ชื่อวิทยานิพนธ์

ผลชอง เทคนิคการผ่อนคลายต่อความพึงพอใจในการหลับในผู้ป่วย กระดูกชาหักที่อยู่ใน เครื่องดึงถ่วงกระดูก

ชื่อผู้เชียน

นำพืชญ์ ธรรมหึเวคน์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ ธงชัย ประธานกรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์วราภรณ์ เลิศพูนวิไลกุล กรรมการ รองศาสตราจารย์สมบัติ ไชยวัณณ์ กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประคิณ สุจฉายา กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบสองกลุ่มวัดก่อนและหลัง เพื่อศึกษาผลของ เทคนิคการผ่อนคลายต่อความพึงพอใจในการหลับในผู้ป่วยกระดูกชาหักที่อยู่ในเครื่องดึงถ่วงกระดูก กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยกระดูกชาหักที่ได้รับการรักษาด้วยการดึงถ่วงกระดูก ในแผนกออร์โทปิดิกส์ โรงพยาบาลสงชลา ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ ถึงเดือน กรกฎาคม 2539 โดยใช้วิธีเลือกแบบ เจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 30 ราย จัดกลุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่มเท่ากัน โดยให้ผู้ป่วย รายแรกเป็นกลุ่มทดลอง และจับคู่กลุ่มควบคุมจากเพศ อายุ คะแนนความพึงพอใจในการหลับ ก่อนการศึกษา

กลุ่มทดลองได้รับเทคนิคการผ่อนคลายทุกวันเป็นเวลา 5 วัน กลุ่มควบคุมได้รับการ พยาบาลตามปกติของหอผู้ป่วย เครื่องมือในการรวบรวมซ้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกซ้อมูลส่วน บุคคล แบบบันทึกความพึงพอใจในการหลับ ซึ่งเป็นมาตรวัดการประมาณค่าด้วยตนเองได้รับการ ตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา และทดสอบความเชื่อมั่นโดยคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา ตามวิธีของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้คำความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.95

การวิเคราะห์ข้อมูล ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง นำมาแจกแจงความถี่และร้อยละ ทดสอบสมมติฐาน โดยใช้สถิติทดสอบภายในกลุ่มด้วยวิธีวิลคอกชั้น (Wilcoxon matched pairs signed ranks test) และทดสอบระหว่างกลุ่มด้วยวิธีแมน-วิทนีย์ (Mann-Whitney U test) ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

- 1. ผลรวมอันดับที่ของคะแนนความพึงพอใจในการหลับของผู้ป่วยกลุ่มทดลอง มากขึ้น หลังได้รับเทคนิคการผ่อนคลาย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .005
- 2. ผลรวมอันดับที่ชองคะแนนความพึงพอใจในการหลับหลังการศึกษา กลุ่มทดลอง มากกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Thesis Title

Effect of Relaxation Technique on Sleep Satisfaction in Patients with Skeletal Traction

Author

Naampitch Thamhiweth

M.N.S.

Medical and Surgical Nursing

Examining Committee:

Assoc. Prof. Chaweewan Tongchai Chairman
Assist. Prof. Waraporn Lertpoonwilaikul Member
Assoc. Prof. Sombat Chaiwan Member
Assist. Prof. Dr. Prakin Suchaxaya Member

Abstract

The main purpose of this two groups pretest-posttest, quasiexperimental research design was to study the effects of relaxation
technique on satisfaction in patients with skeletal traction.
The subjects were 30 skeletal traction patients who admitted in
orthopedics ward, Songkhla Hospital during February 1996 to July 1996.
They were selected by using purposive sampling method. The first
15 cases were assigned to the experimental group and the other 15
were matched by sex, age and pretest score of Sleep satisfaction for
the control group.

Relaxation technique was provided to the experimental group everyday for 5 days, while routine care was provided to the control group. Instruments used were the Demographic Recording Form and Sleep Satisfaction Self-Report, which were developed by the researcher. Content validity was done and the reliability coefficient obtained by means of Cronbach's alpha coefficient was 0.95

Demographic data were analyzed using frequency and percentage.

Hypotheses were tested using Wilcoxon matched pairs signed ranks test

and Mann-Whitney U test.

The results of the study were:

- 1. The sum of ranks of Sleep satisfaction score of the experimental group was statistic significantly increased after providing relaxation technique. (p < .005)
- 2. The sum of ranks of Sleep satisfaction score after providing relaxation technique of the experimental group was statistic significantly higher than the control group. (p <.01)