

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาเรื่องปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่ เป็นการศึกษาแบบภาคตัดขวาง (Cross-sectional study) เพื่อศึกษาปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลสารภี ตั้งแต่เดือนเมษายน - สิงหาคม 2554 ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างหญิงตั้งครรภ์ตามคุณสมบัติที่กำหนดจำนวน 90 คน โดยแบ่งเป็น 3 ไตรมาส (ไตรมาส 1 2 และ 3) จึงมีหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสละ 30 คน ทำการเก็บตัวอย่างปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ทุกคนเพียงครั้งเดียว (30 มล.) และเก็บข้อมูลการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์โดยใช้แบบสัมภาษณ์ ทำการวิเคราะห์ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะด้วยวิธี Microplate โดยผลการศึกษาครั้งนี้นำเสนอในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของหญิงตั้งครรภ์ (ตาราง 4.1 - 4.2)

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ (ตาราง 4.3 - 4.4)

ส่วนที่ 3 ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ (ตาราง 4.5 - 4.6)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปหญิงตั้งครรภ์

ตาราง 4.1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอายุหญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์ ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของหญิงตั้งครรภ์ไตรมาส 1, 2 และ 3 จำแนกตามสัญชาติ (n= 30)

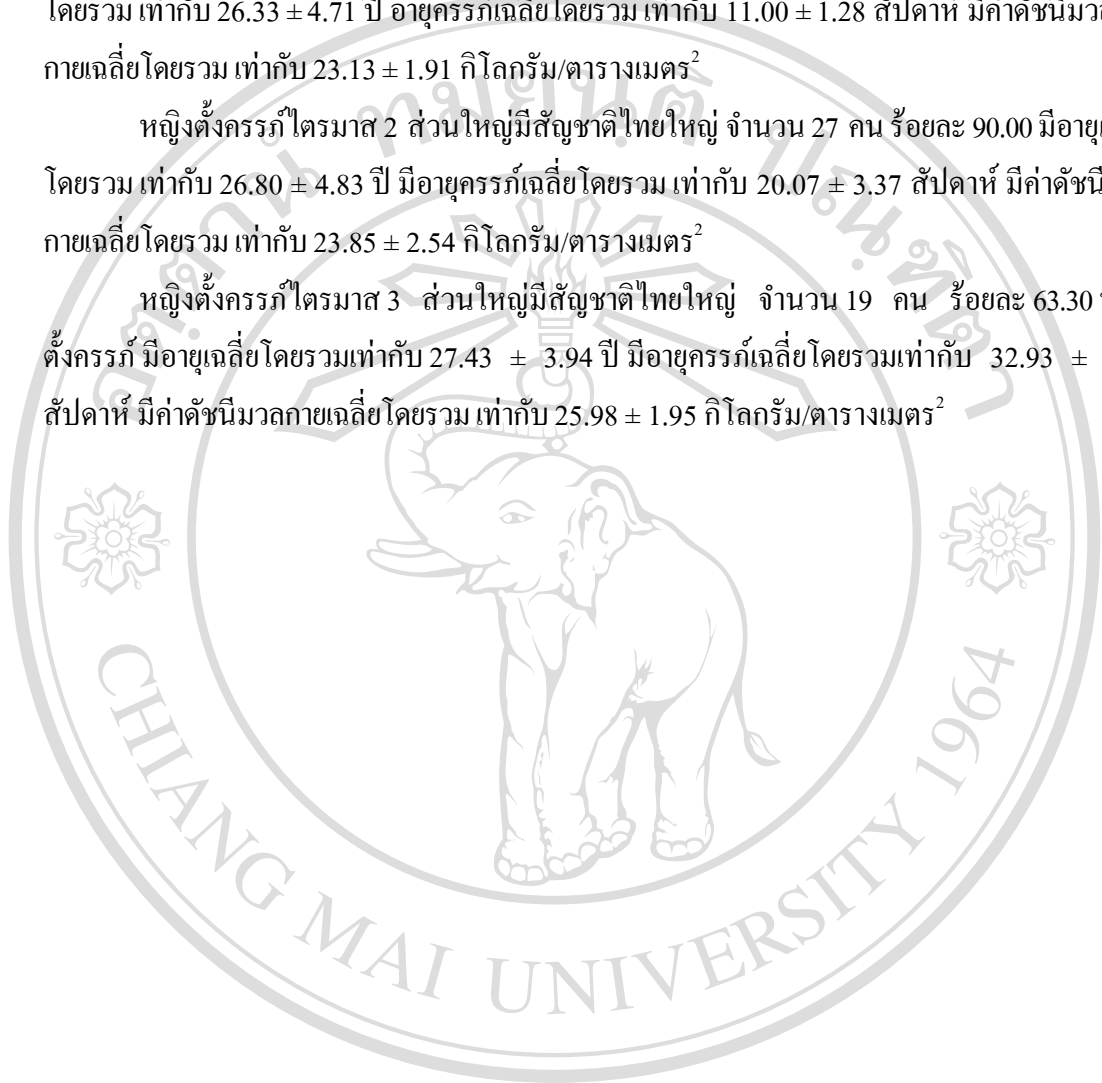
ข้อมูลทั่วไป	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3		
	สัญชาติ	สัญชาติ	รวม (n=30)	สัญชาติ	สัญชาติ	รวม (n=30)	สัญชาติ	สัญชาติ	รวม (n=30)
	ไทย (n= 4)	ไทยใหญ่ (n=26)		ไทย (n= 3)	ไทยใหญ่ (n=27)		ไทย (n= 11)	ไทยใหญ่ (n=19)	
อายุ (ปี)	22.25±3.30	26.96±3.30	26.33±4.71	21.33±0.57	27.22±5.78	26.80±4.83	28.09±4.96	27.05±3.30	27.43±3.94
อายุครรภ์ (สัปดาห์)	11.50±0.57	10.92±0.57	11.00±1.28	23.67±0.57	19.67±3.31	20.07±3.37	32.36±2.80	33.26±2.72	32.93±2.74
ดัชนีมวลกาย (กิโลกรัม/ตารางเมตร ²)	21.99±2.45	23.30±2.45	23.13±1.91	25.82±3.67	22.06±1.77	23.85±2.54	26.82±1.75	25.50±1.94	25.98±1.95

จากตาราง 4.1 พบว่า

หญิงตั้งครรภ์ไตรมาส 1 ส่วนใหญ่มีสัญชาติไทยใหญ่ จำนวน 26 คน ร้อยละ 86.70 มีอายุเฉลี่ยโดยรวมเท่ากับ 26.33 ± 4.71 ปี อายุครรภ์เฉลี่ยโดยรวมเท่ากับ 11.00 ± 1.28 สัปดาห์ มีค่าดัชนีมวลกายเฉลี่ยโดยรวมเท่ากับ 23.13 ± 1.91 กิโลกรัม/ตารางเมตร²

หญิงตั้งครรภ์ไตรมาส 2 ส่วนใหญ่มีสัญชาติไทยใหญ่ จำนวน 27 คน ร้อยละ 90.00 มีอายุเฉลี่ยโดยรวมเท่ากับ 26.80 ± 4.83 ปี มีอายุครรภ์เฉลี่ยโดยรวมเท่ากับ 20.07 ± 3.37 สัปดาห์ มีค่าดัชนีมวลกายเฉลี่ยโดยรวมเท่ากับ 23.85 ± 2.54 กิโลกรัม/ตารางเมตร²

หญิงตั้งครรภ์ไตรมาส 3 ส่วนใหญ่มีสัญชาติไทยใหญ่ จำนวน 19 คน ร้อยละ 63.30 หญิงตั้งครรภ์ มีอายุเฉลี่ยโดยรวมเท่ากับ 27.43 ± 3.94 ปี มีอายุครรภ์เฉลี่ยโดยรวมเท่ากับ 32.93 ± 2.74 สัปดาห์ มีค่าดัชนีมวลกายเฉลี่ยโดยรวมเท่ากับ 25.98 ± 1.95 กิโลกรัม/ตารางเมตร²



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละ ของประวัติการตั้งครรภ์ จำนวนครั้งที่มาฝากครรภ์ เขตที่อยู่อาศัย อาชีพ รายได้ต่อเดือนและระดับการศึกษาของหญิงตั้งครรภ์ ไตรมาส 1, 2 และ 3 จำแนกตามสัญชาติ (n=90)

ข้อมูลทั่วไป	ไตรมาส 1		ไตรมาส 2		ไตรมาส 3	
	สัญชาติไทย (n=4)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=26)	สัญชาติไทย (n=3)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=27)	สัญชาติไทย (n=11)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=19)
ประวัติการตั้งครรภ์						
ตั้งครรภ์ 1 ครั้ง	3 (75.00)	16 (61.50)	3 (100.00)	13 (48.10)	5 (45.50)	11 (57.90)
ตั้งครรภ์มากกว่า 1 ครั้ง	1 (25.00)	10 (38.40)	0 (0.00)	14 (51.80)	6 (54.60)	8 (42.10)
จำนวนครั้งที่มาฝาก ครรภ์						
ฝากครรภ์ 2 ครั้ง	4 (100.00)	26 (100.00)	1 (33.33)	9 (33.33)	0 (0.00)	1 (5.30)
ฝากครรภ์มากกว่า 2 ครั้ง	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (66.70)	18 (66.70)	11 (100.00)	18 (94.70)
เขตที่อยู่อาศัย						
ในเขตอำเภอสารภี	2 (50.00)	10 (50.00)	1 (33.30)	14 (51.90)	7 (63.60)	13 (68.40)
นอกเขตอำเภอสารภี	2 (50.00)	16 (61.50)	2 (66.70)	13 (48.10)	4 (36.40)	6 (31.60)

ตาราง 4.2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	ไตรมาส 1		ไตรมาส 2		ไตรมาส 3	
	สัญชาติไทย (n= 4)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=26)	สัญชาติไทย (n= 3)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=27)	สัญชาติไทย (n= 11)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=19)
อาชีพ						
แม่บ้าน	0 (0.00)	1 (3.80)	2 (66.70)	8 (29.60)	5 (45.50)	7 (36.80)
รับจ้าง	4 (100.00)	25 (96.20)	0 (0.00)	17 (63.00)	6 (54.50)	12 (63.20)
ธุรกิจส่วนตัว	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (7.40)	0 (0.00)	0 (0.00)
ลูกจ้างส่วนราชการ	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (33.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)
รายได้ต่อเดือน (บาท)						
ไม่มีรายได้	0 (0.00)	2 (7.70)	1 (33.33)	19 (70.40)	4 (36.40)	9 (47.40)
ต่ำกว่า 5,000 บาท	4 (25.00)	12 (46.20)	0 (0.00)	1 (3.70)	2 (18.20)	7 (36.80)
5,001-10,000 บาท	0 (0.00)	3 (11.50)	1 (33.30)	4 (14.80)	2 (18.20)	2 (10.50)
10,001-20,000 บาท	0 (0.00)	9 (34.60)	1 (33.30)	3 (11.10)	3 (27.30)	1 (5.30)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	ไตรมาส 1		ไตรมาส 2		ไตรมาส 3	
	สัญชาติไทย (n= 4)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=26)	สัญชาติไทย (n= 3)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=27)	สัญชาติไทย (n= 11)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=19)
ระดับการศึกษา						
ไม่เรียน	4 (100.00)	26 (100.00)	1 (33.33)	27 (100.00)	9 (81.80)	17 (89.50)
มัธยมศึกษาตอนต้น	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (5.30)
มัธยมศึกษาปลาย/ปวช	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (33.33)	0 (0.00)	2 (18.20)	0 (0.00)
อนุปริญญา	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (33.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (5.30)

จากตาราง 4.2 เมื่อพิจารณาแต่ละไตรมาส พบว่า

ไตรมาส 1 หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยและไทยใหญ่ ส่วนมากมีประวัติการตั้งครรภ์มากกว่า 1 ครั้ง ร้อยละ 75.00 และร้อยละ 61.50 มีการฝากครรภ์ 2 ครั้ง ร้อยละ 100.00 หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยอาศัยอยู่ในเขตอำเภอสารภีเท่ากับอาศัยอยู่นอกเขต ร้อยละ 50.00 ส่วนหญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยใหญ่อาศัยอยู่นอกเขตอำเภอสารภีมากที่สุด ร้อยละ 61.50 ทั้งสองสัญชาติส่วนมากประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 100.00 และร้อยละ 96.20 ตามลำดับ ส่วนใหญ่มีรายได้ต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาท ร้อยละ 25.00 และร้อยละ 46.20 ตามลำดับ และส่วนมากไม่ได้รับการศึกษา ร้อยละ 100.00

