

ชื่อวิทยานิพนธ์	การอาบน้ำหลังผ่าตัด 72 ชั่วโมงกับการหายของแผล	
ชื่อผู้เขียน	นางสาวสุตา ตันวุฒิมงคล	
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์	
คณะกรรมการตรวจสอบวิทยานิพนธ์	อาจารย์ ดร.ประคิน สุจฉายา	ประธานกรรมการ
	ผศ. นันทา เล็กสวัสดิ์	กรรมการ
	ผศ.นพ. กำพล เลาทเพ็ญแสง	กรรมการ
	รศ.ดร. วิจิตร ศรีสุนทร	กรรมการ
	ผศ. วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการหายของแผลผ่าตัดระหว่างผู้ป่วยที่ได้รับการอาบน้ำแบบใช้ฝักบัวหลังผ่าตัด 72 ชั่วโมง กับผู้ป่วยที่ได้รับการอาบน้ำแบบเช็ดตัวด้วยตนเองตามกิจวัตรของหอผู้ป่วยจนกระทั่งตัดไหม กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยชายและหญิง จำนวน 40 คนหลังการผ่าตัดซ่อมแซมไส้เลื่อนที่ขาหนีบ ซึ่งรับไว้รักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมชายและหญิงของโรงพยาบาลมหาราช นครศรีธรรมราช เมื่อเลือกตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนดแล้ว แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 2 กลุ่มเท่า ๆ กัน คือกลุ่มทดลอง 20 คน และกลุ่มควบคุม 20 คน โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างอย่างมีระบบ ให้กลุ่มทดลองได้รับการอาบน้ำแบบใช้ฝักบัวหลังผ่าตัด 72 ชั่วโมง และกลุ่มควบคุมได้รับการอาบน้ำแบบเช็ดตัวด้วยตนเองตามกิจวัตรของหอผู้ป่วยจนกระทั่งตัดไหม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบบันทึกข้อมูลการหายของแผลผ่าตัด การวิเคราะห์ข้อมูลทำโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน แบบทดสอบค่าที (t - test)

ผลการวิจัยพบว่า การหายของแผลผ่าตัดระหว่างผู้ป่วยที่ได้รับการอาบน้ำแบบใช้ฝักบัวหลังผ่าตัด 72 ชั่วโมง และผู้ป่วยที่ได้รับการอาบน้ำแบบเช็ดตัวด้วยตนเองตามกิจวัตรของหอผู้ป่วยจนกระทั่งตัดไหม ไม่มีความแตกต่างกัน การอาบน้ำหลังผ่าตัด 72 ชั่วโมง ไม่มีผลต่อการหายของแผลผ่าตัดสะอาด และไม่ทำให้เกิดการติดเชื้อ

Thesis Title Postoperative Showering Seventy-two Hours Following Surgery and Wound Healing

Author Miss Suda Tanvuttimonkol

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee

Dr. Prakin Suchaxaya	Chairman
Assist. Prof. Nunta Leksawasdi	Member
Assist. Prof. Kumphol Laohapensang M.D.	Member
Assoc. Prof. Dr. Wichit Srisuphan	Member
Assist. Prof. Wanpen Eamjoy	Member

Abstract

The purpose of this study was to compare the surgical wound healing between the patients taking their first shower 72 hours following surgery and those receiving partial bath according to routine ward care until stitches off. Subjects consisted of 40 male and female patients undergoing inguinal herniorrhaphy admitted in surgical male and female wards at Maharaj Nakhon Si Thammaraj hospital. Subjects were obtained by the criteria for selection and equally divided into two groups, 20 patients in the experimental group and 20 patients in the control group, by systematic sampling method. Subjects in the experimental group taking their first shower 72 hours following surgery and those in the control group receiving partial bath according to routine ward care until stitches off. The instrument was a wound healing record form. Data were analysed by using frequency, percentage, mean, standard deviation and t-test. The result showed that wound healing of the patients taking their first shower 72 hours following surgery and those receiving partial bath according to routine ward care until stitches off was not difference. Shower taking 72 hours following surgery had no effect on surgical clean wound healing and did not cause wound infection.