



ภาคผนวก





ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

รายชื่อพืชสมุนไพรในชุมชนแยกตามประเภทของการนำมาใช้ประโยชน์




1. การนำมาใช้ในด้านการประกอบอาหาร

	<p>ชื่อภาษาไทย กระชายดำ</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ Kaempferia parviflora Wall. Ex Baker</p> <p>ชื่อท้องถิ่น qhiav dub / เขี้ยว ดี</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดท้อง / ท้องร่วงรุนแรงที่เป็นมูกเลือด / lwv plab liab</p> <p>ส่วนที่ใช้ เหง้า</p> <p>วิธีใช้ กินเหง้าที่สดหรือแห้ง</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย กระเพราแดง</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ Ocimum Sanctum L.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น zaub txig them liab/ เขี้ยว จี้ เต็ง เตี้ย</p> <p>สรรพคุณ แก้ร้อนใน</p> <p>ส่วนที่ใช้ กิ่ง / ใบ</p> <p>วิธีใช้ กินประกอบอาหาร</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ฝักสวนครัวปลูกตามบ้าน</p> <p>ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ข่า</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ Languas galanga Sw.,Alpinia galanga Stunz.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น qhav qub/ เขี้ยว กู</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดฟัน / ปวดหัว / แก้พิษแมลง</p> <p>ส่วนที่ใช้ เหง้า</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม / ตำพอก</p> <p>ถิ่นที่อยู่ พบได้ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ขิง</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ Zingiber officinalis Roscoe.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น qhiav ntsim/ เขี้ยว จี้</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดท้อง / ขับลม</p> <p>ส่วนที่ใช้ หัว</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>

	<p>ชื่อภาษาไทย ขี้เหล็ก</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Cassia garrettiana</i> (Craib.) Inwin & Basney</p> <p>ชื่อท้องถิ่น taum ntoo/ เต้า ดง</p> <p>สรรพคุณ แก้ผดผื่นคัน</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ /ยอด</p> <p>วิธีใช้ คั้นอาบ</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชยืนต้น</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย เครือหมาน้อย</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Cissampelos pareira</i> Linn. Var. <i>hirsutus</i> (Buch.ex.DC.) Ferman</p> <p>ชื่อท้องถิ่น sais tom hmab/ ไช ค้อ ม้า</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดท้อง</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก / หัว</p> <p>วิธีใช้ คั้นดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบเขา</p> <p>ประเภท ไม้เลื้อย</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย มะเขือ</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Solanum wrightii</i> Benth.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น lws / หลื่อ</p> <p>สรรพคุณ แก้อาการปวด / แก้ผี</p> <p>ส่วนที่ใช้ ผล</p> <p>วิธีใช้ เผาไฟแล้วนำไปห่อตรงที่ปวด</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย มะเขือพวง</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Solanum tervum</i> Swartz</p> <p>ชื่อท้องถิ่น txiv pos lws / จี๋ ป้อ ลื่อ</p> <p>สรรพคุณ บำรุงกำลัง / ลดไข้</p> <p>ส่วนที่ใช้ ผล / ใบ / ยอด / ราก</p> <p>วิธีใช้ ผล / ใบ / ยอด บำรุงกำลัง หรือตำประคบข้อมือ ขมับ ช่วยลดไข้</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท ไม้พุ่ม</p>




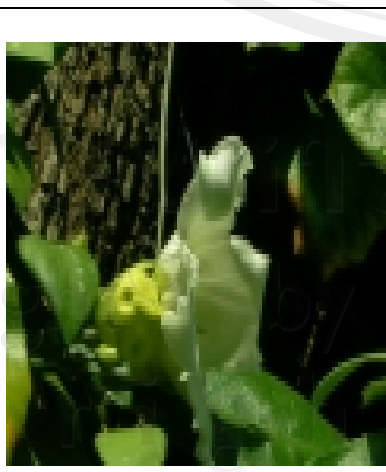
	<p>ชื่อภาษาไทย มะระขี้นก ชื่อวิทยาศาสตร์ Momordica charantia Linn. ชื่อท้องถิ่น hmab dib iab/ มีา ดี เอียะ สรรพคุณ แก้ปวดตามเส้น โรคไต ร้อนใน ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น วิธีใช้ ต้มดื่ม ถิ่นที่อยู่ พบทั่วไป ประเภท ไม้เลื้อย</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย มะละกอ ชื่อวิทยาศาสตร์ Carica papaya L. ชื่อท้องถิ่น maum kuab / หม่า กัวะ สรรพคุณ บำรุงน้ำดี ส่วนที่ใช้ ดอกตัวผู้ วิธีใช้ นึ่งกิน ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย บอน ชื่อวิทยาศาสตร์ Colocasia esculenta (L.) Schott var. aquafilifolia Hassk. ชื่อท้องถิ่น kav ywm / ก้าห้อ สรรพคุณ แก้เนื้องอกในกระเพาะ / plab hlav ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น วิธีใช้ ทูบห่อ ถิ่นที่อยู่ ขึ้นตามชายน้ำหรือที่ลุ่มมีน้ำขัง ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ใบบัวบก ชื่อวิทยาศาสตร์ Centella asiatica (L.) Urban ชื่อท้องถิ่น xib taws nees / ซี้คเตอหน่ง สรรพคุณ แก้ช้ำใน / แก้กระหายน้ำ / kho tib neeg mus tsis taus kev ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ ต้มดื่ม ถิ่นที่อยู่ บริเวณที่ชื้น ประเภท พืชล้มลุก</p>





	<p>ชื่อภาษาไทย ผักโขม</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Amaranthus lividus</i> Linn.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น ntsuas qaub/ จั่ว เก้า</p> <p>สรรพคุณ ยาระบาย</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก</p> <p>วิธีใช้ คั้นคั้น</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ผักปลัง</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ Malabar Nightshade, East Indian Spinach, Ceylon Spinach</p> <p>ชื่อท้องถิ่น hmab ntsha / ม้า จาง (ผักปลัง)</p> <p>สรรพคุณ รักษาอาการไส้ติ่งอักเสบ</p> <p>ส่วนที่ใช้ ยอด</p> <p>วิธีใช้ คั้นคั้น</p> <p>ถิ่นที่อยู่ บริเวณบ้าน</p> <p>ประเภท ไม้เลื้อย</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ผักแพว</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Polygonum odoratum</i></p> <p>ชื่อท้องถิ่น luam laws / หลั่ว เลอ</p> <p>สรรพคุณ บำรุงกำลัง / แก้ตัวซืดเหลือง / แก้ปวดหัว</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น / ใบ</p> <p>วิธีใช้ ใบหมกไฟ ประคบ แก้ปวดหัว</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ตะไคร้</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Cymbopogon citratus</i> Stapf.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น tauj qab / เต้า ใก๊</p> <p>สรรพคุณ แก้เบาหวาน / ไข่จับสั้น</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ ประกอบอาหาร</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป (เป็นพืชผักสวนครัว)</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>

	<p>ชื่อภาษาไทย ตำลึง</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt</p> <p>ชื่อท้องถิ่น hmab nplooj ci/ มี่า บลั้ง จี</p> <p>สรรพคุณ แก้ไขบารุงสายตา</p> <p>ส่วนที่ใช้ ยอด / ใบ</p> <p>วิธีใช้ ใบสดใช้แช่น้ำร้อนดื่มช่วยลดไข้ / ยอดบารุงสายตา</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท ไม้เลื้อย</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย โหระพา</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Ocimum basilicum</i> Linn.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น nab kus/ น้า กู๋</p> <p>สรรพคุณ แก้ตัวร้อน</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ ตำห่อบริเวณศีรษะ</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย สะระแหน่</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Mentha cordifolia</i> Opiz.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น pum hub/ ปู ฮู้</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดกระเพาะอาหาร / แก้ไข้ / ปวดหัว / กระดูหัก</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ / ยอด</p> <p>วิธีใช้ ดมดม / ทาบริเวณที่ปวด</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท ไม้พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย องุ่นป่า</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Ampelocissus martinii</i> Planch.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น hmab qaub/มี่า เก้า (เครือเขาน้ำ)</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวด กระหายน้ำ</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก / แก้ว</p> <p>วิธีใช้ ดมดม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ</p> <p>ประเภท ไม้เลื้อยล้มลุก</p>

	<p>ชื่อภาษาไทย อ้อยดำ</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ Saccharum sinense Roxb.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น kab tsib ntshan / ก้า ชิง ฉ่า</p> <p>สรรพคุณ แก้เมาหวาน</p> <p>ส่วนที่ใช้ ยอด / ข้อ</p> <p>วิธีใช้ กิน</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ปลูกตามไร่ / บริเวณบ้าน</p> <p>ประเภท ไม้ล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น huab nyab / ฮั่วหย้า</p> <p>สรรพคุณ รักษาอาการหญิงตั้งครรภ์ท้องแก่แล้วเด็กในครรภ์ไม่ดิ้น</p> <p>ส่วนที่ใช้ ยอด</p> <p>วิธีใช้ ยอดสับผสมกับขิงนี้งิน</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น kua si soob / กัวสี่ซัง</p> <p>สรรพคุณ แก้ท้องร่วง</p> <p>ส่วนที่ใช้ ยอดอ่อน</p> <p>วิธีใช้ ดมใส่ข้าวกิน</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Suab / ซัว</p> <p>สรรพคุณ รักษาหัวเหลืองซืด</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ นึ่งใส่ไก่หรือต้มใส่ไก่</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>

2. การนำมาใช้ประโยชน์ใช้สอยอื่นๆ




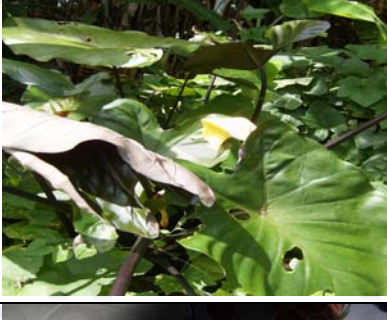

	<p>ชื่อภาษาไทย กกดอกขาว</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Cyperus bevilobus</i> Hassk.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น plaub qhov ntswg/ เปกล้า ชั้น จื่อ</p> <p>สรรพคุณ เรียกวัญ</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ ต้มใส่ใบกับไก่</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย กกลังกา</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Cyperus involucratus</i> Rottb.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น nroj faib thiab/ จื่อไทเทีย, เปียเจีย</p> <p>สรรพคุณ แก้วร้อนใน</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ที่ราบเชิงเขา</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ชายผ้าสีดา</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Platyserium wallichii</i> Hook.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น kaus ntuj / เก้าคู่ (ห่อข้าวย่าบา)</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดนิ้ว</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าดงดิบ</p> <p>ประเภท พืชตระกูลเฟิร์น</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ประคู้ส้ม</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Bischofia javanica</i> Bl.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น ntoo qanb/ ค้ง เก้า</p> <p>สรรพคุณ แก้ท้องเสีย / แก้กระหายน้ำ / แก้บวมจากทากดูดเลือด</p> <p>ส่วนที่ใช้ เปลือก / ยอด</p> <p>วิธีใช้ เปลือก / ยอดต้มดื่มแก้ท้องเสียกระหายน้ำ / ขยี้ใบแก้บวมจากทากดูดเลือด</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบเขาและป่าริมห้วย</p> <p>ประเภท พืชยืนต้น</p>


	<p>ชื่อภาษาไทย ฝ้าย</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Gossypium herbaceum</i> Linn.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น paj vais daj/ ป่า ไว ค้า (ฝ้ายฝี)</p> <p>สรรพคุณ ห่อฝี / อุกหนอง / แก้อักเสบ</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ทูบห่อฝี</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ</p> <p>ประเภท พืชยืนต้นขนาดเล็ก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย พลับพลึง</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Crinum asiaticum</i> Linn.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น tw sas/ คี้อซ่า</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดกล้ามเนื้อเส้นเอ็น</p> <p>ส่วนที่ใช้ ต้น / ใบ</p> <p>วิธีใช้ ประคบร้อน</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ไพลขาว</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Zingiber purpureum</i> Rosc</p> <p>ชื่อท้องถิ่น qhiav daj dawb/ เขี้ยว ค้า เต้า (ปุเลยขาว)</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวด / แก้ปวดท้อง</p> <p>ส่วนที่ใช้ หัว</p> <p>วิธีใช้ ทูบทา</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ไพลดำ</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Zingiber cassumunar</i> Roxb.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น pu law dub / ปุเลยดำ</p> <p>สรรพคุณ แก้อาเจียน / กินแสง / kho noj txhau</p> <p>ส่วนที่ใช้ เหง้า</p> <p>วิธีใช้ ขยี้กินสดหรือคั้นดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>

	<p>ชื่อภาษาไทย หางไหล ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Derris elliptica</i> (Roxb.) Benth. ชื่อท้องถิ่น hmab hle/ม้าเร้ง สรรพคุณ เบื่อปลา ส่วนที่ใช้ ราก/เถา วิธีใช้ ทบแช่น้ำ ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ ประเภท ไม้เลื้อยเนื้อแข็ง</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย หญ้าขี้คมอน ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Sida acuta</i> Burm F. ชื่อท้องถิ่น nroj nplaum kheej/ จ้อ เมลา เก้ง สรรพคุณ พอกฝี ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ ตำพอกฝี ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท ไม้พุ่ม</p>




3. การนำมาใช้ประโยชน์ตามความเชื่อและพิธีกรรม






	<p>ชื่อภาษาไทย ขมิ้นชัน ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Curcuma Longa</i> Linn. ชื่อท้องถิ่น qhiav daj/ เขียว ค้า สรรพคุณ แก้โรคกระเพาะ / ขับลม ส่วนที่ใช้ เหง้า วิธีใช้ คั้นคั้น ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย รวงจืด ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Thunbergia laurifolia</i> Linn. ชื่อท้องถิ่น paj haus kua/ ป่าเห่า กัว สรรพคุณ แก้ถอนพิษ / โรคนปอด / โรคมะเร็ง ส่วนที่ใช้ ราก/เถา วิธีใช้ คั้นคั้น ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบแล้งและป่าดงดิบริมห้วย ประเภท ไม้เลื้อย</p>





	<p>ชื่อภาษาไทย ส้มป่อยแดง ชื่อวิทยาศาสตร์ Acacia concinna (Willd.) DC. ชื่อท้องถิ่น pos qawb/ ปอเต้า สรรพคุณ แก้บวมน้ำ /ช่วยให้ฝื่อออกเร็ว ส่วนที่ใช้ ยอด วิธีใช้ ดมดมแก้บวมน้ำหรือ ตำพอกเพื่อช่วยให้ฝื่อออก ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น pum tshis nyeg / ปูซี่แย่ง สรรพคุณ แก้ปวดท้องผี (ความเชื่อกรณีที่เกิดผี) / kho mob plab dab ส่วนที่ใช้ ต้น/ราก วิธีใช้ ดมดม ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น pua toj / ปัวต้อ สรรพคุณ แก้สำหรับคนที่ถูกผี / txhua quas dab ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ เอามาห่อผ้าแล้วแขวนคอ ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น qos tshav / ก่อซ่า สรรพคุณ ใช้แก้คลื่นของไล่ (ความเชื่อ) / kho tsang dab ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ ทูบห่อ ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Tshuaj sam nyuj / ซัวฉ่าหู้ สรรพคุณ รักษาคนโดนของ(ความเชื่อ) ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น วิธีใช้ ใช้ให้ตรงกับบริเวณที่รู้สึกปวดเช่น ปวดหัวใช้ส่วนยอด ถิ่นที่อยู่ ในป่า ประเภท พืชล้มลุก</p>





	ชื่อท้องถิ่น	Txir kos /จี้ก่อ
	สรรพคุณ	ใช้รักษาอาการขั้วผวาโดยมีการใช้ประกอบพิธีกรรม
	ส่วนที่ใช้	ผล
	วิธีใช้	ใช้ในการประกอบพิธีกรรม
	ถิ่นที่อยู่	ในป่า
	ประเภท	พืชล้มลุก






4. การนำมาใช้ในการรักษาโรคและการดูแลสุขภาพ





	ชื่อภาษาไทย	กนกนารี
	ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Selaginella wallchii</i> .
	ชื่อท้องถิ่น	ntoo xib/ ตัง ซี้ (ผักพ้อคำดีเมียง)
	สรรพคุณ	พอกแผลห้ามเลือด / แก้ไขข้อ / แก้เดินไม่ได้ ส่วนที่ใช้
	วิธีใช้	ทั้งต้นตำพอกแผลห้ามเลือด / ต้มดื่มแก้ไขข้อ / นำมาต้มผสมยาอื่นอบแก้ไขข้อไม่ได้
	ถิ่นที่อยู่	ป่าดิบเขา / ป่าดิบแล้ง
	ชื่อภาษาไทย	กรุงเขมา
	ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Cissampelos pareira</i> Linn. var. <i>hirsuta</i> (Buch. ex DC.)
	ชื่อท้องถิ่น	txhais taum hmab/ ไซ เต้า มะ
	สรรพคุณ	แก้ปวดท้อง
	ส่วนที่ใช้	ราก /เถา
	วิธีใช้	ต้มดื่ม
ถิ่นที่อยู่	ป่าดิบ	
ประเภท	ไม้เถา	
	ชื่อภาษาไทย	กล้วยไม้พันงู
	ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Hoya multiflora</i> Blume
	ชื่อท้องถิ่น	tshuaj tav npaws/ ซ่า ต้า เบอว์
	สรรพคุณ	แก้ไข้
	ส่วนที่ใช้	ราก
	วิธีใช้	ต้มดื่ม
ถิ่นที่อยู่	ตามบริเวณบ้าน	
ประเภท	ไม้เลื้อยกิ่งพุ่ม	





	<p>ชื่อภาษาไทย กิ่งกลางคอง ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Stephania venosa</i> (BP.) ชื่อท้องถิ่น qos npua nyeg/ คอบัวเหย สรรพคุณ รักษาโรคคางทูม / อั้นทะบวม ส่วนที่ใช้ ผล วิธีใช้ ตำทา ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ ประเภท ไม้เลื้อย</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย โกงจุกพาลัมพา ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Artemisia pallens</i> Wall.ex Bess. ชื่อท้องถิ่น suv ntsim/ สุจี สรรพคุณ แก้ปวดหัว / ไข้ใน / แก้ปวดท้อง / ขับประจำเดือน ส่วนที่ใช้ ใบ / ราก วิธีใช้ ใบตำพอก / รากต้มดื่ม ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย กะดังใบ ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Leea rubra</i> Blume ex Spreng. ชื่อท้องถิ่น plav ntxaiv/ ปล้า ใจ สรรพคุณ แก้ไอ ส่วนที่ใช้ ราก วิธีใช้ ต้มดื่ม ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบเขา ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย กาวเครือแดง ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Butea superba</i> Roxb. ชื่อท้องถิ่น hmab ntshav qaib/ มะง่าก้าย สรรพคุณ บำรุงเลือด ส่วนที่ใช้ เครือ/เถา วิธีใช้ ไข่เครือ/เถาต้มใส่ไก่ ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ ประเภท ไม้เลื้อย</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย กางหลวง ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Albizia chinensis</i> (Osbeck) Merr. ชื่อท้องถิ่น kua dis nplej/ กัว ดี เบด สรรพคุณ ช่วยสกัดพิษงู / ลดความดันเลือดสูง / แก้ตาแดง ส่วนที่ใช้ เปลือก / เนื้อไม้ / ใบ วิธีใช้ ขูดเปลือกพอกแผลงูกัด / เนื้อไม้ต้มดื่มลดความดันเลือดสูง / ใบต้ม เอาน้ำล้างตาแก้ตาแดง ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชยืนต้น</p>

	<p>ชื่อภาษาไทย แก้มขาว ชื่อวิทยาศาสตร์ Mussaenda. ชื่อท้องถิ่น npauj npaim hmab/ เบ้า ป้าย ม้า สรรพคุณ ขับน้ำ / แก้อาเจียร / แก้อลมบิดเคียน ส่วนที่ใช้ ราก / เตา / ดอก วิธีใช้ รากเถาต้มดื่ม / ดอกนึ่งใส่ไข่กิน ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบเขาและป่าดงดิบริมห้วย ประเภท ไม้เลื้อย</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย เครือเตา ชื่อวิทยาศาสตร์ Smilax ovalifolia ชื่อท้องถิ่น tsob pos / ซ้อปล้อ สรรพคุณ สมานแผล ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ ใบตำพอกแผล ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ ประเภท ไม้เถา</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย คว่ำตายหงายเป็น ชื่อวิทยาศาสตร์ Kalanchoe pinnata. ชื่อท้องถิ่น kob laus txhav / ก้อ เหล่า ฉา สรรพคุณ บำรุงกำลัง ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ ต้มดื่ม ถิ่นที่อยู่ ทั่วใบ ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย มะเค็ดดิน ชื่อวิทยาศาสตร์ Aganosma marginata (Roxb.) G. Don ชื่อท้องถิ่น txiv cev/ จี้ เจ้ สรรพคุณ แก้ปวดเมื่อย เจ็บเอว/ ม้าม ส่วนที่ใช้ ราก/ ยอด / ใบ วิธีใช้ รากต้มดื่ม แก้ปวดเมื่อย เจ็บเอว/ ยอด ใบทุบผสมเหล้า ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ ประเภท พืชยืนต้น</p>





	<p>ชื่อภาษาไทย มะเคื่อหอม ชื่อวิทยาศาสตร์ Artocarpus lakoocha, Roxb. ชื่อท้องถิ่น peeb lab/ เป็งล้า (หาด) สรรพคุณ ขับพยาธิ ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ ต้มดื่ม ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ ประเภท พืชยืนต้น</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย มะหึ่งเม่น ชื่อวิทยาศาสตร์ Crotalaria pallida Ait. (C. mucronata Desv.) ชื่อท้องถิ่น txiv khis khaus/ จี้ จี้ เคา (มะหึ่งเม่น) สรรพคุณ แก้กลากเกลื้อน / ขับปัสสาวะ ส่วนที่ใช้ ใบ / ราก วิธีใช้ ใบต้มล้างแก้กลากเกลื้อน / รากต้มดื่มขับปัสสาวะ ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย มะอึก ชื่อวิทยาศาสตร์ Solanum stramonifolium Jacq. ชื่อท้องถิ่น txiv pos lws iab/ จี้ ป้อ หลื่อ เอียะ สรรพคุณ ถอนพิษ / ลดบวม ส่วนที่ใช้ ราก วิธีใช้ ต้มดื่ม / ทบพอก ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ไมยราบ ชื่อวิทยาศาสตร์ Mimosa pudica. ชื่อท้องถิ่น pos poj ntxoog / ปอ ป้อ จง (หญ้าจียอบ) สรรพคุณ แก้ไอ/ แก้ปวดหลังปวดเอว/ บำรุงกำหนดในผู้ชาย/ แก้ปวดประจำเดือน ส่วนที่ใช้ ใบ/ ราก วิธีใช้ ใบนึ่งกับไข่กินแก้ไอ / รากต้มดื่มแก้ แก้ปวดหลังปวดเอว แก้ปวดประจำเดือน บำรุงกำหนดในผู้ชาย ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>





	<p>ชื่อภาษาไทย จ้าพริก</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Murraya paniculata</i> (Linn.) Jack</p> <p>ชื่อท้องถิ่น pai zaub ntcq/ ป่า ช้าง ถ่อ</p> <p>สรรพคุณ บำรุงร่างกาย / แก้อ่อนใน</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ คั้นคั้น</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ</p> <p>ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย เจตมูลเพลิงขาว</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ White-colored Leadwort, <i>Plumbago zeylanica</i> Linn.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น paj vaum dawb/ ป่าหว่างเคือ (ปีดปิวขาว)</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวด/ แก้อักเสบ</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ / ต้น</p> <p>วิธีใช้ ห่อบริเวณอักเสบ</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วทุกพื้นที่</p> <p>ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ชงโค</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Bauhinia purpurea</i> Linn.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น paj haum tsav/ ป่า ห่าว จ้า</p> <p>สรรพคุณ บำรุงกำลัง / แก้อักเสบ / น้ำเหลืองเสีย</p> <p>ส่วนที่ใช้ ยอด</p> <p>วิธีใช้ คั้นคั้น</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชยืนต้น</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ดีวัวป่า/สาปหมา</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Eupatorium adenophorum</i> Spreng.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น ntxhab tsog liab/ ถ่อ จ่อ เลื้อย</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดฟัน/เหงือกอักเสบ</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ / ต้น</p> <p>วิธีใช้ คั้นคั้น</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ต้นตีนนก</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Vitex pinnata</i> Linn.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น ntoo faj yeeb/ ตง ฟ่า เย็ง (มั่งคำ), mos ntoo/ มอดตง (มั่งขาว)</p> <p>สรรพคุณ ใส่แผลเน่าของสัตว์ / บำรุงเลือดแก้ผื่นคัน</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ/ราก/เปลือก</p> <p>วิธีใช้ ใบตำใส่แผล / รากคั้นคั้น/ เปลือกใบต้มอาบ</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ตามป่าดิบแล้ง</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>





	<p>ชื่อภาษาไทย ตะไคร้ต้น ชื่อวิทยาศาสตร์ (Lour.) Pers. ชื่อท้องถิ่น txiv zaws kos/ สี ข้าว ก้าว สรรพคุณ แก้หวัดหายใจโลง ส่วนที่ใช้ ราก วิธีใช้ คั้นคั้น ถิ่นที่อยู่ ที่สูง ประเภท พืชยืนต้น</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ดีวขน ชื่อวิทยาศาสตร์ Cratogeomys formosum (Jack) Dyer ssp. pruniflorum (Kurz) Gogel. ชื่อท้องถิ่น tshuab nas ntoo/ นิ้ว หน้า ด่ง สรรพคุณ บำรุงเลือด ส่วนที่ใช้ ราก วิธีใช้ คั้นคั้น ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย นมสวรรค์ ชื่อวิทยาศาสตร์ Clerodendrum paniculatum Linn. ชื่อท้องถิ่น ntshaub txws ntsuab/ เนื้อจืดจืด สรรพคุณ แก้ปวดท้อง ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ ทูบห่อท้อง ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย น้านมราชสีห์ ชื่อวิทยาศาสตร์ Euphorbia hirta L. ชื่อท้องถิ่น kua rau tes / กัวเง่าเต สรรพคุณ สมานแผล / ปากนกกระจอก ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น วิธีใช้ ทูบทาแผล ถิ่นที่อยู่ ป่าทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>






	<p>ชื่อภาษาไทย นระพาลี ชื่อวิทยาศาสตร์ Tacca chantrieri Andre. ชื่อท้องถิ่น nplooj qhvw yeeb/ ปลั่งซ้อแยง สรรพคุณ แก้หน้าซิด / ตัวเหลือง/ บำรุงน้ำดี/ แก้ช้ำใน /แก้โรค กระเพาะ ส่วนที่ใช้ หัว/เหง้า วิธีใช้ คั้นคั้น ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบชื้นและป่าดงดิบริมห้วย ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย โนรา ชื่อวิทยาศาสตร์ Hiptage benghalensis (L.) Kurz subsp. benghalensis ชื่อท้องถิ่น hmab tsw nyuj/มี้า จื่อ ยู๋ สรรพคุณ แก้ปวดเมื่อย ส่วนที่ใช้ ราก วิธีใช้ คั้นคั้น ถิ่นที่อยู่ ป่าทั่วไป ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย บอระเพ็ด ชื่อวิทยาศาสตร์ Tinospora tuberculata Beumee. ชื่อท้องถิ่น puaj tswm seb / มีะจื่อเซ่ (จุ่มจาสิง) สรรพคุณ แก้ไข้ / ยาบำรุง ส่วนที่ใช้ ทุกส่วน วิธีใช้ คั้นคั้น ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ ประเภท ไม้เถา</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ปัญจชันธิ์ ชื่อวิทยาศาสตร์ Gynostemma pentaphyllum Makino ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา hneev dev ntsuab/เน่ง เค้ จิ้ว (เจียวู้หลาน) สรรพคุณ ลดความดัน/ บำรุงกำหนัด/ เบาหวาน/บำรุงกำลังบำรุงร่างกาย/แก้เมา ค้าง/ไฟไหม้/แผลสุนัขกัด /แผลอักเสบ ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ คั้นคั้น /ทุบพอกแผล ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบเขา ประเภท พืชล้มลุก</p>

	<p>ชื่อภาษาไทย ผู้แต่ลิมไม้เท้า ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Aspidistra elatior</i> Bl. ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา tshuaj txhiab tiam/ ชั่ว เซียะ เตี้ย สรรพคุณ บำรุงหัวใจ / บำรุงร่างกาย ส่วนที่ใช้ ราก / ใบ / ต้น วิธีใช้ ต้มดื่ม ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย พญาสัตบรรณ ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Alstonia scholaris</i> (L.) R. Br. ชื่อท้องถิ่น ko taw os / ก้อเคือออ (คืนเป็ด) สรรพคุณ ฆ่าหนอนในแผลของสัตว์ ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ ทบให้ละเอียด บีบน้ำใส่แผล ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชยืนต้นขนาดเล็ก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย พุทธรักษา ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Canna Hybrid</i> ชื่อท้องถิ่น nplooj ntse liab / นมเหยี่เยะ สรรพคุณ แก้ปวดท้อง / kem cer ส่วนที่ใช้ ราก ใบ ดอก ลูก วิธีใช้ กินสด ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย พวงไข่มุก ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Sambucus simpsonii</i> Rehder. ชื่อท้องถิ่น mos hav / มอหา, mos dej / มอเค้ สรรพคุณ แก้ข้อพลิก / แผลง / พกซ่า / กระจุกหัก / แก้ม้ามโต ส่วนที่ใช้ ใบ / ยอด / ราก วิธีใช้ ใบ - ยอด ต้มน้ำ / ราก ต้มดื่ม ถิ่นที่อยู่ ป่าดงดิบริมห้วย ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย พันงูแดง ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Cyathula prostrata</i> ชื่อท้องถิ่น nrhab/ น้ำ สรรพคุณ ป้องกันการแท้งลูก ส่วนที่ใช้ ราก/ดอก วิธีใช้ ต้มดื่ม ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>

	<p>ชื่อภาษาไทย พังแหรใหญ่</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Trema orientalis</i> (L.) Blum</p> <p>ชื่อท้องถิ่น nplias nkig/ เป็ลยัก (ทางปอย)</p> <p>สรรพคุณ แก้ไข้ / แก้โรคลม / ตัวเหลือง / ขับน้ำคาวปลา</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก / ใบ</p> <p>วิธีใช้ รากต้มผสมรากบัวต้มแก้ไข้ / ใบต้มอบแก้โรคลม ตัวเหลือง ขับน้ำคาวปลา</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าดงดิบริมห้วย</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย เฟิร์นใบมะขาม</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Nephrolepis cordifolia</i> (L.) Presl.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น suab dub/ ชั่วคู่</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดเมื่อย / เจ็บเอว</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ</p> <p>ประเภท ไม้ประเภทเฟิร์น</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย เฟิร์นสามร้อยยอด</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Lycopodium cernuum</i></p> <p>ชื่อท้องถิ่น nrhoob nplaum/ ช้างป่า</p> <p>สรรพคุณ รักษาโรคมะเร็ง</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ พื้นที่สูง</p> <p>ประเภท พืชประเภทเฟิร์น</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย มะแขว่น</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Zanthoxylum limonella</i> (Dennst.) Alston.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น pos lwm taug/ ป้อ หลื่อ เต้า (จ้ามะแขว่น)</p> <p>สรรพคุณ กระตุกหูก / แก้ปวดบวม / ใช้ไล่ผีในวันปีใหม่</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก / ใบ</p> <p>วิธีใช้ ห่อ</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ</p> <p>ประเภท พืชยืนต้นขนาดกลาง</p>

	<p>ชื่อภาษาไทย ยมหอม ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Toona ciliata</i> M.Roem ชื่อท้องถิ่น cawj/เจือ สรรพคุณ แก้ไอ / ขับเสมหะ ส่วนที่ใช้ เปลือก/ต้น วิธีใช้ ต้มดื่ม ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบชื้น ประเภท พืชยืนต้น</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย รากฝรั่ง ชื่อวิทยาศาสตร์ ชื่อท้องถิ่น txiv cab thoj/ สี จี๊ะ ท่อ สรรพคุณ แก้ถอนพิษ/ แก้ท้องร่วง ส่วนที่ใช้ ราก/ใบ วิธีใช้ ต้มดื่ม ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย รวงควาย ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Acorus calamus</i> Linn. ชื่อท้องถิ่น pawj dev qus/ เปื่อเค่กู๋ สรรพคุณ แก้อาการปวดข้อ / ปวดเอว ส่วนที่ใช้ ใบ / หัว วิธีใช้ ต้มดื่มหรือพอก ถิ่นที่อยู่ ที่ชื้น/ลำห้วย ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย ลำเจียกป่า ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Pandanus odoratissimus</i> Linn. ชื่อท้องถิ่น puv luj qus/ ปู้ ลู่ กู สรรพคุณ แก้โรคลิ้นตื้อ ส่วนที่ใช้ ผล วิธีใช้ ต้มดื่ม ถิ่นที่อยู่ ตามเขา ประเภท ไม้พุ่ม</p>


	<p>ชื่อภาษาไทย ละหุ่งแดง ชื่อวิทยาศาสตร์ Castor Oil Plant, Castor Bean, <i>Ricinus communis</i> Linn. ชื่อท้องถิ่น txiv taw dav liab / เตื่อคาเลียะ สรรพคุณ รักษาอาการหูตึง / kho cawv tsoj cawv ntshav ส่วนที่ใช้ ก้าน วิธีใช้ เป่าไล่คนหูตึง ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย สมบุเลียด ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Stephania venosa</i> (BP.) ชื่อท้องถิ่น hmab cab qaib/ มะจ๊ะไก่ สรรพคุณ แก้ปวดท้อง / บำรุงเลือด ส่วนที่ใช้ หัว วิธีใช้ ใช้หัวคั้นดื่ม ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ บริเวณที่ชื้น ประเภท ไม้เลื้อย</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย สาอุ ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Maranta arundinacea</i> L. ชื่อท้องถิ่น nplooj ntse ntsuab/ ปลั่งเหยี้ยว สรรพคุณ ขับลมแก้จุกเสียด ส่วนที่ใช้ ราก วิธีใช้ ดื่มน้ำคั้น ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย สามเดื่อ ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Eupatorium odoratum</i> L. ชื่อท้องถิ่น paj ntsais kws/ บ้านใจสื่อ สรรพคุณ ห้ามเลือด ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ ทบใบใส่แผล ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>

	<p>ชื่อภาษาไทย โสมไทย ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Talinum paniculatum</i> Gaetn. ชื่อท้องถิ่น kob lus sawb / กือหลู่เซิ่น สรรพคุณ บำรุงเลือด ส่วนที่ใช้ ใบ / ยอด วิธีใช้ ตู๋นใส่ไก่ ถิ่นที่อยู่ พื้นที่ราบ ประเภท พืชล้มลุกขนาดเล็ก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย เสี้ยวเครือ ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Bauhinia glauca</i> (Wall.ex Benth.) Benth. Ssp. <i>Tenuiflora</i> (Watt ex C.B. Clarke) K. & S.S. Larsen ชื่อท้องถิ่น hmab mis/ มีะหมี สรรพคุณ รักษาบาดแผลอักเสบ ส่วนที่ใช้ เถา วิธีใช้ ต้มดื่ม ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ ประเภท ไม้เถา</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย หญ้าถอดปล้อง ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Equisetum debile</i> Rixb. ex Vauch ชื่อท้องถิ่น tsas des / จ๊ะ เค๋ สรรพคุณ แก้ปวดท้องน้ำ ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น วิธีใช้ ต้มดื่ม ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย หนามแพง ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Catunaregam spathulifolia</i> Tirveng. ชื่อท้องถิ่น pos kaus ntsaj/ ปอ เกา จ้า สรรพคุณ รักษาแผลถูกหนามตำ ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ ตำพอก ถิ่นที่อยู่ ตามป่าทั่วไป ประเภท ไม้พุ่มกึ่งยืนต้น</p>
	<p>ชื่อภาษาไทย เอื้องหมยนา ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Costus speciosus</i> (Koen.) Smith ชื่อท้องถิ่น kav qeej/ กำแก้ง สรรพคุณ แก้หูน้ำหนวก / ขับปัสสาวะ / ขับประจำเดือน ส่วนที่ใช้ ต้น / เหง้า วิธีใช้ น้ำจากต้นใช้หยอดหูแก้หูน้ำหนวก / เหง้าต้มดื่มขับปัสสาวะขับประจำเดือน ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบเขาและป่าดงดิบริมห้วย ประเภท พืชล้มลุก</p>






	<p>ชื่อภาษาไทย อ่อมช้าง</p> <p>ชื่อวิทยาศาสตร์ Phlogacanthus thyriformis (Hardw.) Mabb.</p> <p>ชื่อท้องถิ่น kab ntoo / ก้างตง , เสาเจ้อไก่ (อ่อมช้าง)</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวด / แก้เคล็ดขัดยอก</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก / ใบ</p> <p>วิธีใช้ รากคั้นคั้น / ใบทุบประคบบริเวณที่ปวด แก้เคล็ดขัดยอก</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบชื้น / ริมห้วย</p> <p>ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น cej qaub / เจ้ไก้ว</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดมดลูก/ บำรุงมดลูกช่วยให้มีลูกง่าย / kho mob tsev me nyuam</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ คั้นคั้น</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น dos / ค่อ</p> <p>สรรพคุณ แก้ผี / kho qhwy tswj</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ทุบห่อแผลที่เป็นผี</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น gis ngec ghos / จีเภาแยง</p> <p>สรรพคุณ รักษาอาการเจ็บหน้าอก</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก/หัว</p> <p>วิธีใช้ คั้นคั้น</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น hmaab Cab qaib Loj / มาจาก่ายล่อ</p> <p>สรรพคุณ แก้ไข้ใน</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ทุบห่อแผลบริเวณที่ไข้</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>







	<p>ชื่อท้องถิ่น hmab Caws /มาเจ้อ</p> <p>สรรพคุณ รักษาแผลไฟไหม้ที่หงิกงอ</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งใบและลำต้น</p> <p>วิธีใช้ ดมแล้วนำมาอังที่แผล</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น hmab Hleb /มาละ</p> <p>สรรพคุณ แก้ไข้ใน</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ใบหุบห่อบริเวณที่เป็นบาดเจ็บ</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชยืนต้น</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น hmab kaws ntoo / มีะเยนตง</p> <p>สรรพคุณ ปรคบที่เจ็บ แก้ปวดเอว</p> <p>ส่วนที่ใช้ เถา</p> <p>วิธีใช้ ดมดม / ห่อหุบและนำมาประคบ</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น hmab kua Txob /มาแก้วจ้อ</p> <p>สรรพคุณ รักษาคนแก่ที่ปวดหลังปวดเอว</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ ดมกิน</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น hmab nplua roj /มีาบลั่วจ้อ</p> <p>สรรพคุณ รักษาแผลไฟไหม้</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ นำใบมาหุบ</p> <p>ถิ่นที่อยู่ บริเวณที่ชื้น</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>






	<p>ชื่อท้องถิ่น hmab ntsha ntoo / ม่านช้างคง</p> <p>สรรพคุณ แก้ตัวเหลือง / kho dhaj ntseg</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ คั้นใส่ไก่</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น hmab paj haum tsav soob/ มีป่า ฮ่าว จ้า ซัง</p> <p>สรรพคุณ บำรุงกำลัง แก้ปวดเอว</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก / เถา</p> <p>วิธีใช้ คั้นดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าดงดิบริมห้วย/ป่าดิบเขา</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น hmab puas hav/ มะบัวหา</p> <p>สรรพคุณ แก้ท้องสอ</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ทูบใบห่อแผล</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น hmab saws ntuj / มาเถ่อตัวะ</p> <p>สรรพคุณ ต่อเส้นเอ็นและสมานแผล</p> <p>ส่วนที่ใช้ เกรื่อ</p> <p>วิธีใช้ คั้นรอนเข็นแล้วทาในส่วนที่บาดเจ็บ</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุกแบบเถา</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น hwj txwv ntoo/ฮือจื่อต่ง</p> <p>สรรพคุณ ดันห่อกระดูกหัก/ แก้กวม</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ ใช้ห่อกระดูกที่หักและที่บวม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบ</p> <p>ประเภท ไม้เถา</p>

	<p>ชื่อท้องถิ่น hmab Tuaj plamb / มาตัวเปล่า</p> <p>สรรพคุณ รักษาสัตว์เช่นหมู/สุนัขเป็นแผลและเป็นหนอง</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ สับละเอียดผสมกับอาหารให้สัตว์กิน</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท ไม้เถา</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น kab luas zog / กะหล่ำจ้อ</p> <p>สรรพคุณ แก้ท้องผูก / kho tso quav tawv</p> <p>ส่วนที่ใช้ ต้น / ใบ</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น kaum pb yam mob / ก่อเอาะอย่ามาะ</p> <p>สรรพคุณ แก้กรั่นเนื้อกรั่นตัว</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ / ต้น</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น ko taw os / ก่อเตออ</p> <p>สรรพคุณ เป็นยาบำรุงกำลัง / kho dhaj ntseq</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ใช้ช้ำกินสด</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น ko taw os / กอ เตอ ออ</p> <p>สรรพคุณ ไล่แมลง / บำรุงกำลัง</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ตำพอกแผลสด, ต้ม/ตุ๋นกับ ไก่กิน/บำรุงกำลัง</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น kua ko nqeeb / ก้าวก่อแกว้ง</p> <p>สรรพคุณ รักษาอาการไฟที่ไม่มีหัวหรือไฟไม่แตก</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใช้หัว</p> <p>วิธีใช้ ทูบห่อแผล</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>



	<p>ชื่อท้องถิ่น leaus / แกร่ง สรรพคุณ รักษาไข้ ส่วนที่ใช้ ราก วิธีใช้ ดมคัม ถิ่นที่อยู่ ในป่า ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น muaj ntsnas / มั่วจั่ว สรรพคุณ แก้ปวดกล้ามเนื้อตามร่างกาย / kho mob ib cev ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น วิธีใช้ ทูบประคบบริเวณที่ปวด ถิ่นที่อยู่ บริเวณชุ่มชื้น ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น nab ntsuab nce ntoo/ น้ำ จี๊วะ เจ๊ ตง สรรพคุณ แก้บวมน้ำ / อัมพฤก / อัมพาต ส่วนที่ใช้ เหง้า / น้ำจากต้น วิธีใช้ เหง้าบดเป็นผงหึ่งกับ ไช้กินแก้บวมน้ำ / น้ำจากต้นต้มอาบแก้ อัมพฤก อัมพาต ถิ่นที่อยู่ ขึ้นตามต้นไม้ที่มีความชื้น ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น ncas liab / หย่าเลียะ สรรพคุณ แก้ปวดท้อง / แก้ปัสสาวะอักเสบ / kho kem cev ส่วนที่ใช้ ต้น/ใบ วิธีใช้ ดมคัม ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น ncaug / เหย่า สรรพคุณ รักษาอาการร้อนในในฝ่าเท้า ส่วนที่ใช้ ราก / หัว วิธีใช้ ดมล้างเท้า ถิ่นที่อยู่ ในป่า ประเภท พืชล้มลุก</p>







	<p>ชื่อท้องถิ่น nplooj ntse ntsnab / บุ่งเจจัวะ</p> <p>สรรพคุณ แก้จุกเสียด / kho mob plab</p> <p>ส่วนที่ใช้ หัว/เหง้า</p> <p>วิธีใช้ เผลาไฟ</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น nkaj qus/ ก้าไก้ว</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดประจำเดือน</p> <p>ส่วนที่ใช้ ขั้วหรือปล้อง</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าดงดิบริมห้วย</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น nrhab koob / จ้ากั้ง</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดเอว / ปวดเสบกระเพาะปัสสาวะ / ขับนิ่ว / อีสุกอีใส แผลงักัด / ห้ามใช้ในสตรีมีครรภ์</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก ใบ ยอดอ่อน / ใบอ่อน</p> <p>วิธีใช้ ราก ใบ ยอดอ่อน ต้มดื่ม / ใบอ่อนตำประคบแผลงักัด</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทุกพื้นที่ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Ntbaes gecb mo siob / ปล้องกาลา</p> <p>สรรพคุณ รักษาฝี</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชยืนต้น</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น ntiv / คี</p> <p>สรรพคุณ รักษาคนเป็นหมันไม่มีลูก / kho kom muaj me nyuam</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>

	<p>ชื่อท้องถิ่น Ntoes Tswb Necb/ต้องจ้อใน</p> <p>สรรพคุณ แก้ผดผื่นคัน</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ดม / อาบ</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น ntshab tsuag / ซ้าจั่วะ</p> <p>สรรพคุณ แก้คันช่องคลอด / แก้เชื้อราแก้อักเสบช่องคลอด / kho khaus chaw mos</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ดมกิน</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น ntshaws qav / ไถ่ก่า</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดหัว</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก/ใบ/ต้น</p> <p>วิธีใช้ ดมดม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ / ที่เย็น</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น oob noog ntxuam kuv/ อึ้งหน่งจั่วกู๋</p> <p>สรรพคุณ แก้ฟกช้ำ</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ทูบทาตรงที่ปวด</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าเบญจพรรณ</p> <p>ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น paj ib qaib/ ป่า อ้า ใก๊</p> <p>สรรพคุณ ขับประจำเดือน (ห้ามใช้ในสตรีมีครรภ์)</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก</p> <p>วิธีใช้ ดมดม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ พบบริเวณบ้าน / ไร่</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น pam dev / ปะเต๊ะ</p> <p>สรรพคุณ แก้ท้องอืด / tsam plab</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ กินเอาไปนึ่งใส่ไข่</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>






	<p>ชื่อท้องถิ่น pawj qaib / เปื่อไก่</p> <p>สรรพคุณ แก้ไอ/ แก้ไข้บวม / kho qhwv tes qes</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ แก้ไอ ซอขยใส'ไถ่นี้้ง/ แก้ไข้บวมทูปประคบแผล</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Plo dshuase / ป่อเคือ</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดท้อง</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น pos Lws Snav / ป่อหลือฉั่ว</p> <p>สรรพคุณ ใช้พอกฝี</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ทูปพอกฝี</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น pum Tshis / ยอบุชฉี</p> <p>สรรพคุณ รักษาอาการบาดเจ็บของแผล</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ทูปห่อแผล</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น qhaub pes / เนียก่อเป๊ะ</p> <p>สรรพคุณ แก้ตัวเหลืองซีดไม่สบาย / kho daj ntseg</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไปตามป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>






	<p>ชื่อท้องถิ่น tsawb ntus liab / เจอตุ่เถียะ (แดง)</p> <p>สรรพคุณ แก้ปวดเอว / mob duav</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก/หัว</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Tsawb ntus ntsuab / เจอตุ่จี้ะ</p> <p>สรรพคุณ แก้ท้องร่วง / lawv plab</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก/ หัว</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Tshaus Toj / เถ่าต้อ</p> <p>สรรพคุณ รักษาอาการแผลถลอกเสียดสี</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ ต้มล้างบริเวณที่เป็นแผล</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Tshnoj Tsog / นั่วจ้อ</p> <p>สรรพคุณ รักษาอาการปวดบวม</p> <p>ส่วนที่ใช้ เปลือก</p> <p>วิธีใช้ นำเปลือกต้มอาบ</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชยืนต้น</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Tshuaj kab nTsis / ชั่วกั้นจี้</p> <p>สรรพคุณ รักษาอาการปวดหลังปวดเอว</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ทูบ ลนไฟแล้วนำมาพอกบริเวณที่ปวด</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น tshuaj tsismuaj npe / ชั่วจีมอเบ</p> <p>สรรพคุณ แก้แสบท้องเวลากินเผ็ด / kho plab leua txob</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ ต้มดื่ม</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>

	<p>ชื่อท้องถิ่น tshuaj twj kum ntsuab/ ชู้ ตี้ กั่ว จั่วะ</p> <p>สรรพคุณ แก้คลื่น / ตัวเหลือง / นิ้ว / ลำงไต / ปวดเอว</p> <p>ส่วนที่ใช้ ราก</p> <p>วิธีใช้ คั้นคั้น</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบเขา / ป่าดิบแล้ง</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Tshuaj Txhaus nees / ชู้ เต้าน้อย</p> <p>สรรพคุณ รักษาอาการคันในบริเวณที่เสียดสี</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ คั้นล้างบริเวณที่คัน</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น tsaj / จ้า</p> <p>สรรพคุณ แก้ลมชัก / ละเมอ / kho fab</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ คั้นคั้น</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น tsog nynj ntsuab / จ้อหู้จั่วะ</p> <p>สรรพคุณ แก้เลือดขัดขอก / ฟกซ้ำ / kho qes tes qes law</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ ทบพอกบริเวณที่มีอาการ</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น tsos nyuj liab / จ้อยูเลียะ</p> <p>สรรพคุณ ขับเลือด / ไข้เมื่อคลอดลูกอยู่ไฟ / kho ntaus cev</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น กิน ได้ทั้งสดและแห้ง</p> <p>วิธีใช้ คั้นคั้น</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น tsuj nti / จูตี</p> <p>สรรพคุณ เป็นค้ำยาที่ใช้ผสมกับสมุนไพรตัวอื่น (ยังไม่ทราบสรรพคุณเฉพาะ)</p> <p>ส่วนที่ใช้ ใบ</p> <p>วิธีใช้ ผสมกับยาตัวอื่น</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>

	<p>ชื่อท้องถิ่น tw ntseg / เตื่อเจ สรรพคุณ แก้ไอ / kho hnoos ส่วนที่ใช้ ราก/ใบ/ต้น วิธีใช้ ดมคัม ถิ่นที่อยู่ บริเวณชุ่มชื้น ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น txhab xyoob / น้ำขิง สรรพคุณ แก้เจ็บแน่นหน้าอก / kho mob siab ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น วิธีใช้ ดมคัม ถิ่นที่อยู่ ที่ชื้น ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น txhuv ntuj / ญู ตู๋ สรรพคุณ แก้แผลอักเสบ / ขับประจำเดือน ส่วนที่ใช้ ใบ / ราก วิธีใช้ ใบตำพอกแก้แผลอักเสบ / รากคัมคัมขับประจำเดือน ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท ไม้ล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Txir cer / เจ้ สรรพคุณ ช่วยขับน้ำคาวปลาในสตรีหลังคลอดบุตร ส่วนที่ใช้ ราก/ หัว วิธีใช้ ดมใส่ไก่ ถิ่นที่อยู่ ในป่า ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น txiv thoob hnab/ ซี้ ท้อง ฮั่ว สรรพคุณ ยาระบาย / แก้ไข้ ส่วนที่ใช้ ราก วิธีใช้ ดมคัม ถิ่นที่อยู่ ป่าดงดิบ ประเภท ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Txiv ntsuas sas / สี่ย่าน่า สรรพคุณ แก้ช้ำใน ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ ทูบห่อแผลบริเวณที่ช้ำ ถิ่นที่อยู่ ในป่า ประเภท พืชล้มลุก</p>

	<p>ชื่อท้องถิ่น vav / ว้า สรรพคุณ แผลมีคบาด / แผลอักเสบ / kho tshusj txham dej ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ ทูบพอก ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น xab tuam faj / ซ้าต๊ะพะ สรรพคุณ แก้ท้องอืดสำหรับคนแก่ / kho tsam plab hlaus ส่วนที่ใช้ ใบ/ต้น วิธีใช้ คั้นคั้น ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น xam muaj kab / ซะมวก้า สรรพคุณ บำรุงเลือด / ช่วยย่อยไฟ / kho nyob lub hli ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ กินสดหรือคั้นคั้น ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น xam yum / ไช้หู่ สรรพคุณ แก้ช้ำใน/กระหายน้ำ / poob ntoo ส่วนที่ใช้ หัว วิธีใช้ คั้นคั้น ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น xam yum dawb / ไช้หู่ สรรพคุณ รักษาสำหรับผู้หญิงมีเพศสัมพันธ์แล้วปวดท้อง / kho mob cev tsixxav ntsog txivpw ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น วิธีใช้ คั้นคั้น ถิ่นที่อยู่ ทั่วไปตามป่า ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น xua tav ntseg / ซั่วตาจะ สรรพคุณ แก้ปวด / kho tav mob ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น วิธีใช้ คั้นคั้น ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>

	<p>ชื่อท้องถิ่น xyab hw tswv / ซะฮ้อจื่อ สรรพคุณ แก้คลื่นเป็นฝ้า / kho tawm plais ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ คั้นคั้น ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท ส้มลูก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น xyab txhim dawb / ซะสี่เต๊ะ สรรพคุณ แก้จุกเสียดแน่นท้อง / แก้กินคิด / noj txhaum ส่วนที่ใช้ ราก/หัว วิธีใช้ ราก/หัว ใส้คั้นคั้น ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น yis nqeb / หยิ่งเก็ง สรรพคุณ รักษาแผลไฟไหม้น้ำร้อนลวก / kho kub ngiab ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ ทูบประคบแผล ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Zaj xaws / ย่าซ้อ สรรพคุณ รักษาหูดน้ำหนอง ส่วนที่ใช้ ใบ วิธีใช้ ใบทุบเอาน้ำหยอดเข้าไปในหู ถิ่นที่อยู่ ในป่า ประเภท ไม้เถา</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Zanb Tsaws ntoo / เหี้ยแจ๋ตง สรรพคุณ แก้วิงเวียนศีรษะ ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น วิธีใช้ นำมาผสมน้ำสระผม ถิ่นที่อยู่ ในป่า ประเภท พืชล้มลุก</p>

	<p>ชื่อท้องถิ่น zamb tsaws nyeg / เข่าจ่อเหย่</p> <p>สรรพคุณ บำรุงร่างกาย/ ให้คนที่ผอมอ้วนขึ้น / kho tib neeg kom tsog</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ คั้นกิน</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท ไม้พุ่มขนาดเล็ก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น zaub qhiag liab / ยกเตี้ยเลี้ยะ</p> <p>สรรพคุณ รักษาแขนหักขาหัก / แก้กี้ / kho tes lov / taw lov</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ ทบประคบแผล</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Zaub Tsaws / เข่าจ่อ</p> <p>สรรพคุณ รักษาแผลไฟไหม้ที่หงิกงอ</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งใบและลำต้น</p> <p>วิธีใช้ คั้นแล้วนำมาอังที่แผล</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Zaub Txhais / เข่าจ่อ</p> <p>สรรพคุณ แก้กษัตริ์คั่นจากคั่นไม้ที่มีพิษ</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ คั้นล้างใน ส่วนที่คั่น</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ในป่า</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น zej tahua ntuas / เข่าจ่อ</p> <p>สรรพคุณ แก้กปวดเมื่อย / kho mob plab</p> <p>ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น</p> <p>วิธีใช้ คั้นใส่ไก่</p> <p>ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป</p> <p>ประเภท พืชล้มลุก</p>



ชื่อท้องถิ่น	ไม่ทราบชื่อ
สรรพคุณ	แก้ไอ
ส่วนที่ใช้	ใบ
วิธีใช้	ต้มดื่ม
ถิ่นที่อยู่	ทั่วไป
ประเภท	พืชล้มลุก

ภาคผนวก ข

แบบสัมภาษณ์วิทยานิพนธ์ เรื่อง กระบวนการสืบทอดภูมิปัญญาด้านการจัดการความหลากหลาย
ของพืชสมุนไพร เพื่อการรักษาแบบพื้นบ้านของชุมชนม้ง: กรณีศึกษาบ้านขุนช่างเคี่ยน
ตำบลช่างเคี่ยน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล..... บ้านเลขที่.....

บริบทชุมชน

1. การสำรวจชุมชน

- ที่ตั้งหมู่บ้าน อาณาเขต
- ลักษณะภูมิประเทศ ลักษณะทรัพยากรธรรมชาติ ที่ดิน ป่าไม้
- สภาพแวดล้อมของหมู่บ้านทั้งอดีตและปัจจุบัน
- ลักษณะภูมิอากาศ
- การคมนาคม

2. ประวัติชุมชน

- ประวัติการก่อตั้งหมู่บ้าน/ใครเป็นผู้ก่อตั้ง
- มีเหตุการณ์เปลี่ยนแปลงอะไรบ้างในชุมชน

3. สภาพเศรษฐกิจของชุมชน (ในอดีตและปัจจุบันเป็นอย่างไร)

- เศรษฐกิจของชุมชนเป็นอย่างไร
- รายได้/การประกอบอาชีพ

.....

.....

.....

4. สภาพสังคมและวัฒนธรรมชุมชน

- ลักษณะความสัมพันธ์ทางครอบครัว เครือญาติ และชุมชนเป็นอย่างไร
- ผู้นำชุมชนเป็นใครบ้าง บทบาทหน้าที่เป็นอย่างไร
- วัดและพระสงฆ์มีบทบาทอย่างไรบ้างต่อชุมชน
- ความเชื่อของคนในชุมชนที่เกี่ยวข้องกับป่าและพืชเป็นอย่างไร
- ประเพณีและพิธีกรรมที่สำคัญของชุมชนมีอะไรบ้าง

.....

.....

.....

5. ลักษณะสมุนไพรในชุมชนเป็นอย่างไร

5.1 ปริมาณและชนิดสมุนไพรเป็นอย่างไร

1. มีปริมาณมากกว่าหรือน้อยกว่าอดีต เพราะเหตุใด.....
2. มีชนิดพันธุ์มากกว่าหรือน้อยกว่าอดีต เพราะเหตุใด.....

5.2 มีการนำสมุนไพรมาปลูกโดย

1. นำพืชสมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นมาขยายพันธุ์เพิ่มหรือไม่ นำมาปลูกที่ไหน

.....

2. นำพืชสมุนไพรจากต่างถิ่นมาปลูกในชุมชนเพิ่มหรือไม่ นำมาจากที่ไหน

.....

3. วิถีชุมชนกับการใช้ประโยชน์จากพืชสมุนไพรเป็นอย่างไร

- มีการนำมาประกอบอาหาร
- มีการนำมาเป็นยา
- มีการนำมาใช้ประโยชน์ด้านอื่นๆ อะไรบ้าง.....

วัตถุประสงค์ข้อที่ 1 เพื่อศึกษาภูมิปัญญาการจัดการความหลากหลายพืชสมุนไพร

1.1 องค์ความรู้ในเรื่องพืชสมุนไพร

- จำนวนและชนิดของพืชสมุนไพรที่เป็นพืชล้มลุกเช่น ฟ้าทะลายโจร มะเกลือในชุมชนเป็นอย่างไร

- จำนวนและชนิดของพืชสมุนไพรที่เป็นพืชยืนต้นเช่น เพกา(มะลิ้นไม้) จี้เหล็ก หลวง ขอ (มะตาสื่อ) สะเดา ในชุมชนเป็นอย่างไร

.....

.....

1.2 ภูมิปัญญาด้านการนำมาใช้ประโยชน์ในชุมชน

- พืชสมุนไพรที่นำมาใช้ในการรักษาโรคมีอะไรบ้าง

- พืชสมุนไพรที่นำมาใช้ประโยชน์ด้านการประกอบอาหารมีอะไรบ้าง

- พืชสมุนไพรที่นำมาใช้ประโยชน์ด้านการใช้สอยมีอะไรบ้าง

- พืชสมุนไพรที่นำมาใช้ประโยชน์ด้านประเพณี พิธีกรรม และความเชื่อมีอะไรบ้าง

.....

.....

.....

1.3 วิธีการจัดการความหลากหลายของพืชสมุนไพร

- การจัดการแบบดั้งเดิมทำอย่างไร (ครอบครัว เครือญาติ พระสงฆ์ พ่อหมอ แม่หมอ การสอนระหว่างเพื่อน)

.....

.....

- การจัดการแบบเป็นทางการทำอะไร (ฝึกรวมจากโรงพยาบาล)

.....
.....

- การจัดการแบบผสมผสานทำอะไร

.....
.....

- มีความเชื่อ ที่เกี่ยวข้องกับการใช้พืชสมุนไพรหรือไม่ และมีวิธีคิดเกี่ยวกับการนำสมุนไพรมาใช้เป็นอย่างไร

.....
.....
.....

- มีการแปรรูปหรือไม่ และมีการนำไปใช้อย่างไร มีการปรับประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับสภาพปัจจุบันเป็นอย่างไร

.....
.....
.....

วัตถุประสงค์ข้อที่ 2 เพื่อศึกษาภูมิปัญญาด้านกระบวนการสืบทอดภูมิปัญญาด้านการจัดการความหลากหลายของพืชสมุนไพรของชนเผ่าม้ง

2.1 ภูมิปัญญาด้านกระบวนการสืบทอดภูมิปัญญา (ใครเป็นผู้ถ่ายทอดและถ่ายทอดด้วยวิธีการอะไรบ้าง)

- ภูมิปัญญาในการใช้สมุนไพรเป็นอย่างไร (ภูมิปัญญาในการใช้สมุนไพรที่ได้รับการสืบทอดจากบรรพบุรุษและรูปแบบในการใช้พืชสมุนไพรเป็นอย่างไร)

.....
.....

- รูปแบบการถ่ายทอดมี การถ่ายทอดจากสถาบันใด หรือจากผู้ใดบ้าง

.....

.....

รูปแบบดั้งเดิม

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ครอบครัว (บิดา มารดา ญาติ) | <input type="checkbox"/> พ่อหมอแม่หมอ (หมอพื้นบ้าน) |
| <input type="checkbox"/> สังคม | <input type="checkbox"/> คนไข้ ผู้เคยรับการรักษา |
| <input type="checkbox"/> วัด/พระสงฆ์ | <input type="checkbox"/> การสอนระหว่างเพื่อน |
| <input type="checkbox"/> สถาบันการแพทย์ | |

- จากรูปแบบข้างต้นมีวิธีการถ่ายทอดอย่างไร (การบอกเล่า การปฏิบัติให้เห็น)

.....

รูปแบบใหม่

- สถาบันการสอนที่สามารถออกใบอนุญาตจากกระทรวงสาธารณสุขเพื่อให้ได้ ใบประกอบโรคศิลปะ (โรงพยาบาลแพทย์แผนโบราณ)
- การฝึกอบรมจากโรงพยาบาล

- จากรูปแบบข้างต้นมีวิธีการถ่ายทอดอย่างไร (การบอกเล่า การปฏิบัติให้เห็น)

.....

วิธีการถ่ายทอดความรู้ในการใช้พิษสมุนไพร

- การถ่ายทอดความรู้ในการใช้สมุนไพรในชุมชนทำอย่างไร (การบอกเล่า การปฏิบัติให้เห็น)

.....

.....

- การถ่ายทอดความรู้ในการใช้สมุนไพรระหว่างชุมชนทำอย่างไร (การพบปะแลกเปลี่ยนความรู้)

.....

.....

2.2 การนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติ

- เมื่อได้รับการถ่ายทอดความรู้ในการใช้พืชสมุนไพรสามารถใช้ดูแลรักษาสุขภาพตนเองได้หรือไม่ อย่างไร

- มีการแนะนำให้ญาติพี่น้องใช้สมุนไพรในการรักษาสุขภาพของตนเองหรือไม่ อย่างไร

- มีการเรียนรู้ในชุมชนเพื่อให้เกิดความตระหนักและความยั่งยืนหรือไม่ อย่างไร

.....
.....
.....
.....

