

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	6
1.3 สมมติฐานของการศึกษา	6
1.4 ขอบเขตของการศึกษา	6
1.5 นิยามศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา	7
1.6 กรอบแนวคิดที่ใช้ในการศึกษา	7
บทที่ 2 ทบทวนวรรณกรรม	9
2.1 แนวคิดที่เกี่ยวกับแรงจูงใจ	10
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับความรู้	13
2.3 แนวคิดเรื่องเจตคติ	16
2.4 แนวคิดเกี่ยวกับการรับรู้ข่าวสาร	20
2.5 แนวทางการประหยัดพลังงานไฟฟ้า	24
2.6 นโยบายของรัฐที่เกี่ยวข้องในเรื่องการประหยัดพลังงานไฟฟ้า	32
2.7 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	33
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	37
3.1 ประชากรและการสุ่มตัวอย่าง	37
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	39
3.3 การหาประสิทธิภาพของเครื่องมือ	41
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	44
3.5 การประมวลผลและการวิเคราะห์ข้อมูล	44
3.6 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	45

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	46
4.1 ข้อมูลทั่วไปของแม่บ้าน	47
4.2 ความรู้ความเข้าใจการประหยัดพลังงานไฟฟ้า	50
4.3 แรงจูงใจในการประหยัดพลังงานไฟฟ้าในครัวเรือน	54
4.4 พฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้า	59
4.5 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรในการศึกษา	62
4.6 ปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน ไฟฟ้าในครัวเรือน	67
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	69
5.1 สรุปผลการศึกษา	69
5.2 อภิปรายผลการศึกษา	72
5.3 ปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน ไฟฟ้าในครัวเรือน	74
บรรณานุกรม	77
ภาคผนวก	81
ประวัติผู้เขียน	93

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ข้อมูลทั่วไปของแม่บ้านกลุ่มตัวอย่าง	47
2 ข้อมูลเครื่องใช้ไฟฟ้าในครัวเรือน	49
3 ค่าจำนวนและร้อยละ ของคะแนนความรู้ความเข้าใจ การประหยัดพลังงานไฟฟ้า	51
4 ค่าจำนวนและร้อยละ ของคะแนนเจตคติการประหยัด พลังงานไฟฟ้า	55
5 ประเภทแหล่งข้อมูลข่าวสารและความถี่การรับรู้ข่าวสารการอนุรักษ์ และประหยัดพลังงานไฟฟ้าของแม่บ้าน	58
6 ค่าจำนวนและร้อยละของพฤติกรรมในการประหยัดพลังงานไฟฟ้า ในครัวเรือนของแม่บ้าน	60
7 แสดงค่าสหสัมพันธ์ของตัวแปรที่ได้จากการศึกษา	63
8 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของอาชีพจำแนกตามเจตคติของกลุ่มบุคคล ในการประหยัดพลังงานไฟฟ้า	65
9 ปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการประหยัดพลังงานไฟฟ้า ในครัวเรือน	67

## สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่

1 กรอบแนวคิดที่ใช้ในการศึกษา

หน้า

8

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University