

ชื่อวิทยานิพนธ์

การเปลี่ยนแปลงของระดับน้ำตาลกลูโคสในเลือดของ
ผู้ป่วยเบาหวานภายหลังการเดินบนสายพานเลื่อน

ชื่อผู้เขียน

นางสาว ชีรนนท์ วรรณศิริ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์

คณะกรรมการตรวจสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ชลอศรี แดงเปี่ยม

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย

กรรมการ

ศาสตราจารย์ นายแพทย์ จิตร จิรรัตน์สถิต

กรรมการ

อาจารย์ ดร. ประคิม สุขฉายา

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. วิจิตร ศรีสุนทร

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเปลี่ยนแปลงของระดับกลูโคสในเลือด
ของผู้ป่วยเบาหวานภายหลังการเดินบนสายพานเลื่อน กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยเบาหวานชนิด
ไม่พึ่งอินซูลิน เพศหญิง จำนวน 20 คน ที่มารับการรักษาที่คลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก
ของโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ การเลือกตัวอย่างทำแบบเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลผู้ป่วย อุปกรณ์การออกกำลังกาย ได้แก่ สาย-
พานเลื่อน Physio-Control นาฬิกาจับเวลา อุปกรณ์ที่ใช้ในการเจาะเลือดตรวจหาระดับ
กลูโคสก่อนรับประทานอาหาร อุปกรณ์ที่ใช้ในการเจาะเลือดส่งตรวจหาระดับกลูโคสที่ห้องปฏิบัติการ
เครื่องวัดความดันโลหิตและหนัง ผู้วิจัยได้ให้ผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ตรวจสอบความเชื่อมั่นของ
สายพานเลื่อนและ Physio-Control วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบสมมติฐานโดยใช้ แพร่ ทีเทส (Paired t-test)
ผลการวิจัยพบว่า

กลุ่มตัวอย่างมีระดับกลูโคสในเลือดก่อนออกกำลังกายอยู่ระหว่าง 143-343 มิลลิกรัม-
เปอร์เซ็นต์ โดยมีค่าเฉลี่ย 251.85 ± 63.37 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ ภายหลังการออกกำลังกาย
แล้วระดับกลูโคสในเลือดอยู่ระหว่าง 104-349 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ โดยมีค่าเฉลี่ย 227.2
 ± 76.07 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ ระดับกลูโคสในเลือดภายหลังออกกำลังกายลดลงมีค่าเฉลี่ย
 24.65 ± 27.52 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ เมื่อทดสอบทางสถิติพบว่า ระดับกลูโคสในเลือดลดลง
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Thesis Title	Changing Blood Glucose Level in Diabetic Patient After Walking on Treadmill	
Author	Miss Theranun Wannasiri	
M.N.S.	Medical and Surgical Nursing	
Examining Committee	Assoc. Prof. Chalorsri Dangpiam	Chairman
	Assist. Prof. Taweeluck Vannarit	Member
	Assist. Prof. Wanpen Eamjoy	Member
	Prof. Jit Jiraratsatit, M.D.	Member
	Dr. Prakin Suchaxaya	Member
	Assoc. Prof. Dr. Wichit Srisuphan	Member

Abstract

The main purpose of this study was to study the changing blood glucose level in diabetic patient after walking on treadmill. Sample consisted of 20 female noninsulin-dependent diabetes mellitus patients attended diabetic clinic, outpatient department at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. Subjects were selected by purposive sampling technique. The instruments in this experiment were patient record form, exercise equipments consisted of treadmill, Physio-Control, and a stop watch, Reflolux II and equipments for taking blood glucose specimens, a sphygmomanometer and a stethoscope. The treadmill and Physio-Control were tested for reliability by a medical equipment expert. Data were analysed by frequency, mean, standard deviation and Paired t-test.

The result revealed that glucose level before exercise ranged from 143 to 343 mg%. The mean glucose level was 251.85 ± 63.37 mg%. After exercise, glucose level ranged from 104 to 349 mg% with average of 227.2 ± 76.07 mg%. After exercise glucose level was 24.65 mg% (SD = 27.52 mg%) lower than the before samples. The decreased was statistically significance at .01.