

ชื่อวิทยานิพนธ์

ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทน สัมพันธภาพระหว่างบุคคล  
และความเหนื่อยหน่ายของพยาบาลประจำการในโรงพยาบาลจิตเวช  
สังกัดกรมสุขภาพจิต

ชื่อผู้เขียน

นางสาววรรณช กิตสัมบันท์

พยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์อุบล นิวัติชัย

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พัชรภรณ์ อารีย์ กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะบันตา กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิลาวรรณ เสนารัตน์ กรรมการ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

บทคัดย่อ

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับความเข้มแข็งอดทน สัมพันธภาพระหว่าง  
บุคคล ความเหนื่อยหน่าย และความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทน สัมพันธภาพระหว่าง  
บุคคลและความเหนื่อยหน่ายของพยาบาลประจำการ ในโรงพยาบาลจิตเวช สังกัดกรมสุขภาพจิต  
การเลือกกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้การสุ่มแบบหลายขั้นตอน ได้จำนวนทั้งหมด 196 คน เครื่องมือที่ใช้

ประกอบด้วย แบบสอบถามสถานการณ์ส่วนบุคคล แบบวัดความเข้มแข็งอดทน แบบวัดสัมพันธภาพระหว่างบุคคล และแบบวัดความเห็น้อยหน้าย ทาค่าความเชื่อมั่นของ แบบวัดความเข้มแข็งอดทน สัมพันธภาพระหว่างบุคคลและความเห็น้อยหน้าย โดยวิธีสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .61 .83 และ .66 ตามลำดับ ข้อมูลวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรม SPSS/PC+ สถิติที่ใช้ คือ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีระดับความเข้มแข็งอดทนและสัมพันธภาพระหว่างบุคคลอยู่ในระดับสูง ส่วนความเห็น้อยหน้ายอยู่ในระดับต่ำ ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ พบว่า ความเข้มแข็งอดทนมีความสัมพันธ์ทางลบกับความเห็น้อยหน้ายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ( $r = -.47, p < .05$ ) แต่สัมพันธภาพระหว่างบุคคลไม่มีความสัมพันธ์กับความเห็น้อยหน้าย ( $r = -.15, p < .05$ )

**Thesis Title** Relationships between Hardiness Interpersonal Relationship and Burnout of Staff Nurses in Psychiatric Hospital of Mental Health Institute

**Author** Miss Voranut Kitsumban

**M.N.S.** Mental Health and Psychiatric Nursing

**Examining Committee:**

Associated Professor Ubol Niwatchai Chairman

Assistant Professor Dr. Patcharaporn Aree Member

Assistant Professor Dr. Darawan Thapinta Member

Assistant Professor Wilawan Senaratana Member

**Abstract**

The main focus of this study were to examine the relationships between hardiness interpersonal relationship and burnout of Staff nurses in Psychiatric Hospital of Mental Health Institute. The study sample comprised of 196 staff nurses selected through multistage sampling technique. The research instruments used for data collection included a questionnaire which was used to obtain demographic data, the Hardiness Inventory, the Element-B and the Burnout Inventory. The reliability of the instruments

were obtained by means of Cronbach's alpha from which the reliability coefficient of the Hardiness Inventory, the Element-B and the Burnout Inventory were .61, .83 and .66 respectively. The SPSS/PC+ program was used for the data analysis. Frequency, percentage, arithmetic means, standard deviation and Pearson's product moment correlation were statistics used in this study. The major study indicated that hardiness and interpersonal relationship of staff nurses were at the high level but burnout was at the low level. Further analysis showed that there was negatively significant association between hardiness and burnout ( $r = -.47, p < .05$ ). Nevertheless there was no significant relationship between Interpersonal relationship and burnout ( $r = -.15, p < .05$ ).

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved