

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณา
ความเป็นจริงต่อการเห็นคุณค่าในตนเอง และพฤติกรรมการดูแล
ตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้เสพติดยาบ้า

ผู้เขียน

นางบังอร สุปรินดา

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

| | | |
|------------------------------|---------------|---------------|
| รองศาสตราจารย์ศิรณี | ช่วยสงคราม | ประธานกรรมการ |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดวงมณี | จงรักษ์ | กรรมการ |
| รองศาสตราจารย์พรพิมล | วรุฒพิทุทพงษ์ | กรรมการ |

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงที่มีต่อการเห็นคุณค่าในตนเองและพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้เสพติดยาบ้า กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้เสพติดยาบ้าเพศชายที่เข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยใน ที่ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดเชียงใหม่ จำนวน 14 คน ใช้วิธีการสุ่มอย่างง่ายจากผู้เสพติดยาบ้าที่สมัครใจเข้าร่วมวิจัยและสุ่มเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 7 คน กลุ่มทดลองเข้าร่วมกลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงจำนวน 10 ครั้ง ๆ ละ 1 - 1.5 ชั่วโมง เป็นเวลา 3 สัปดาห์ ผู้เสพติดยาบ้า กลุ่มควบคุมได้รับการบำบัดรักษาตามปกติ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมี 3 ชนิดได้แก่ (1) แผนการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริง (2) แบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองและ (3) แบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต ทำการเก็บข้อมูลก่อนและหลังการเข้าร่วมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริง

ผลการวิจัยพบว่า สมมติฐานการวิจัยทั้ง 3 ข้อได้รับการยอมรับดังนี้ (1) คะแนนเฉลี่ยการเห็นคุณค่าในตนเองและพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้เสพติดยาบ้าหลังการเข้าร่วมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยก่อนการเข้าร่วมการ

ปรึษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .05 ตามลำดับ (2) คะแนนเฉลี่ยการเห็นคุณค่าในตนเองและพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้เสพติดยาบ้ากลุ่มควบคุมในระยะก่อนและหลังการเข้าร่วมการปรึษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ (3) คะแนนเฉลี่ยการเห็นคุณค่าในตนเองและพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้เสพติดยาบ้ากลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมหลังการเข้าร่วมการปรึษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Effects of Reality Group Counseling on Self - Esteem and Mental Health Self Care Behavior of Amphetamine Addicts

Author Mrs. Bungorn Supreda

Degree Master of Science (Counseling Psychology)

Thesis Advisory Committee

| | | |
|---------------------------|--------------------|-------------|
| Asso. Prof. Tisaranee | Chuaysongkram | Chairperson |
| Asst. Prof. Dr. Doungmani | Chongruksa | Member |
| Asso. Prof. Pornpimol | Worawutbuddhapongs | Member |

