

ชื่อ เรื่องวิทยานิพนธ์ ปัจจัยที่กำหนดระยะเวลาการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาของมารดาชาวจีน

ผู้เขียน นาง หลิน ชียิน

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

คณะกรรมการตรวจสอบวิทยานิพนธ์ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รัตนาวดี	ซอนตะวัน	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ มาลี	เจริญเมือง	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง	โปธิบาล	กรรมการ
ศาสตราจารย์ ชู	ชูยู	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษาวิจัยครั้งนี้ เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านกายภาพของมารดา ปัจจัยด้านกายภาพของทารกและปัจจัยทางสังคมที่เป็นตัวกำหนดระยะเวลาในการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาและเพื่อศึกษาว่าปัจจัยดังกล่าว เหล่านี้มีอิทธิพลต่อระยะเวลาในการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาหรือไม่

กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาจำนวน 252 คน ที่คลอดบุตร ณ โรงพยาบาลแห่งหนึ่งของมหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์ ซุนยัต เซิน นครกวางโจว ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน โดยมารดาเหล่านี้ได้เลี้ยงทารกด้วย นมมารดาภายหลังคลอด และทารกได้รับการหย่านนมมารดาแล้วขณะที่ผู้วิจัยทำการศึกษาครั้งนี้

การเก็บรวบรวมข้อมูลทำโดยการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่าง โดยใช้แบบสอบถามชนิดกึ่งโครงสร้างซึ่งสร้างขึ้นโดยผู้วิจัย และทำการตรวจหาความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านพยาบาลแม่และเด็ก ตรวจหาความเป็นปรนัยของแบบสอบถามจากมารดาที่มีลักษณะคล้ายกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 10 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป STATA หาค่าความถี่ ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการทดสอบค่าเอฟ และการทดสอบค่าที

ผลการวิจัยพบว่ามีปัจจัย 10 ประการที่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับระยะเวลาในการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาได้แก่ ระดับการศึกษาของบิดา รายได้ต่อเดือนของครอบครัว การที่มารดาคิดว่ามีน้ำนมไม่พอเพียง การที่มารดามีห้วงนมแบนราบ การเจ็บป่วยของมารดา การเข้าโรง-พยาบาลของทารก การมีฟันขึ้นของทารก การปฏิเสธนมมารดา การใช้เต๋อย่างนมผงที่ได้รับแจกในการเลี้ยงทารก และการซื้อนมผง มาเลี้ยงทารกเพิ่มเติมจากนมผงที่ได้รับแจก

ผู้วิจัยได้ให้ข้อเสนอแนะว่า พยาบาลและบุคลากรทางการแพทย์ ควรให้ความสนใจใส่กับปัจจัยทุกด้านที่เกี่ยวข้องกับระยะเวลาการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดา เพื่อส่งเสริมให้มารดาเลี้ยงทารกด้วยนมตนเองในระยะเวลาที่ยาวนานขึ้น และควรมีการศึกษาวิจัยต่อไปในประเด็นดังกล่าวให้กว้างขวางยิ่งขึ้น

VI

**Thesis Title** Determinants of Breastfeeding Duration  
Among Chinese Mothers

**Author** Lin Xi Yin

**M.N.S.** Maternal and Child Nursing

**Examining Committee:**

Assistant Professor Dr. Ratanawadee Chontawan	Chairman
Assistant Professor Malee Charoenmuang	Member
Assistant Professor Dr. Linchong Pothiban	Member
Professor Su Zuyou	Member

**ABSTRACT**

The purpose of this descriptive study were to describe demographic factors, mother's physical factors, infant's physical factors, and social factors determining the duration of breastfeeding, and to explore whether these factors have some influence on the duration of breast-feeding.

Data were collected from primiparae(n=252) who gave birth at the First Affiliated Hospital of Sun Yat Sen University of Medical Sciences (SUMS) by normal delivery, mothers initiated breastfeeding after delivery, and had already weaned when this study was conducted. The setting of study was in the Child Health Clinic of the First Affiliated Hospital of SUMS.

The method of data collection was interviewing using

## VII

a semi-structured questionnaire developed by the researcher. The content validity of the instrument was assessed by the experts in the field of maternal and child nursing, faculty of nursing Chiang Mai University and Sun Yat Sen University of Medical Sciences. The objectivity of the questionnaire was tested among 10 breastfeeding mothers in Guangzhou city, China.

Data were analyzed using STATA software computer to present the number, percentage, mean and standard deviation. One way analysis of variance and T-test were used to determine the factors influencing the duration of breast-feeding.

There were ten factors which have significant difference with the duration of breastfeeding. These factors include: father's educational level, monthly family income, inadequate milk supply, flat nipple, mother's illness, infant hospitalization, cutting teeth, breast milk rejection, using the formula sample to feed the baby and purchasing the powdered milk to feed the baby besides formula sample.

It is suggested that nurses and other health professionals should pay attention to these demographic, physical and social factors of the breastfeeding mothers and their infants in order to encourage them to prolong breastfeeding. Recommendation for future research regarding breastfeeding practice was discussed.