

ชื่อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่างอัครมโนทัศน์ การสนับสนุนทางสังคมกับสุขภาพจิต
ของผู้สูงอายุ

ชื่อผู้เขียน นางลำเนา เรืองยศ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

กรรมการตรวจสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์สุวณีย์	เกี่ยวกิ่งแก้ว	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร.พัชรภรณ์	อารีย์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์อุบล	นิวัติชัย	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.วิจิตร	ศรีสุพรรณ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างอัครมโนทัศน์ การสนับสนุนทางสังคมกับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างมีอายุอยู่ระหว่าง 60-84 ปีทั้งเพศหญิงและเพศชายที่อาศัยอยู่ในหมู่ 1 ตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 71 คน ที่มีลักษณะตามเกณฑ์ที่ผู้วิจัยกำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดอัครมโนทัศน์ แบบวัดการสนับสนุนทางสังคมและแบบวัดสุขภาพจิต ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงค่านเนื้อหาคจากผู้ทรงคุณวุฒิแล้ว ผู้วิจัยได้ทำการทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นของแบบวัดอัครมโนทัศน์เท่ากับ 0.90 แบบวัดการสนับสนุนทางสังคมเท่ากับ 0.83 และ แบบวัดสุขภาพจิตเท่ากับ 0.84 วิเคราะห์ข้อมูลโดย

ใช้โปรแกรม SPSS หาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สันและวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. อึดมโนทัศน์มีความสัมพันธ์ทางบวกกับสุขภาพจิตในผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($r = .7242, p < .001$)
2. การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับสุขภาพจิตในผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($r = .7830, p < .001$)
3. การสนับสนุนทางสังคม อึดมโนทัศน์ เพศ และ ระดับการศึกษา สามารถร่วมกันทำนายสุขภาพจิตในผู้สูงอายุได้ร้อยละ 71.16 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($F = 40.73, p < .01$)

Thesis Title	Relationship Between Self Concept Social Support and Mental Health of the Elderly		
Author	Lumnao Reungyos		
M.N.S.	Mental Health and Psychiatric Nursing		
Examining Committee			
	Assoc. Prof. Suwanee	Kiewkingkaew	Chairman
	Dr. Patcharaporn	Aree	Member
	Assoc. Prof. Ubol	Niwatichai	Member
	Assoc. Prof. Wichit	Srisuphan	Member

Abstract

The main purpose of this study was to investigate the relationship between self concept social support and mental health of the elderly. Samples consisted of 71 elderly from village census records. Ages ranged from 60-84 years, for both males and females. Samples were selected using inclusion criteria. The instruments employed for data collection were an interview guide consisting of demographic data, a self concept scale, a social support scale, and a mental health scale. Content validity was examined by specialist and reliability was obtained by means of alpha coefficient. The

reliability of self concept, social support, and mental health scale was 0.90, 0.83, and 0.84 respectively.

Data were analyzed by SPSS program using frequency, percentile, mean, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient, and stepwise multiple regression.

The study revealed that:

1. There was a positive relationship between self concept and mental health. The correlation coefficient was .7242 at .001 level of significance.
2. There was a positive relationship between social support and mental health. The correlation coefficient was .7830 at .001 level of significance.
3. Social support, self concept, sex, and education were significant mental health predictors. The variance account for mental health was 71.16 percent at .01 level of significance.