

บรรณานุกรม

กรมสุขภาพจิต. (2548). **คู่มือการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชสำหรับพยาบาล**. กรุงเทพฯ:

โรงพิมพ์การศาสนา.

_____. (2552). **ดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทยฉบับสมบูรณ์**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

<http://www.dmh.go.th/test/thaihapnew/thi54.asp> (7 ธันวาคม 2554).

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2547). **คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับเจ้าหน้าที่**

สาธารณสุข กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด.

_____. (2552). **วิถีชีวิตของคนไทย**. กรุงเทพฯ: คณะกรรมการจัดทำแผน

โภชนาการ.

กองการพยาบาล สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.(2545). **แนวทางการจัด**

อัตรากำลังทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2546). **ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี**

ของคนไทย 9 ข้อ โภชนบัญญัติ 9 ประการ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

www.ddc.manager.co.th (2 ธันวาคม 2554).

คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 10 พ.ศ.2550-2554.

(2550). **แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ**

ฉบับที่ 10 พ.ศ.2550-2554. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การ

สงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

คณะจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย.(2546). **คู่มือกินพอดีสุขภาพดี**.

กรุงเทพฯ: สงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

จันทร์จา เจริญวาสิน.(2550). **มาบริโภคปลากันเถอะ**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

http://www.elib-online.com/doctors/food_fish3.html (28 ธันวาคม 2554).

จงรักษ์ ศุกกิจเจริญ. (2547). **การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการยอมรับตนเอง สัมพันธภาพใน**

ครอบครัวและพฤติกรรมเผชิญความเครียดในผู้ป่วยสูงอายุ. วิทยานิพนธ์ ศิลปะศาสตร

มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

จตุพร เฟื่องชัย.(2551). เอกสารคำสอนวิชาแนะแนวและจิตวิทยา. กรุงเทพฯ: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

จำลอง ดิษยวณิช.(2549). จิตวิทยาของความดับทุกข์. เชียงใหม่: บริษัทกลางเวียงการพิมพ์ จำกัด.

ฉันทนา แรงสิงห์.(2550). ภาวะสุขภาพจิตและคุณภาพการนอนหลับของพยาบาลวิชาชีพใน โรงพยาบาลรัฐ เขตกรุงเทพมหานคร.วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา สุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ชื่นฤทัย กาญจนะจิตตราและคณะ.(2549). สุขภาพของคนไทย. นครปฐม:บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด.

ชนิกา ตู้อินดา.(2551). กินปลาน้ำจืดคุณค่าครบถ้วน ป้องกันสารพัดโรค.[ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา www.coastalaqua.com (15 ธันวาคม 2554).

ชูทิศย์ ปานปรีชา. (2546). จิตวิทยาทั่วไป. นนทบุรี: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

ณรงค์ศักดิ์ อังคะสุวพลา. (2551). เตือนภัยผงซุรส อาจเป็นโรคภัยตาคาโรจีน. [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา www.pcoc.moc.go.th (2 ธันวาคม 2554).

ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ.(2553). “ลดการใช้เวลาการรับเวร” .วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, (19)15-21.

ทวีทอง หงส์วิวัฒน์. (2546). อาหารกับสุขภาพในวัฒนธรรม. กรุงเทพฯ:สำนักพิมพ์แสงแดด.

ทิพากร สายเพชร. (2552). ความเครียดจากการทำงานและภาวะสุขภาพของ พยาบาลวิชาชีพ

สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข จ.นครนายก ประเทศไทย.

วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาล

สาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ชัยชนก ขุมทอง.(2548).ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกาย ของบุคลากร

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

นพวัชร สมาคมคคดิวัฒน์. (2551).โรคที่มากับ...มือ. [ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา

www.thaiclinic.com (27 ธันวาคม 2554).

นิตยา ศรีสังวาล.(2548). สุขภาพผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ:หจก.เอมมี เทรคดิ้ง.

บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์.(2549).เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย.

นครปฐม:ภาควิชาศึกษาศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). โภชนศาสตร์ชุมชน. กรุงเทพฯ:ลิฟวิ่ง ทรานส์ มิเดีย จำกัด.

ปานรดา ปัญญาราษฎร์. (2549). การศึกษาความเครียด วิธีการจัดการความเครียดและปัจจัยที่ส่งผล

ความเครียดในงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลขอนแก่น.วิทยานิพนธ์ ศิลปะศาสตร

มหาบัณฑิต สาขาการวิจัยและพัฒนาท้องถิ่น กลุ่มวิชาวิจัยและสถิติ บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่.

ปาริชาติ สักกะทำนุ.(2550). คุณค่าอาหารเส้นใย ป้องกันบำบัดสรรพโรค.(พิมพ์ครั้งที่ 4).กรุงเทพฯ:

รวมทรรศน์.

ปรียาภรณ์ โกมุท. (2548).ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกาย ของบุคลากร

ทางการพยาบาล โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จ.นนทบุรี.วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์

มหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

มลศิริ วิโรทัยและปาริฉัตร หงสประภาส. (2550). พฤติกรรมการบริโภค.[ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา <http://www.swu.ac.th/royal/book5/b5c6t1.html> (10 พฤศจิกายน 2554).

ยุราภรณ์ จิตรเกื้อกุล.(2549).ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของพยาบาลวิชาชีพ.

การค้นคว้าอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ยุทธ ไกรวรรณ.(2552).ออกแบบเครื่องมือวิจัย.กรุงเทพฯ:ศูนย์สื่อเสริมกรุงเทพ.

ราชบัณฑิตยสถาน. (2546). พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.2542. กรุงเทพฯ: คีรี

วัฒนาอินเตอร์พริ้นท์.

วลัย อินทร์พรรษ์.2549.โภชนบำบัด.[ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา

<http://libauto.tsu.ac.th/ulib/dublin.php?ID=13399147013>.(5 มิถุนายน 2555).

วิจัย สันติมาลีวรกุล.(2549).การประเมินสุขภาพ.[ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา

<http://www.pharm.su.ac.th/thai/organization> (2 ธันวาคม 2554).

วุฒิพงษ์ ประมัตถการ.(2549). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ:ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.

ศักดิ์ดา พริ้งลำภู. (2553). เอกสารประกอบการเรียนการสอนวิชาการประเมินภาวะโภชนาการ.

โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศุภจิรา สืบสีสุข. (2548). ภาวะโภชนาการและการดำเนินชีวิตที่เกี่ยวข้องกับภาวะสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วย โรงพยาบาลขอนแก่น. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ศุภลักษณ์ ทองนุ่น. (2552). ความรู้ทางด้านโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภค และภาวะโภชนาการของบุคลากรโรงพยาบาลกล้วยน้ำไท กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ คหกรรมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร.

ศูนย์ข้อมูลเวชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์.(2554).สรุปผลการตรวจสุขภาพบุคลากร โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี 2552.วันที่ 5 มีนาคม 2552 ณ โรงพยาบาลนครพิงค์.

สันต์ หัตถิรัตน์. (2550). อะไรนะ สุขภาพ. เชียงราย:สำนักพิมพ์ปิติศึกษา.

สมบูรณ์ สุริยะวงศ์.(2544).ระเบียบวิธีวิจัยทางการศึกษา. กรุงเทพฯ:สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.กรุงเทพฯ.

สมิต อาชวนิจกุล. (2548). วิธีการเอาชนะความเครียดและขจัดความวิตกกังวล.กรุงเทพฯ:สามัคคีสาร.

สิริพันธ์ จุลกรังคะ.(2550). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สิริลักษณ์ สมพลกรัง. (2549).สิ่งแวดล้อมในการทำงานกับความเหนื่อยล้าของพยาบาลวิชาชีพ

โรงพยาบาลมหาราชจังหวัดนครราชสีมา.วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหา

บัณฑิต สาขาวิชาบริหารการพยาบาล. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สุชัย เจริญรัตนกุล. (2550). สถิติคนไทยดีมีมนต์ตักใจ น้อยกว่าดีมีน้ำอืดลมและชาเขียวเท่าตัว.

[ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา www.songkhahealth.org (2 ธันวาคม 2554).

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.(2549). แผนงานนโยบายสาธารณะเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี. [ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา www.hpptthai.org (28 ธันวาคม 2554).

- สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 จังหวัดพิษณุโลก.(2554). เอกสารประกอบการอบรม การพัฒนา
 ความรู้พื้นฐานด้านการดำเนินงานอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในโรงพยาบาล
 และการพัฒนาระบบเฝ้าระวังโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม วันที่ ๒-๔
 มีนาคม ๒๕๕๔.ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
www.moph.go.th/ops/thp/images/stories/Report-pics/special/pdf (2 มิถุนายน 2555).
- อัจฉรี อ่อนแก้ว.(2550).ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคคลากร
 ทางกายภาพ ในกองอายุรกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า.วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์
 มหาวิทยาลัยสุโขทัย สาขาวิชาสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.อบเชย วงศ์ทอง.
 (2551).อาหารชุดสุขภาพ. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ:สำนักพิมพ์แสงแดด.
- อุเทน ปัญญา.(2553).เอกสารประกอบการเรียนการสอนรายวิชาสถิติและการวิจัยทางโภชนศาสตร์
 ศึกษา.สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- โอวาท นิตินันท์ประกาศ.(2549). อาหารเพื่อสุขภาพ. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ:บริษัท โรงพิมพ์
 ไทยวัฒนา.
- อุตินันท์ สมุทร์ทัย. (2553). เอกสารประกอบการเรียนการสอนวิชาสถิติและการวิจัยทางโภชน
 ศาสตร์ศึกษา. โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Jaffee L., Lutter J.M.(2004). **“Incentives and Barriers to Physical Activity for Working
 Women.”**. [Online]. Available from
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2825684/>. (2011,December 20).
- Lzarus R.S.& Folkman S.(2003).**“Stress Appraisal and Coping”**. [Online]. Available from
http://psychology.wikia.com/wiki/Susan_Folkman. (2011, November 23).
- Sanders and K. Phillips .(2004).**“ Correlation of Health Promotion Behaviors in Low Income.
 Black women and Latins”**. [Online]. Available from
<http://www.sciendirect.com>.(2011,December 10).
- Ulla M., Eivor I.K.Kritz and I. Kriitina Bogren.(2005).**“Self-reports sleep quality, strain and
 health in relation to perceived working conditions in female”**. [Online]. Available
 from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12000672>. (2011,December 15).

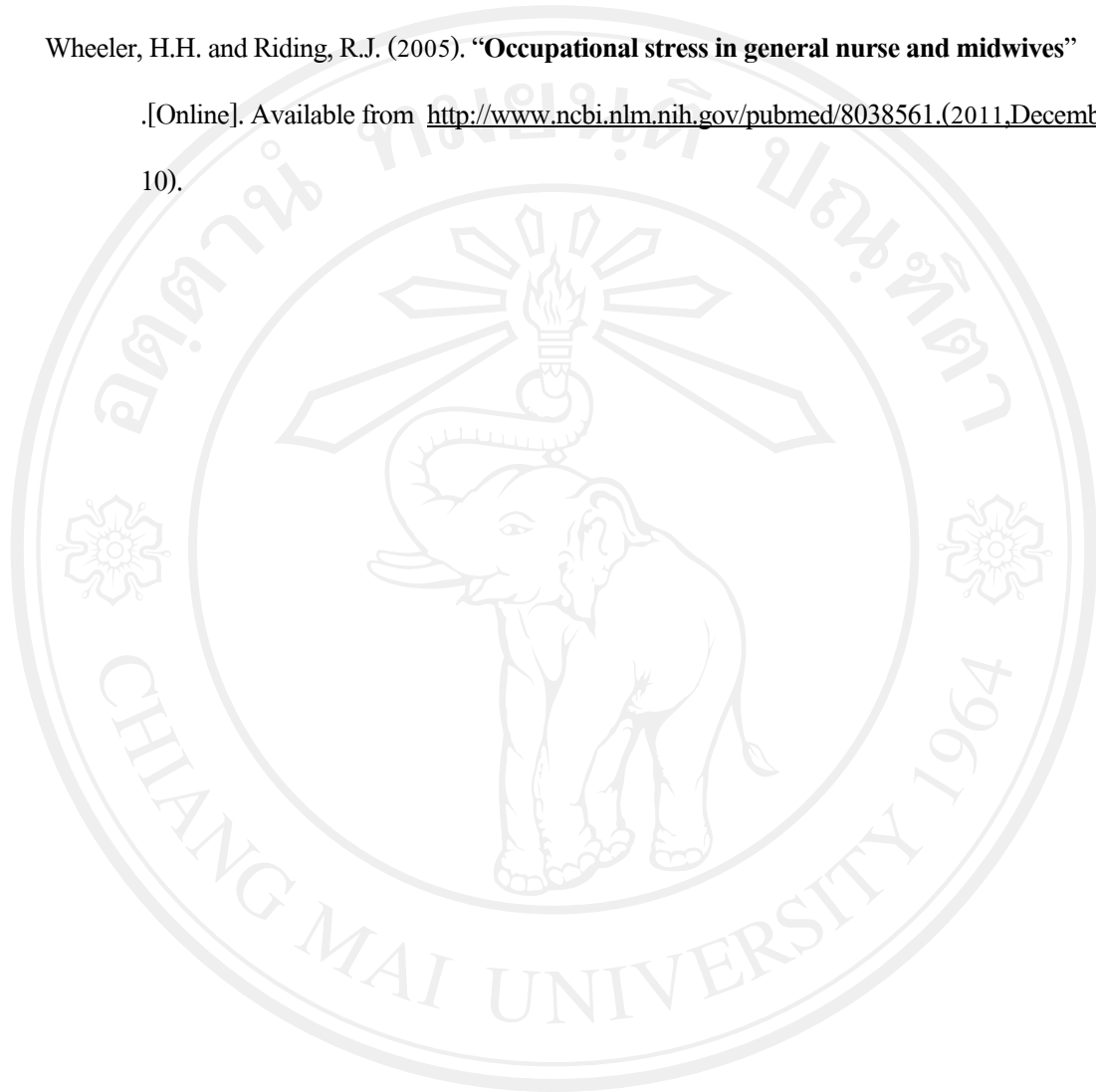
Wardle J.,Parmenter K. and Waller J.(2002).“**Nutritional Knowledge and food**

intake”.[Online]. Available from <http://www.sciendirect.com>. (2011, August 29).

Wheeler, H.H. and Riding, R.J. (2005). “**Occupational stress in general nurse and midwives**”

. [Online]. Available from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8038561>.(2011, December

10).



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved