

ชื่อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ

ชื่อผู้เขียน นางสาวสุตา วิไลเลิศ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทศนา มทานุภาพ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ลดาวัลย์ ภูมิวิษณุเวช	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิลาวัลย์ เสนารัตน์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างมีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั้งเพศชายและเพศหญิง เป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี จังหวัดชลบุรี จำนวน 170 คน สุ่มตัวอย่างโดยวิธีจับสลากแบบไม่แทนที่ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดพฤติกรรมสุขภาพ และแบบวัดภาวะสุขภาพ ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ และนำไปหาความเชื่อมั่นโดยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นของแบบวัดพฤติกรรมสุขภาพเท่ากับ 0.77 และแบบวัดภาวะสุขภาพเท่ากับ 0.81 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS/PC+ หาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ผู้สูงมีอายุพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง และมีภาวะสุขภาพอยู่ในระดับดี
2. พฤติกรรมสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($r = .4821, p < .001$)
3. พฤติกรรมสุขภาพทางด้านการนอนหลับ การออกกำลังกาย และการรับประทานอาหาร สามารถร่วมทำนายภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุได้ร้อยละ 26.17 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .0001 .01 และ .05 ตามลำดับ

Thesis Title Relationship Between Health Behavior and Health Status in Elderly

Author Miss Suda Vilailert

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee Assistant Professor Tatsana Mahanupab Chairman
Assistant Professor Ladawan Phumvitchuvate Member
Assistant Professor wilawan Senaratana Member

Abstract

The main purpose of this research was to study the relationship between health behavior and health status in elderly. Samples consisted of 170 elderly aged above 60 years, both males and females, who were the members of Somdej Na Sriracha Elderly Club, whose names were on census records of Sriracha district, Chonburi province. Samples were selected by using random sampling without replacement. The instrument used for data collection was an interview guide consisting of demographic data, health behavior scale, and health status scale. Content validity was examined by specialists and reliability was obtained by mean of Cronbach's coefficient alpha. The

reliability of health behavior scale was 0.77 and health status scale was 0.81.

The derived data was analyzed by SPSS/PC+ program using frequency, percentage, mean, standard deviation, Pearson's product moment coefficient correlation, and stepwise multiple regression.

The results of the study revealed that :

1. Health behavior of the elderly was in the middle level and health status was in good level.
2. The positive relationship between health behavior and health status scale was .4821, statistically significant at the level of .001.
3. Health behaviors about sleep, exercise, and eating were significant health status predictors. The variance account for health status was 26.17 percent, statistically significant at the level of .0001, .01, and .05 respectively.