Abstract

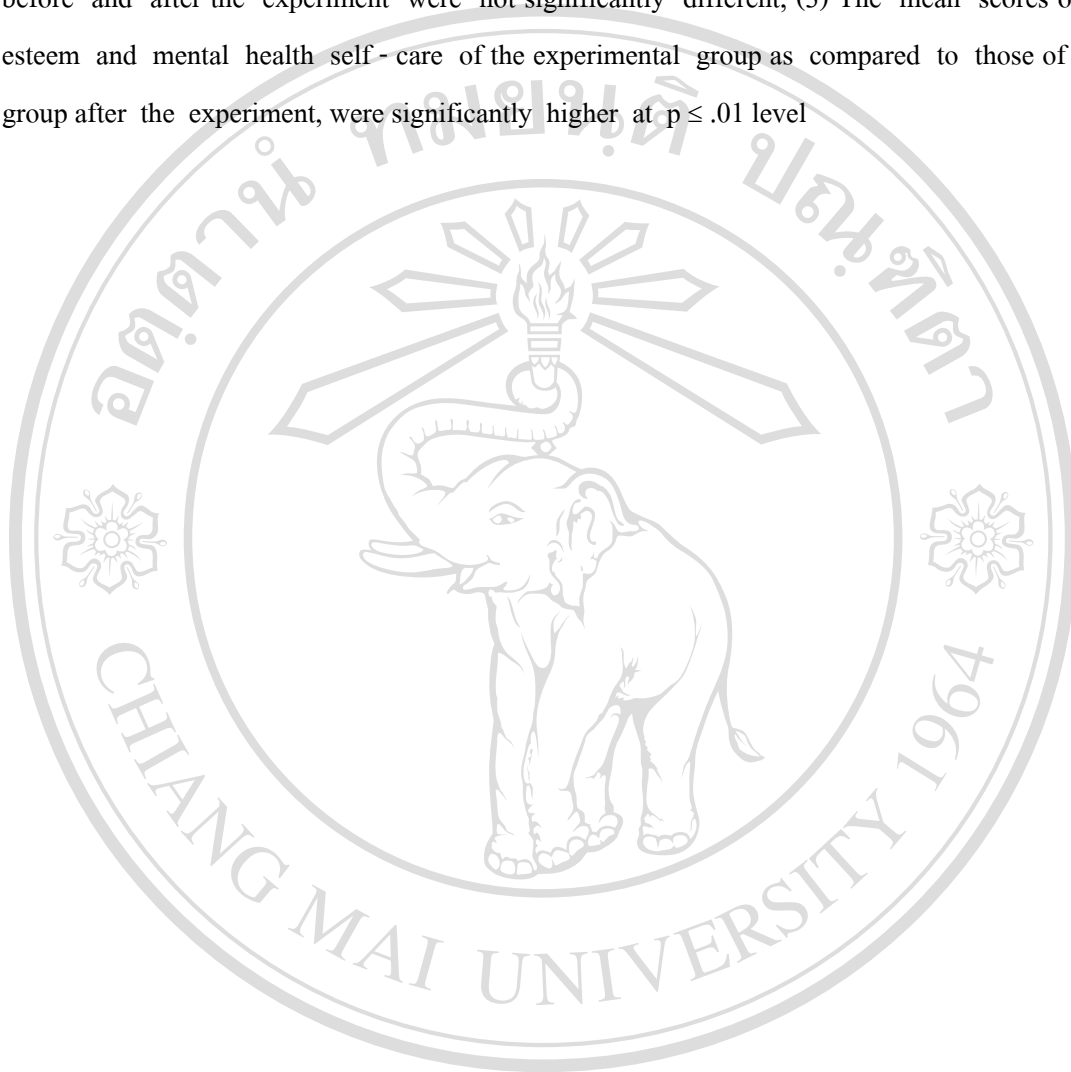
The purpose of this experimental research was to study the effects of reality group counseling on self – esteem and mental health self - care of amphetamine addicts.

The samples consisted of 14 man amphetamine addicts who attended detoxification and rehabilitation at Chiang Mai Drug Dependence Treatment Center. The samples were randomly selected from man amphetamine addicts and randomly assigned to experimental and control group, each consisted of 7 members. Subjects in the experimental group were participated in the reality group counseling for 10 sessions, 1 – 1.5 hour per session for 3 weeks whereas the control attended detoxification and rehabilitation as usual. Data were collected before and after the experiment.

The research materials were (1) protocol of reality group counseling, (2) the self - esteem scale , and (3) the mental health self - care scale.

The research results revealed that the three hypothesis were accepted as follows : (1) The mean scores of self - esteem and mental health self - care of the experimental group after the

experiment were significantly higher than those before the experiment at $p \leq .01, .05$ level respectively, (2) The mean scores of self - esteem and mental health self - care of control group before and after the experiment were not significantly different, (3) The mean scores of self - esteem and mental health self - care of the experimental group as compared to those of control group after the experiment, were significantly higher at $p \leq .01$ level



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved