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรินทร์ลา วิวัฒน์คุณูปการ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ยุกภาพร เม่งอำพัน	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง โปธิบาล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุกคำวัง	กรรมการ

**บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเครียดและพฤติกรรมการดูแลตนเองด้าน  
จิตใจของประชาชนในเขตชายแดนไทย - ราชอาณาจักรกัมพูชา จังหวัดสระแก้ว กลุ่มตัวอย่าง  
เป็นประชาชนที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านป้องกันตนเองชายแดนไทย - ราชอาณาจักรกัมพูชา จังหวัด  
สระแก้ว ที่ได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายชั้น และมีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 370 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสัมภาษณ์ทั้งหมด 3 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบวัดระดับความเครียด ส่วนที่ 3 แบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านจิตใจ ซึ่งได้นำไปทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ .95 และ .83 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS/FW ทหาจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว และทดสอบความแตกต่างระหว่างกลุ่มโดยวิธีการของเชฟเฟ

ผลการวิจัยพบว่า

1. ระดับความเครียดของประชาชนในเขตชายแดนไทย - ราชอาณาจักรกัมพูชา อยู่ในระดับเครียดน้อย โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.70 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .04
2. ระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านจิตใจของประชาชนในเขตชายแดนไทย - ราชอาณาจักรกัมพูชา อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.90 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 1.07
3. กลุ่มที่มีพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านจิตใจระดับดี ระดับปานกลางและระดับต่ำ พบว่ามีคะแนนความเครียดแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .0001 และเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดระหว่างกลุ่มที่มีระดับของพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านจิตใจที่แตกต่างกันทั้ง 3 กลุ่ม พบว่าทุกกลุ่มมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นแนวทางสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการส่งเสริมสุขภาพจิตให้ประชาชนในเขตชายแดนไทย - ราชอาณาจักรกัมพูชาต่อไป

**Thesis Title**      Stress and Psychological Self-Care Behaviors of the  
People Living in Thailand - Kingdom of Cambodia Border  
in Srakaew Province

**Author**              Miss Jinjutha Chaisaena

**M.N.S.**                Mental Health and Psychiatric Nursing

**Examining Committee :**

Assistant. Prof. Srinuan	Wiwatkunupakan	Chairman
Assistant. Prof. Yupaporn	Mengumphun	Member
Assistant. Prof. Dr. Darawan	Thapinta	Member
Assistant. Prof. Dr. Linchong	Pothiban	Member
Assistant. Prof. Dr. Khanokporn	Suchamvang	Member

**Abstract**

The purpose of this study were to determine the level of stress and psychological self-care behaviors of the people living in Thailand-Kingdom of Cambodia border in Srakaew province and the sample

consisted of 370 people in the border area Self-Defense Villages in Srakaew province selected by multi-stage random sampling. The interview schedule consisted of three parts: 1) Personal Data 2) Stress Inventories 3) The Psychological Self-care behaviors inventories. The instrument was tested for reliability from which the cronbach's alpha coefficient for 2<sup>nd</sup>, and 3<sup>rd</sup> parts were .95 and .83 respctively. Data were analyzed by SPSS/FW program using frequency, percentage, mean, standard deviation, one way analysis of variance and Scheffe's test

The findings were as follows :

1. The stress of people living in Thailand-Kingdom of Cambodia border in Srakaew province was at low level with a mean score of 1.70 (SD = .04)

2. The psychological self-care behaviors of people living in Thailand-Kingdom of Cambodia border in Srakaew province was at moderate level with a mean score of 2.90 (SD = 1.07)

3. The psychological self-care behaviors at high level, medereate level and low level revealed that the mean score of stress in three group significant different at .0001 level. When the mean score tested for all possible comparison, the three group have significant different at .05 level.

These findings can be used as a guideline for the health personnel to promote mental health among the people living in Thailand-Kingdom of Cambodia border in Srakaew province.