

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ความหมายของชีวิตกับจิตอาสา

ผู้เขียน

นางสาวกรรณิกา มาโน

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชีรวรรณ ชีระพงษ์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
อาจารย์ ดร. สรินยา ศรีเพชรารุช อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความหมายจิตอาสาและความหมายในชีวิตของผู้ทำกิจกรรมจิตอาสา ซึ่งเป็นการวิจัยเชิงคุณภาพตามแนวคิดปรากฏการณ์วิทยาเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เชิงลึกนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่จำนวน 6 คน ข้อมูลได้รับการตรวจสอบความสมบูรณ์และแยกแยะหมวดหมู่ด้วยวิธีการวิเคราะห์เชิงเนื้อหาเพื่อตอบวัตถุประสงค์และนำเสนอตามแนวคิดเชิงปรากฏการณ์วิทยา และแนวคิดอัตถิภาวะนิยม ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์เมื่อนำมาวิเคราะห์ข้อมูลและตีความได้สะท้อนให้เห็นถึงผลการวิจัยคือ *โลกของฉันกับ “จิตอาสา” และจิตอาสาคือการให้โดยไม่หวังผลตอบแทน และ จิตอาสาผูกพันและเรียนรู้*

โลกของฉันกับ “จิตอาสา” และจิตอาสาคือการให้โดยไม่หวังผลตอบแทน เป็นการเล่าถึงตัวตนของผู้ให้ข้อมูล ทศนคติส่วนตัว มุมมองที่มีต่อสังคม ผ่านการใช้ชีวิตแล้วกลั่นกรองเป็นนิยามของจิตอาสา *จิตอาสาผูกพันและเรียนรู้* เป็นการแสดงให้เห็นถึงความผูกพันจากความรู้สึกและมิตรภาพที่ได้รับจากการทำกิจกรรมจิตอาสา และการเรียนรู้จากประสบการณ์การทำกิจกรรมจิตอาสา ในการนำไปปรับใช้ในชีวิต และเข้าใจถึงการอยู่ร่วมกัน การมองเห็นคุณค่าซึ่งกันและกันของคนที่อยู่ร่วมในสังคมเดียวกัน

ผลที่ได้จากการศึกษานี้ นำไปสู่ความรู้ความเข้าใจและการให้ความสำคัญในเรื่องของการให้ความหมายกับสิ่งที่กระทำเพื่อนำไปสู่ชีวิตที่มีความหมาย

Thesis Title	Meaning of Life Through Volunteer Spirit		
Author	Miss. Kannika Mano		
Degree	Master of Science (Counseling Psychology)		
Thesis Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Teerawan Teerapong	Advisor	
	Lecturer Dr. Sarinya Sriphetcharawut	Co-Advisor	

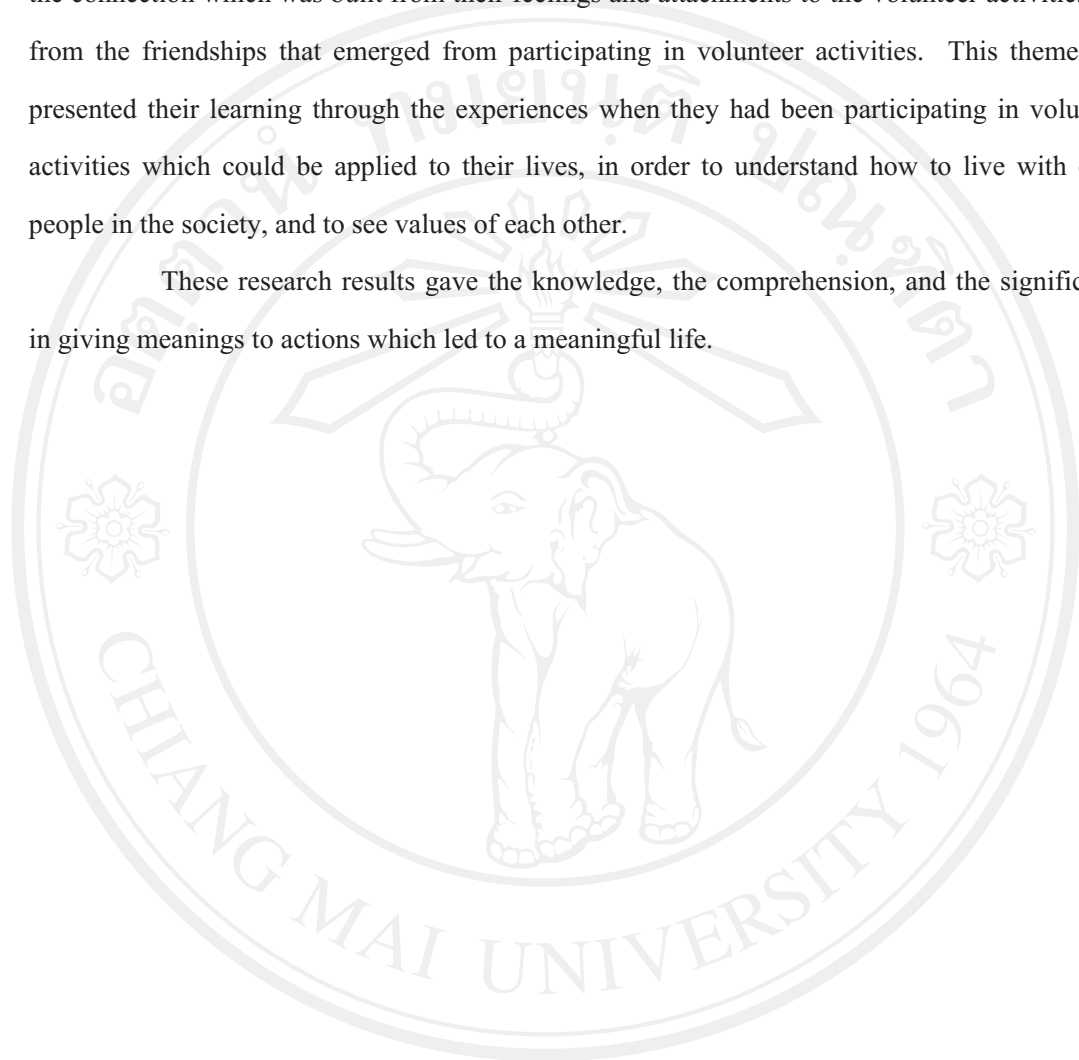
ABSTRACT

The purpose of this research was to study the meaning of volunteer spirit and the meaning of life given by six students who had been participating in voluntary activities. The research was qualitative research using the phenomenological approach. Data were collected by utilizing the in-depth interviews with six students of Chiang Mai University. Data were examined for completion, and categorized with the content analysis technique in order to meet the research purposes. Then, the data were portrayed in a conceptual frame, phenomenology and existential theory. After being analyzed and interpreted, the data from the interviews reflected the research results in two main themes: My world with “volunteer spirit” and the volunteer spirit means giving without hoping to gain anything in return, and the volunteer spirit in connection and learning.

The first theme, “My world with ‘volunteer spirit’ and the volunteer spirit means giving without hoping to gain anything in return”, described the notions of the participants to themselves, their personal perspectives, and their viewpoints towards the society. These participants developed these meanings through their living which led to their definitions of volunteer spirit. The second theme, “the volunteer spirit in connection and learning”, presented

the connection which was built from their feelings and attachments to the volunteer activities and from the friendships that emerged from participating in volunteer activities. This theme also presented their learning through the experiences when they had been participating in volunteer activities which could be applied to their lives, in order to understand how to live with other people in the society, and to see values of each other.

These research results gave the knowledge, the comprehension, and the significance in giving meanings to actions which led to a meaningful life.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved