

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	สัญชาตญาณทางเพศในทัศนะของพระพุทธศาสนา	
ชื่อผู้เขียน	พระมหาชัชวาลย์ ชิงชัย	
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาปรัชญา	
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :	อาจารย์ ดร. ประมวล เพ็งจันทร์	ประธานกรรมการ
	รศ. ดร. สุวิทย์ รุ่งวิสัย	กรรมการ
	ผศ. น้อย พงษ์สนิท	กรรมการ
	อาจารย์ ดร. พิสิฐ โคตรสุโพธิ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อการศึกษาเรื่อง “สัญชาตญาณทางเพศในทัศนะของพระพุทธศาสนา” โดยศึกษาเพื่อให้รู้ว่า สิ่งที่เรียกว่าสัญชาตญาณทางเพศนั้นคืออะไร? มีลักษณะอย่างไร? มีคุณ โทษ ทางออกจากสัญชาตญาณทางเพศได้อย่างไร? และมีกรรมวิธีที่จะควบคุมและตัดทำลายสัญชาตญาณทางเพศนี้ได้อย่างไร?

การศึกษาคำตอบต่อปัญหานั้น ได้ค้นคว้าข้อมูลจากคัมภีร์ทางพระพุทธศาสนา ทั้งในส่วนที่เป็นพระไตรปิฎกและคัมภีร์ประกอบอื่น ๆ หลังจากที่ได้ศึกษาวิเคราะห์ข้อมูลแล้วทำให้ทราบว่า สัญชาตญาณทางเพศที่ใช้เรียกในทางจิตวิทยานั้น ในทางพระพุทธศาสนาเทียบเคียงได้กับกามตัณหา ซึ่งเป็นอกุศลเจตสิกคือเป็นความชั่วที่ประกอบอยู่ในจิต แต่ไม่ใช่เป็นเนื้อแท้ของจิต ดังนั้น กามตัณหาจึงเป็นสิ่งที่สามารถจะควบคุมและตัดทำลายให้หมดไปได้ โดยใช้ระบบไตรสิกขา

ในทัศนะของพระพุทธศาสนา สัญชาตญาณทางเพศนั้นก่อให้เกิดโทษมากกว่าคุณ เพราะเป็นสภาวะที่มีพลังอำนาจศาลในการควบคุมมนุษย์ และเป็นสิ่งยากลำบากที่จะควบคุมหรือทำลายได้ ดังนั้น พระพุทธเจ้าจึงเสนอวิธีการควบคุม และวิธีการตัดทำลายสัญชาตญาณทางเพศเพื่อไม่ให้ก่อโทษแก่ตนเองและสังคม

จากการศึกษาข้อมูล เกี่ยวกับการควบคุมและการตัดทำลายสัญชาตญาณทางเพศ พระพุทธศาสนาจึงแสดงอริยบุคคลที่สามารถควบคุมสัญชาตญาณทางเพศได้ คือระดับโสดาบัน และสกทาคามี ส่วนอริยบุคคลที่สามารถตัดทำลายสัญชาตญาณทางเพศได้เด็ดขาด คือระดับอนาคามีและอรหัตต์

กรรมวิธีในการควบคุมและตัดทำลายสัญชาตญาณทางเพศ คือการใช้ระบบไตรสิกขา ได้แก่ ศีล สมาธิ ปัญญา ศีลคือการตั้งใจตวัน ไม่ประพฤติผิดทางกายและวาจา สมาธิคือการ

ปฏิบัติเพื่อให้จิตใจเกิดความสงบ ปัญหาคือการพิจารณาชีวิตและเข้าใจยังรู้ตามความเป็นจริง จนสามารถทำลายกิเลสได้หมดสิ้น

เมื่อบุคคลสามารถควบคุม และตัดทำลายสัญชาตญาณทางเพศออกจากจิตใจได้แล้ว สิ่งที่จะเข้ามาแทนที่ในจิตของท่าน คือคุณธรรมต่าง ๆ อาทิ เช่น พรหมวิหาร 4 ประการ ได้แก่ 1.เมตตา 2.กรุณา 3.มุทิตา 4.อุเบกขา โดยเฉพาะเมตตา นั้น จัดว่าเป็นความรักที่พระพุทธศาสนา ต้องการ เพราะเป็นความรักที่มุ่งหวังให้ผู้อื่นเป็นสุข และต่อจากนั้นจะเกิดกรุณา คือความต้องการช่วยเหลือผู้อื่นให้พ้นจากความทุกข์ อริยบุคคลเหล่านี้ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในโลกได้อย่างเป็นปกติสุข และบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคมได้อย่างสร้างสรรค์

Thesis Title	Sex-Instinct in a Buddhist Perspective	
Author	Phramahā Chachawarn Chingchai	
M.A.	Philosophy	
Examining Committee :	Dr. Pramuan Peangchan	Chairman
	Associate Prof. Dr. Suvit Rungvisai	Member
	Assistant Prof. Noi Phongsanit	Member
	Dr. Phisit Kotsupho	Member

Abstract

The purpose of this study is to investigate the “Sex-Instinct in a Buddhist Perspective”, in order to understand the concept of Sex-Instinct, its characteristics, its value, setbacks, the method to escape it as well as the way how to control and eliminate it.

This study attempts to find answers to these questions by searching the Buddhist scriptures, especially the Tripitaka, and other relevant sources. It was found that the concept of Sex-Instinct as used in psychology can be compared to the concept of Kāma-taṇhā (sensual craving) in Buddhism ; it is an unwholesome mental factor, a kind of evil arising together with the mind, i.e., it is not an integral part of the mind itself, and can be destroyed by means of the Threefold Training.

Seen from a Buddhist point of view, the Sex-Instinct causes more harm than good because it has immense power in controlling humans and it is difficult to control or eliminate. The Lord Buddha, therefore, suggested a method to control and eliminate the Sex-Instinct in order to prevent it from harming the individual and society.

Buddhism, according to the Text related to controlling and eliminating the Sex-Instinct, has given two classes of the Noble Ones who can control it, i.e., Sotāpanna and Sakadāgāmi, and the other two classes who can eliminate it, i.e., Anāgāmi and Arahant.

The true method in controlling and eliminating the Sex-Instinct consists in the Threefold Training ; i.e., morality, concentration, and wisdom. Morality here means volitional abstinence from physical and verbal harmful activities. Concentration means

stability and calmness of the mind. Wisdom means to realize the nature of life as it really is, in order to eliminate the defilements once and for all.

When the Sex-Instinct is completely controlled and eliminated, the various kinds of virtue such as Brahmavihāra (Sublime States of Mind) will take place in their minds. Brahmavihāra is of 4 kinds; 1. loving-kindness, 2. compassion, 3. sympathetic joy and 4. equanimity. Loving-kindness and compassion in particular are emphasized by Buddhism for they aim at happiness of others, and at liberating others from suffering. The Noble Ones can still live normally and happily in the world, and can contribute creatively to society.