

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของโปรแกรมการฝึกตามแนวการบำบัดด้วยการรู้ การคิด และพฤติกรรม ต่อความคิดอัตโนมัติทางลบ และพฤติกรรมก้าวร้าว ในนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ผู้เขียน นายฐานันท์ พญามงคล

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รศ. พรพิมล วรวิฑูรย์พงศ์

ประธานกรรมการ

ผศ. พิมพ์มาศ ตาปัญญา

กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการฝึกตามแนวการบำบัดด้วยการรู้ การคิด และพฤติกรรม ต่อความคิดอัตโนมัติทางลบ และพฤติกรรมก้าวร้าว ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

รูปแบบการวิจัย เป็นการวิจัยเชิงทดลอง (Experimental Research) แบบวัดผลก่อนหลัง (The Pretest - Posttest Control Group Design) กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนปิ่นสร้อยเขตส่ววิทยาลัยจำนวน 32 คน สุ่มเข้ากลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 16 คน โดยทำการทดลองในระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2551 ถึงเดือนมกราคม 2552 จำนวน 11 ครั้ง ครั้งละประมาณ 2 ชั่วโมง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ แบบวัดความคิดอัตโนมัติทางลบ และแบบวัดพฤติกรรมก้าวร้าว จากนั้นทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ t-test แบบ dependent พบว่า

1. หลังการทดลอง นักเรียนที่เข้าร่วมโปรแกรมการฝึกตามแนวการบำบัดด้วยการรู้
การคิด และพฤติกรรม มีความคิดอัตโนมัติทางลบ และพฤติกรรมก้าวร้าว ต่ำกว่าก่อนเข้าร่วม
โปรแกรมฯ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. หลังการทดลองนักเรียนที่ได้เข้าร่วมโปรแกรมการฝึกตามแนวการบำบัดด้วยการรู้
การคิด และพฤติกรรม มีความคิดอัตโนมัติทางลบ และพฤติกรรมก้าวร้าว ต่ำกว่านักเรียนที่ไม่ได้
เข้าร่วมโปรแกรมฯอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ซึ่งผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการฝึกตามแนวการบำบัดด้วยการรู้
การคิด และพฤติกรรม มีประสิทธิภาพในการลดความคิดอัตโนมัติทางลบ และพฤติกรรมก้าวร้าว
ของนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ได้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Effects of Training Program Based on Cognitive Behavioral Therapy on Automatic Negative Thought and Aggressive Behavior of Mathayom Suksa 1 Students
Author	Mr. Tapanick Payamongkon
Degree	Master of Science (Counseling Psychology)
Thesis Advisory Committee	Assoc. Prof. Pornpimol Worawutbuddhapongs Chairperson Asst. Prof. Pimmat Tapunya Member

ABSTRACT

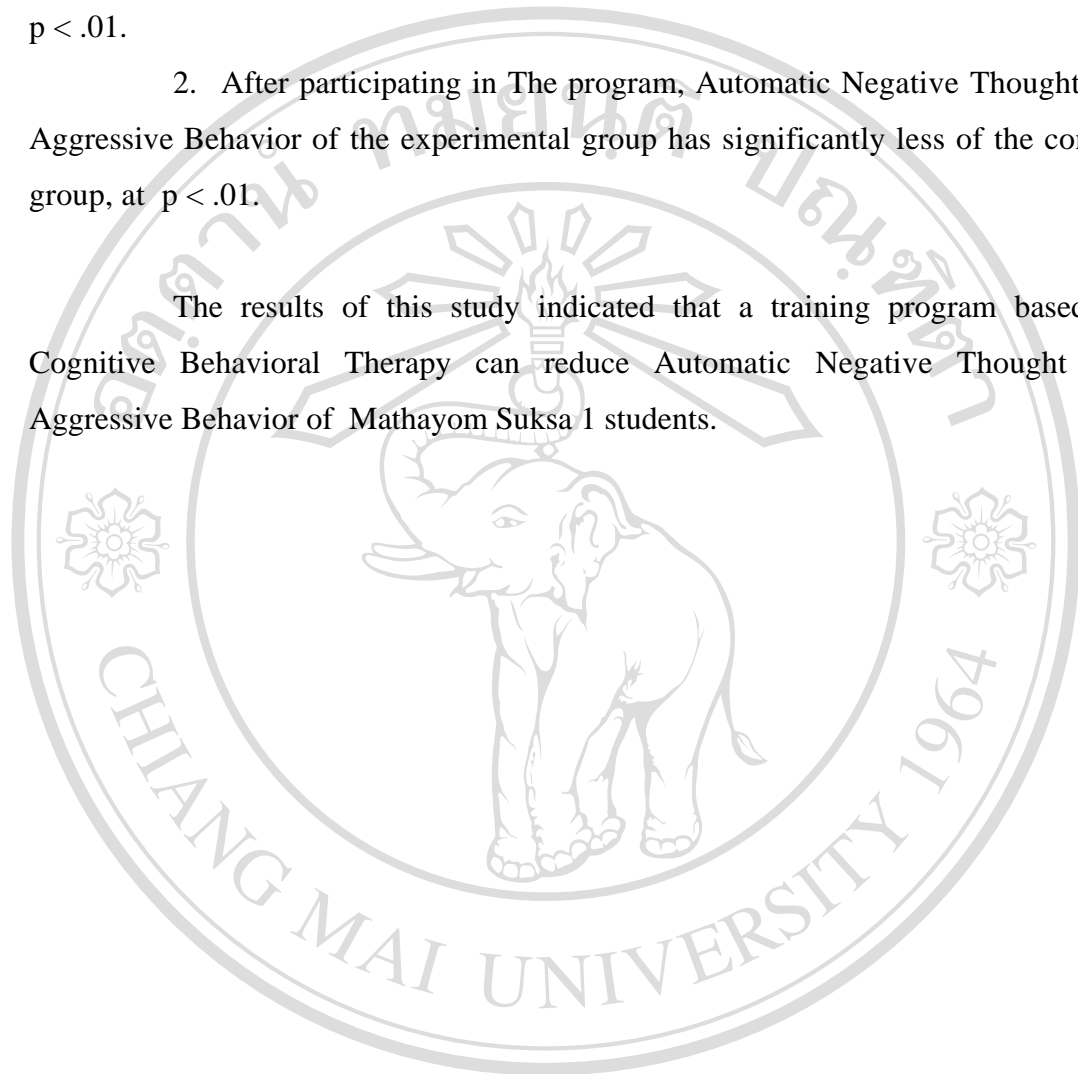
The purpose of this research was to study the effects of a training program based on Cognitive Behavioral Therapy on automatic negative thought and aggressive behavior of Mathayom Suksa 1 students. The subjects were 32 volunteer students, divided into the experimental group and control group by random. Each group consisted of 16 members. The experimental group participated in a Cognitive Behavioral Therapy program, for 11 sessions in 8 weeks, each session took 2 hours. The control group did not attend the program. Before and after attending the program, both groups were given two tests: The Aggressive Behavior Scale and The Negative Thought Scale. Data were analyzed by using dependent t-test.

The findings are as follows:

1. After participating in the program, the experimental group shows a significant decreasing of Automatic Negative Thought and Aggressive Behavior, at $p < .01$.

2. After participating in The program, Automatic Negative Thought and Aggressive Behavior of the experimental group has significantly less of the control group, at $p < .01$.

The results of this study indicated that a training program based on Cognitive Behavioral Therapy can reduce Automatic Negative Thought and Aggressive Behavior of Mathayom Suksa 1 students.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved