

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงที่มีต่อความพึงพอใจในชีวิตของคนพิการศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหายดฝน จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาวยุวศรี กลีบโกมุท

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ติสรณี มีสมศักดิ์	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ณรงค์ศักดิ์ จันทร์นวล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ สงคราม เขาวนศิลป์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงที่มีต่อความพึงพอใจในชีวิตของคนพิการซึ่งกลุ่มตัวอย่างเป็นคนพิการที่เข้ารับการฟื้นฟูสมรรถภาพทางร่างกายและอาชีพที่ศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหายดฝน จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 30 คน การเลือกกลุ่มตัวอย่างใช้วิธีการสุ่มอย่างง่ายจากคนพิการที่มีคะแนนความพึงพอใจในชีวิตอยู่ในระดับต่ำไปจนถึงปานกลาง และสุ่มเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 15 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมี 3 ชนิด ประกอบด้วย (1) แผนการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริง (2) แบบวัดความพึงพอใจในชีวิต และ (3) แบบสัมภาษณ์ความรู้สึกและความคิดเห็นของสมาชิกกลุ่มทดลองภายหลังการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริง ในการวิจัยคนพิการกลุ่มทดลองต้องเข้าร่วมกลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริง จำนวน 17 ครั้ง ส่วนคนพิการกลุ่มควบคุมให้ดำเนินชีวิตและฝึกอาชีพตามปกติ การเก็บข้อมูลทำเป็น 2 ระยะ คือระยะก่อนและระยะหลังการเข้าร่วมกลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริง

ผลการวิจัยพบว่า สมมติฐานของการวิจัยได้รับการยอมรับ ดังนี้ (1) ความพึงพอใจในชีวิตของคนพิการกลุ่มทดลองในระยะหลังการเข้าร่วมกลุ่มการศึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงสูงกว่าระยะก่อนการเข้าร่วมกลุ่มการศึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($t = -10.915$) (2) ความพึงพอใจในชีวิตของคนพิการกลุ่มควบคุมในระยะก่อนและหลังการเข้าร่วมกลุ่มการศึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงของกลุ่มทดลองแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ และ (3) ความพึงพอใจในชีวิตของคนพิการกลุ่มทดลองและคนพิการกลุ่มควบคุมหลังการเข้าร่วมกลุ่มการศึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงของกลุ่มทดลอง พบว่า ความพึงพอใจในชีวิตของคนพิการกลุ่มทดลองสูงกว่าคนพิการกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($t = 6.456$)

Thesis Title	Effects of Reality Group Counseling on Life Satisfaction of the Disabled at Yardfon Vocational Rehabilitation Center for the Disabled, Chiang Mai Province	
Author	Miss Yuvasri Klibkomut	
M.S.	Counseling Psychology	
Examining Committee	Associate Professor Tisaranee Mesomsup	Chairman
	Lecturer Dr. Narongsak Chunnual	Member
	Associate Professor Songkram Chowsilpa	Member

Abstract

The purpose of this experimental research was to study the effects of reality group counseling on life satisfaction of the disabled. The samples consisted of 30 disabled who attended physical and occupational rehabilitation at Yardfon Vocational Rehabilitation Center for the Disabled, Chiang Mai Province. The samples were randomly selected from those who had low and moderate life satisfaction scores, and they were randomly assigned to experimental and control group, each group consisted of 15 subjects.

The research materials were (1) protocol of reality group counseling, (2) the life satisfaction scale, and (3) the interview forms to get feedbacks from experimental subjects. Subjects in the experimental group were requested to attend the reality group counseling for 17 sessions, whereas the control group subjects attended their activities as usual. Data were collected before and after the experiment.

The research results revealed that the three hypotheses were accepted as follows (1) the mean scores of life satisfaction of the experimental group after the experiment were significantly higher than those before the experiment ($t = -10.915$; $p < .01$). (2) The mean scores

of life satisfaction of control group before and after the experiment were not significantly different. (3) The mean scores of life satisfaction of the experimental group as compared to those of the control group demonstrated that after the experiment, the mean scores of life satisfaction of the experimental group were significantly higher than the mean scores of life satisfaction of the control group ($t = 6.456 ; p < .01$).