

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

แบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์ แบ่งเป็น 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1	จำนวน 10 ข้อ
ส่วนที่ 2	จำนวน 28 ข้อ
ส่วนที่ 3	จำนวน 30 ข้อ
รวม	68 ข้อ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐาน

คำชี้แจง ให้เติมข้อความลงในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ลงในช่อง () ให้ตรงกับคำตอบหรือข้อมูลของผู้ให้สัมภาษณ์

- เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง
- อายุ.....ปี (ใส่อายุเต็มเป็นปี)
- น้ำหนัก.....กิโลกรัม
- ศาสนา () 1. พุทธ () 2. คริสต์
() 3. อิสลาม () 4. อื่นๆ ระบุ.....
- สถานภาพสมรส
() 1. โสด () 2. คู่อยู่ด้วยกัน
() 3. คู่แยกกันอยู่ () 4. หม้าย / หย่า

6. อาชีพหลักของท่าน

1. นักธุรกิจ
2. ทำงานในโรงงาน ระบุ.....
3. ค้าขาย ระบุ.....
4. รับจ้างทั่วไป ระบุ.....
5. เกษตรกรรม ระบุ.....
6. ไม่ได้ทำงาน

7. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน.....บาท

8. การศึกษาสูงสุดของท่าน

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| () 1. ประถมศึกษา | () 2. มัธยมศึกษา |
| () 3. ปริญญาตรี | () 4. นักธรรม |
| () 5. ประกาศนียบัตร | () 6. ไม่ได้เรียน |
| () 7. อื่นๆ ระบุ..... | |

9. ภายใน 5 ปีที่ผ่านมา ท่านเคยตรวจสุขภาพประจำปีหรือไม่

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| () 1. ไม่เคยตรวจ | () 2. ตรวจบางปี (น้อยครั้ง) |
| () 3. ตรวจเกือบทุกปี | () 4. ตรวจประจำปี |

10. สุขภาพของท่านขณะนี้เป็นอย่างไร

- | | |
|---|-----------------------------|
| () 1. แข็งแรงดี | () 2. เจ็บป่วยนานๆครั้ง |
| () 3. มีโรคประจำตัว เช่น | |
| () โรคเบาหวาน () โรคหัวใจ () โรคความดันโลหิตสูง | |
| () อื่นๆ ระบุ..... | |

ส่วนที่ 2 สิ่งแวดล้อม

หมวดที่ 1

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างให้ตรงกับข้อมูลของผู้ให้สัมภาษณ์

สถานที่อยู่อาศัยของท่าน	ข้อมูลผู้ให้สัมภาษณ์	
	ใช่	ไม่ใช่
1. สถานที่อยู่อาศัยของท่านในปัจจุบันตั้งอยู่ในบริเวณที่การจราจรติดขัดเป็นประจำ
ฯลฯ

หมวดที่ 2

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างให้ตรงกับข้อมูลของผู้ให้สัมภาษณ์

ประวัติการเจ็บป่วยที่ผ่านมาของท่านและครอบครัว	ข้อมูลผู้ให้สัมภาษณ์	
	ใช่	ไม่ใช่
1. บุคคลในครอบครัวของท่าน เช่น บิดา มารดา ยาย ลุง และหลานเป็นโรคหัวใจ
ฯลฯ

หมวดที่ 3

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน โดยถือเกณฑ์ดังนี้

- คะแนน 4 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับตัวท่านมากหรือท่านได้ปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอ (90-100%) 6-7 ครั้งต่อสัปดาห์
- คะแนน 3 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับตัวท่านปานกลางหรือท่านได้ปฏิบัติบ่อยครั้ง (70 - 89 %) 5 ครั้งต่อสัปดาห์
- คะแนน 2 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับตัวท่านบางครั้งหรือท่านได้ปฏิบัติเป็นบางครั้ง (50 - 69%) 4 ครั้งต่อสัปดาห์
- คะแนน 1 หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับตัวท่านมากหรือท่านไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมหรือปฏิบัติน้อยกว่า (น้อยกว่า 50 %) 0-3 ครั้งต่อสัปดาห์
โปรดอธิบายเหตุการณ์ไม่ปฏิบัติลงในช่องหมายเหตุที่กำหนดไว้

หมวดที่ 3.1

ความสัมพันธ์ของท่านกับครอบครัว	ระดับคะแนน				หมายเหตุ
	4	3	2	1	
1. ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมของครอบครัวเช่นไปสวนสาธารณะ ท่องเที่ยวต่างจังหวัด เป็นต้น	
ฯลฯ	

หมวดที่ 3.2

ความสัมพันธ์ของท่านกับเพื่อนบ้านและชุมชน	ระดับคะแนน				หมายเหตุ
	4	3	2	1	
1. ท่านรู้จักและสนิทสนมกับเพื่อนบ้านและสามารถขอความช่วยเหลือได้เมื่อมีเรื่องเดือดร้อน	
ฯลฯ	

ส่วนที่ 3 พฤติกรรม

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน โดยถือเกณฑ์ดังนี้

- คะแนน 4 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับตัวท่านมากหรือท่านได้ปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอ (90-100%) 6-7 ครั้งต่อสัปดาห์
- คะแนน 3 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับตัวท่านปานกลางหรือท่านได้ปฏิบัติบ่อยครั้ง (70 - 89 %) 5 ครั้งต่อสัปดาห์
- คะแนน 2 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับตัวท่านบางครั้งหรือท่านได้ปฏิบัติเป็นบางครั้ง (50 - 69%) 4 ครั้งต่อสัปดาห์
- คะแนน 1 หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับตัวท่านมากหรือท่านไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมหรือปฏิบัติน้อยกว่า (น้อยกว่า 50 %) 0-3 ครั้งต่อสัปดาห์ โปรดอธิบายเหตุผลการไม่ปฏิบัติ ลงในช่องหมายเหตุที่กำหนดไว้

หมวดที่ 1

ท่านชอบอาหารต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด	ระดับคะแนน				หมายเหตุ
	4	3	2	1	
1. อาหารที่มีไขมันอิ่มตัวสูงและอาหารที่มีโคเลสเตอรอลสูง เช่น ข้าวขาหมู ข้าวมันไก่ ข้าวหมกไก่ ข้าวผัดต่างๆ ก๋วยเตี๋ยวผัดต่างๆ ปีกไก่ หนังไก่ ไข่แดง เครื่องในสัตว์ แกลบหมู หนังไก่ กุ้ง หอยนางรม เป็นต้น	
ฯลฯ	

หมวดที่ 2

กิจกรรมการออกกำลังกายของท่าน	ระดับคะแนน				หมายเหตุ
	4	3	2	1	
1. ท่านมีกิจกรรมการออกกำลังกาย เช่น การเดินเร็ว การวิ่งเหยาะ ๆ การขี่จักรยาน การรำมวยจีน การว่ายน้ำ แบดมินตัน เทเบิลเทนนิส	
ฯลฯ	

หมวดที่ 3

การทำงานที่ต้องออกแรงมาก (เพียงอย่างใดอย่างหนึ่ง ก็ได้)	ระดับคะแนน				หมายเหตุ
	4	3	2	1	
1. ท่านขุดดิน / ยกของ / ท่านไถนา / ดำนา	
ฯลฯ	

หมวดที่ 4

ความรู้สึกและการแสดงออกของท่าน	ระดับคะแนน				หมายเหตุ
	4	3	2	1	
1. ท่านสามารถพูดคุยอย่างตรงไปตรงมา เมื่อโกรธ เกลียด เสียใจ วิตกกังวล เครียด	
ฯลฯ	

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ	นางสาวกนิษฐา ธรรมพิทักษ์
วัน เดือน ปีเกิด	25 ตุลาคม 2514
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนพะเยาพิทยาคม จังหวัดพะเยา ปีการศึกษา 2532 สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนีอุตรดิตถ์ ปีการศึกษา 2536 ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2543
ประวัติการทำงาน	พยาบาลประจำการ กลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลพะเยา พ.ศ. 2536 พยาบาลประจำการ กลุ่มงานศัลยกรรมผ่าตัด โรงพยาบาลพะเยา พ.ศ. 2537 ถึงปัจจุบัน