ความคงอยู่ของชนิดและจำนวนของสมุนไพรในธรรมชาติ

- ชนิดและจำนวนของสมุนไพรแตกต่างจากอดีตหรือไม่ อย่างไร

- มีการสอนให้ลูกหลานปลูกหรือขยายพันธุ์พืชสมุนไพรหรือไม่ อย่างไร

- บริเวณรอบๆ บ้านมีการนำพืชสมุนไพรมาปลูกไว้หรือไม่ อย่างไร

- การเก็บพืชสมุนไพรได้มีการคำนึงถึงการอนุรักษ์เพื่อไว้ใช้วันข้างหน้าหรือไม่ อย่างไร

.....
.....
.....
.....

ความอุดมสมบูรณ์ของพืชสมุนไพรในธรรมชาติ

- ความอุดมสมบูรณ์ของพืชสมุนไพรในชุมชนเป็นอย่างไร

- ความหลากหลายของพืชสมุนไพรปัจจุบันเป็นอย่างไรแตกต่างจากอดีตหรือไม่ อย่างไร

.....
.....

วัตถุประสงค์ข้อที่ 3 เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อกระบวนการสืบทอดภูมิปัญญาด้านการจัดการ
ความหลากหลายของพืชสมุนไพรเพื่อการรักษาแบบพื้นบ้านของชนเผ่าม้ง

ปัจจัยภายใน

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> พิธีกรรม ความเชื่อ | <input type="checkbox"/> แหล่งของพืชสมุนไพร |
| <input type="checkbox"/> ประเพณี | <input type="checkbox"/> ทำเลที่ตั้งที่อยู่อาศัย |
| <input type="checkbox"/> วิถีปฏิบัติ | <input type="checkbox"/> วิถีชีวิตความเป็นอยู่ |
| <input type="checkbox"/> การเคารพผู้อาวุโส | <input type="checkbox"/> มีหลักสูตรท้องถิ่นในเรื่องพืช
สมุนไพร |

ปัจจัยภายนอก

- ความเชื่อและค่านิยมสมัยใหม่
- วิถีปฏิบัติตามวัฒนธรรมสมัยใหม่
- การส่งเสริมจากหน่วยงานของรัฐ

ภาคผนวก ค

ภาพกิจกรรม

กิจกรรม การชี้แจงงานวิจัยและแนวทางดำเนินงานวิจัย



ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านพงษ์เทพ แซ่เต๋อ่า เปิดการประชุมและแนะนำตัว



ชาวบ้านและทีมวิจัยได้ร่วมฟังแนวทางการดำเนินงานวิจัย

กิจกรรมวางแผนปฏิบัติงานร่วมกัน



ทีมวิจัยได้ร่วมกันวางแผนงานร่วมกัน

กิจกรรมทำแผนที่พืชสมุนไพรและทำปฏิทินฤดูกาล



ทีมวิจัยและกลุ่มแม่บ้านร่วมทำแผนที่พืชสมุนไพร



ทีมวิจัยและกลุ่มแม่บ้านร่วมทำและแสดงความคิดเห็นเรื่องปฏิทินฤดูกาล

กิจกรรมทำแผนที่ชุมชนบ้านขุนช่างเคี่ยน



ทีมวิจัยและกลุ่มแม่บ้านร่วมทำและแสดงความคิดเห็นแผนที่ชุมชนบ้านขุนช่างเคี่ยน

กิจกรรมสำรวจพืชสมุนไพรในชุมชน



ทีมวิจัยและกลุ่มแม่บ้านเดินสำรวจพืชสมุนไพรในชุมชน

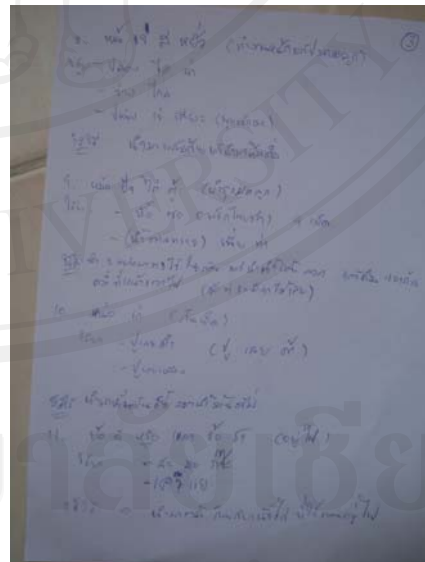
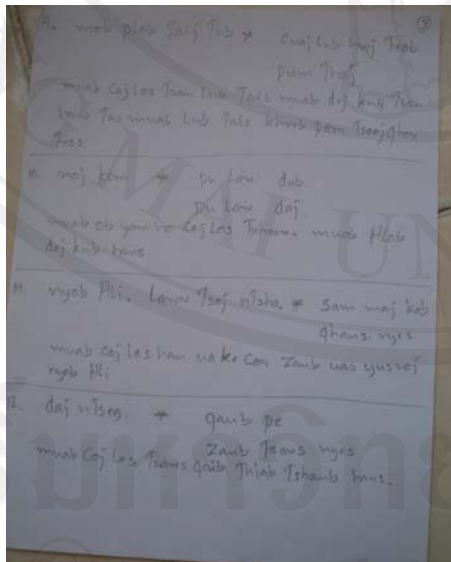


ทีมวิจัย กลุ่มแม่บ้านและผู้สนใจได้ร่วมกันเรียนรู้เรื่องพืชสมุนไพรจากแม่หมอภายในชุมชน

กิจกรรมศึกษาภูมิปัญญาเรื่อง การผสมยาด้วยพืชสมุนไพรแบบพื้นบ้าน บ้านขุนช่างเคี่ยน



แม่หมอถ่ายทอดความรู้การผสมยาด้วยพืชสมุนไพรแบบพื้นบ้าน และแลกเปลี่ยนกับแม่บ้าน และผู้ที่สนใจ



วิธีการการผสมยาด้วยพืชสมุนไพรแบบพื้นบ้านในการจดบันทึกทั้งภาษาไทยและภาษาพื้นบ้าน(ม้ง)

กิจกรรมเก็บข้อมูลวิธีการถ่ายทอดความรู้ ผู้รับการถ่ายทอดความรู้ และวิธีการจัดการความหลากหลายของพืชสมุนไพร



สัมภาษณ์วิธีการถ่ายทอดความรู้ ผู้รับการถ่ายทอดความรู้ และวิธีการจัดการความหลากหลายของพืชสมุนไพร

กิจกรรมการสำรวจพืชสมุนไพรในป่า



มุ่งสู่ป่าบ้านชุมช่างเคียนเพื่อสำรวจพืชสมุนไพรในป่า



ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านพงษ์เทพ แซ่เต๋อ่า ช่วยเขียนภาษาแม่



มีการสำรวจพืชสมุนไพรเพิ่มเติมในส่วนที่อยู่ไกลเดินทางไปไม่ถึงโดยแม่หมอเป็นคนเก็บ
พืชสมุนไพรมาถ่ายทอด



แม่บ้าน กลุ่มที่สนใจและนักศึกษาได้เรียนรู้เรื่องพืชสมุนไพรและวิธีการรักษา

กิจกรรมการศึกษาประเพณีปีใหม่ม้ง



กลุ่มตระกูลเข้าร่วมกันที่บ้านผู้อาวุโสเพื่อทำพิธีกรรม



การโยนลูกช่วงเป็นการสานสัมพันธ์ของชายหญิงในชุมชน

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวพัชรีชา กุลสุวรรณ

วัน เดือน ปีเกิด

27 ธันวาคม พ.ศ. 2528

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2550

สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี สาขาเศรษฐศาสตร์สิ่งแวดล้อม
คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2553

เป็นหัวหน้าโครงการแนวทางการสืบทอดภูมิปัญญาด้าน
การรักษาการเจ็บป่วยด้วยพืชสมุนไพรพื้นบ้าน โดยการ
มีส่วนร่วมของชุมชนคนเผ่าม้งบ้านขุนช่างเคี่ยน อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ โดยการสนับสนุนของ สำนักงานกองทุน
สนับสนุนงานวิจัย(สกว.)

พ.ศ. 2553

เป็นทีมวิจัยโครงการแนวทางการพัฒนาพื้นที่อุทยานแห่งชาติ
ดอยสุเทพ-ปุย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและหน่วยงานใน
พื้นที่ โดยการสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุน
งานวิจัย(สกว.)

พ.ศ. 2553

เป็นทีมวิจัยโครงการแนวทางเสริมสร้างพลังชุมชนในการจัดการ
ทรัพยากรชุมชนอย่างมีส่วนร่วมเพื่อการพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน
ในพื้นที่ บ้านดอยปุย ตำบลสุเทพ บ้านขุนช่างเคี่ยน ตำบลช้างเผือก
บ้านแม่สา ตำบลโป่งแยง จังหวัดเชียงใหม่ โดยการสนับสนุน
ของสำนักงานกองทุนสนับสนุนงานวิจัย(สกว.)