ไตรมาส 2 หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทย ส่วนใหญ่มีประวัติการตั้งครรภ์ 1 ครั้ง ร้อยละ 100.00 ส่วนสัญชาติไทยใหญ่ ส่วนมากมีประวัติการตั้งครรภ์มากกว่า 1 ครั้ง ร้อยละ 51.80 ทั้งสองสัญชาติมีการฝากครรภ์มากกว่า 2 ครั้ง ร้อยละ 66.70 หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยอาศัยอยู่นอกเขตอำเภอสารภีมากที่สุด ร้อยละ 66.70 สัญชาติไทยใหญ่อาศัยอยู่ในเขตอำเภอสารภีมากที่สุด ร้อยละ 51.90 หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยส่วนมากประกอบอาชีพแม่บ้าน ร้อยละ 66.70 ส่วนสัญชาติไทยใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้างมากที่สุด ร้อยละ 63.00 หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยใหญ่ส่วนมากไม่มีรายได้ต่อเดือน ร้อยละ 70.40 และทั้งสองสัญชาติไม่ได้รับการศึกษา ร้อยละ 100.00

ไตรมาส 3 หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยมีประวัติการตั้งครรภ์มากกว่า 1 ครั้ง ร้อยละ 54.60 ส่วนสัญชาติไทยใหญ่มีประวัติการตั้งครรภ์ 1 ครั้ง ร้อยละ 57.90 ทั้งสองสัญชาติมีการฝากครรภ์มากกว่า 2 ครั้ง ร้อยละ 100.00 และร้อยละ 94.70 หญิงตั้งครรภ์ทั้งสองสัญชาติอาศัยอยู่ในเขตอำเภอสารภีมากที่สุด ร้อยละ 63.60 และร้อยละ 68.40 ส่วนมากประกอบอาชีพแม่บ้าน ร้อยละ 54.50 และร้อยละ 63.20 ส่วนมากไม่มีรายได้ต่อเดือน ร้อยละ 36.40 และร้อยละ 47.40 และทั้งสองสัญชาติส่วนใหญ่ไม่ได้รับการศึกษา ร้อยละ 81.80 และร้อยละ 86.70 ตามลำดับ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์

ตาราง 4.3 จำนวนและร้อยละ การปรุงอาหารบริโภคเอง ความถี่การทำอาหาร การใช้เกลือปรุงอาหาร ชนิดเกลือที่ใช้ ตราสินค้าของเกลือเสริมไอโอดีนที่ใช้ แหล่งที่มาของเกลือเสริมไอโอดีน และการรับประทานวิตามินเสริมไอโอดีนของหญิงตั้งครรภ์ไตรมาส 1, 2 และ 3 จำแนกตามสัญชาติ (n=90)

ข้อมูลทั่วไป	ไตรมาส 1		ไตรมาส 2		ไตรมาส 3	
	สัญชาติไทย (n= 4)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=26)	สัญชาติไทย (n= 3)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=27)	สัญชาติไทย (n= 11)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=19)
การปรุงอาหารบริโภคเอง						
ใช่	4 (100.00)	26 (100.00)	3 (100.00)	26 (96.30)	9 (81.80)	18 (94.70)
ไม่ใช่	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.70)	2 (18.20)	1 (5.30)
ความถี่ที่ทำอาหาร						
1 มื้อต่อวัน	0 (0.00)	3 (11.50)	0 (0.00)	6 (22.20)	1 (9.10)	1 (5.30)
2 มื้อต่อวัน	4 (100.00)	21 (80.80)	1 (33.30)	14 (51.90)	7 (63.60)	11 (57.90)
3 มื้อต่อวัน	0 (0.00)	2 (7.70)	2 (66.70)	6 (22.20)	1 (9.10)	6 (31.60)
ไม่ทำ	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.70)	2 (18.20)	1 (5.30)

ตาราง 4.3 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	ไตรมาส 1		ไตรมาส 2		ไตรมาส 3	
	สัญชาติไทย (n= 4)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=26)	สัญชาติไทย (n= 3)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=27)	สัญชาติไทย (n= 11)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=19)
การใช้เกลือปรุงอาหาร						
ใช้	4 (100.00)	26 (100.00)	3 (100.00)	26 (96.30)	9 (81.80)	18 (94.70)
ไม่ใช้	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.70)	2 (18.20)	1 (5.30)
ชนิดเกลือที่ใช้						
เกลือป่น	4 (100.00)	26 (100.00)	3 (100.00)	26 (96.30)	9 (81.80)	18 (94.70)
ไม่ใช้	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.70)	2 (18.20)	1 (5.30)
ตราสินค้าของเกลือเสริม						
ไอโอดีนที่ใช้						
อนามัย	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (9.10)	1 (5.30)
ปรุงทิพย์	4 (100.00)	26 (100.00)	3 (100.00)	26 (96.30)	8 (72.70)	17 (89.50)
ไม่ใช้เกลือ	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.70)	2 (18.20)	1 (5.30)

ตาราง 4.3 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	ไตรมาส 1		ไตรมาส 2		ไตรมาส 3	
	สัญชาติไทย (n= 4)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=26)	สัญชาติไทย (n= 3)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=27)	สัญชาติไทย (n= 11)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=19)
แหล่งที่มาของเกลือเสริม						
ไอโอดีน						
ได้รับแจกฟรี	0 (0.00)	23 (88.5)	0 (0.00)	17 (63.00)	0 (0.00)	3 (15.80)
ซื้อจากร้านค้า	4 (100.00)	3 (11.50)	3 (100.00)	9 (33.30)	9 (81.80)	15 (78.90)
ไม่ใช่เกลือ	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.70)	2 (18.20)	1 (5.30)
การรับประทานวิตามินเสริม						
ไอโอดีน						
ได้รับ (Trifedine)	4 (100.00)	0 (0.00)	3 (100.00)	0 (0.00)	11 (100.00)	0 (0.00)
ไม่ได้รับ	0 (0.00)	26 (100.00)	0 (0.00)	27 (100.00)	0 (0.00)	19 (100.00)

จากตาราง 4.3 เมื่อพิจารณาแต่ละไตรมาส พบว่า

ไตรมาส 1 หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยและไทยใหญ่ ส่วนมากปรุงอาหารบริโภคเองทั้งหมด ร้อยละ 100.00 ส่วนใหญ่ทำอาหาร 2 มื้อต่อวัน ร้อยละ 100.00 และร้อยละ 80.80 ตามลำดับ โดยหญิงตั้งครรภ์ทั้งสองสัญชาติใช้เกลือในการปรุงอาหาร ร้อยละ 100.00 ส่วนใหญ่ใช้เกลือป่นทั้งหมด ร้อยละ 100.00 ตราสินค้าเกลือเสริมไอโอดีนที่ใช้ส่วนมากใช้ตราปรงทิพย์ ร้อยละ 100.00 หญิงสัญชาติไทยซื้อเกลือเสริมไอโอดีนจากร้านค้า ร้อยละ 100.00 ส่วนหญิงไทยใหญ่ส่วนมากได้รับเกลือเสริมไอโอดีนแจกฟรี ร้อยละ 88.50 หญิงสัญชาติไทยได้รับวิตามินเสริมไอโอดีน ร้อยละ 100.00 ส่วนหญิงไทยใหญ่ไม่ได้รับวิตามินเสริมไอโอดีน ร้อยละ 100.00

ไตรมาส 2 หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยและไทยใหญ่ ส่วนใหญ่ปรุงอาหารบริโภคเอง ร้อยละ 100.00 และร้อยละ 96.30 ตามลำดับ หญิงสัญชาติไทยส่วนใหญ่ ทำอาหาร 3 มื้อต่อวัน ร้อยละ 66.70 ส่วนหญิงไทยใหญ่ส่วนมาก ทำอาหาร 2 มื้อต่อวัน ร้อยละ 51.90 ทั้งหญิงสัญชาติไทยและไทยใหญ่ใช้เกลือในการปรุงอาหาร ร้อยละ 100.00 และร้อยละ 96.30 ส่วนมากใช้เกลือป่น ร้อยละ 100.00 และร้อยละ 96.30 ส่วนใหญ่ใช้เกลือเสริมไอโอดีนตราปรงทิพย์ ร้อยละ 100.00 และร้อยละ 96.30 ตามลำดับ หญิงสัญชาติไทยซื้อเกลือเสริมไอโอดีนจากร้านค้า ร้อยละ 100.00 ส่วนหญิงไทยใหญ่ส่วนมากได้รับแจกฟรี ร้อยละ 63.00 หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยได้รับวิตามินเสริมไอโอดีน ร้อยละ 100.00 ส่วนหญิงไทยใหญ่ไม่ได้รับวิตามินเสริมไอโอดีน ร้อยละ 100.00

ไตรมาส 3 หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยและไทยใหญ่ส่วนมากปรุงอาหารบริโภคเอง ร้อยละ 81.80 และร้อยละ 94.70 ส่วนใหญ่ทำอาหาร 2 มื้อต่อวัน ร้อยละ 63.60 และร้อยละ 57.90 ส่วนมากใช้เกลือในการปรุงอาหาร ร้อยละ 81.80 และร้อยละ 94.70 ส่วนมากใช้เกลือป่น ร้อยละ 81.80 และร้อยละ 94.70 ส่วนใหญ่ใช้เกลือเสริมไอโอดีนใช้เกลือตราปรงทิพย์ ร้อยละ 72.70 และร้อยละ 89.50 และซื้อเกลือเสริมไอโอดีนจากร้านค้า ร้อยละ 81.80 และร้อยละ 78.90 ตามลำดับ หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยทุกคนได้รับวิตามินเสริมไอโอดีน ร้อยละ 100.00 ส่วนหญิงไทยใหญ่ทั้งหมดไม่ได้รับวิตามินเสริมไอโอดีน ร้อยละ 100.00

ตาราง 4.4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรมของการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 1, 2 และ 3 จำแนกตามสัญชาติ (n=90)

การปฏิบัติ เกี่ยวกับ การบริโภค อาหาร	ไตรมาส 1				ไตรมาส 2				ไตรมาส 3			
	สัญชาติไทย		สัญชาติ		สัญชาติไทย		สัญชาติ		สัญชาติไทย		สัญชาติ	
	(n= 4)		ไทยใหญ่ (n=26)		(n= 3)		ไทยใหญ่ (n=27)		(n= 11)		ไทยใหญ่ (n=19)	
	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม
1. อาหารครบ 3 มื้อ	3.00±0.00	ดีมาก	2.92±0.27	ดีมาก	3.00±0.00	ดีมาก	2.81±0.48	ดีมาก	3.00±0.00	ดีมาก	2.79±0.54	ดีมาก
2. ข้าวสวย	2.75±0.50	ดีมาก	2.77±0.59	ดีมาก	2.33±1.56	ดี	2.67±0.68	ดีมาก	3.00±0.00	ดีมาก	2.68±0.67	ดีมาก
3. ข้าวกล้อง	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.04±0.19	ปรับปรุง	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.07±0.27	ปรับปรุง	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.16±0.38	ปรับปรุง
4. ข้าวเหนียว	0.50±0.58	พอใช้	0.69±0.74	พอใช้	0.67±0.58	พอใช้	1.00±0.88	พอใช้	0.82±0.87	พอใช้	0.68±0.75	พอใช้
5. ผลิตภัณฑ์ จากข้าวสาลี เช่น ขนมปัง	1.00±0.00	พอใช้	0.85±0.37	พอใช้	0.67±0.58	พอใช้	0.85±0.36	พอใช้	0.73±0.47	พอใช้	0.79±0.42	พอใช้
6. ผักสดชนิด ต่างๆ เช่น ผักกาด, ผักบุ้ง, แตงกวา	1.75±0.96	ดี	1.88±0.91	ดี	1.00±1.00	พอใช้	1.93±0.92	ดี	1.82±0.98	ดี	1.68±0.95	ดี

ตาราง 4.4 (ต่อ)

การปฏิบัติ เกี่ยวกับ การบริโภค อาหาร	ไตรมาส 1				ไตรมาส 2				ไตรมาส 3			
	สัญชาติไทย (n= 4)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=26)		สัญชาติไทย (n= 3)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=27)		สัญชาติไทย (n= 11)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=19)	
	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม
7. ผักต้ม	1.25±0.50	พอใช้	1.54±0.95	ดี	2.33±0.58	ดี	1.59±0.69	ดี	1.91±0.94	ดี	1.37±0.89	พอใช้
8. ผักนึ่ง	0.75±0.50	พอใช้	1.08±0.94	พอใช้	0.67±1.16	พอใช้	1.41±0.84	พอใช้	1.09±1.22	พอใช้	1.16±0.89	ดี
9. ผักแกง	1.25±0.50	พอใช้	1.88±0.86	ดี	2.33±0.58	ดี	1.85±0.86	ดี	2.00±0.89	ดีมาก	1.68±1.06	ดี
10. ผักผัก	1.25±0.50	พอใช้	1.54±0.86	ดี	1.67±0.58	ดี	1.81±0.83	ดี	1.18±0.41	พอใช้	1.53±1.02	ดี
11. อาหารที่มี รสเค็มจัด เช่น ผักดอง	0.50±1.00	พอใช้	0.54±0.58	พอใช้	0.33±0.58	ปรับปรุง	0.52±0.64	พอใช้	0.18±0.41	ปรับปรุง	0.79±0.79	พอใช้
12. อาหารแปร รูปเช่น เนื้อเค็ม, ปลาเค็ม	0.75±0.50	พอใช้	0.42±0.58	ปรับปรุง	1.00±1.00	พอใช้	0.59±0.64	พอใช้	0.27±0.47	ปรับปรุง	0.42±0.69	ปรับปรุง
13. อาหารทะเล เช่น ปลาหมึก, กุ้ง, หอย, สาหร่ายทะเล	2.00±0.82	ดี	1.58±1.03	ดี	0.67±1.16	พอใช้	0.89±1.01	พอใช้	1.09±1.04	พอใช้	1.11±0.88	พอใช้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.4 (ต่อ)

การปฏิบัติ เกี่ยวกับ การบริโภค อาหาร	ไตรมาส 1				ไตรมาส 2				ไตรมาส 3			
	สัญชาติไทย (n= 4)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=26)		สัญชาติไทย (n= 3)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=27)		สัญชาติไทย (n= 11)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=19)	
	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม
14. ผลไม้สด ชนิดต่างๆ เช่น ฝรั่ง, กัลลวย, ส้ม	2.75±0.50	ดีมาก	2.08±0.89	ดี	3.00±0.00	ดีมาก	2.30±0.87	ดี	2.00±1.00	ดี	2.11±0.88	ดี
15. ผลไม้แปร รูป เช่น ผลไม้ อบแห้ง	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.08±0.27	ปรับปรุง	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.15±0.36	ปรับปรุง	0.18±0.41	ปรับปรุง	0.05±0.23	ปรับปรุง
16. ผลไม้ดอง ชนิดต่างๆ	0.25±0.50	ปรับปรุง	0.31±0.55	ปรับปรุง	0.33±0.58	ปรับปรุง	0.44±0.69	ปรับปรุง	0.09±0.30	ปรับปรุง	0.26±0.45	ปรับปรุง
17. ไข่ต้ม	2.25±0.50	ดี	1.58±0.81	ดี	0.33±0.58	ปรับปรุง	1.04±0.65	พอใช้	1.36±0.67	พอใช้	1.58±1.10	ดี
18. ไข่เสริม ไอโอดีน	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.00±0.00	ปรับปรุง
19. ไข่เจียว	1.25±0.50	พอใช้	1.08±0.56	พอใช้	0.33±0.58	ปรับปรุง	1.15±0.86	พอใช้	1.18±0.87	พอใช้	0.95±0.91	พอใช้

ตาราง 4.4 (ต่อ)

การปฏิบัติ เกี่ยวกับ การบริโภค อาหาร	ไตรมาส 1				ไตรมาส 2				ไตรมาส 3			
	สัญชาติไทย (n= 4)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=26)		สัญชาติไทย (n= 3)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=27)		สัญชาติไทย (n= 11)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=19)	
	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม
20. อาหารเนื้อ สัตว์ที่ปรุงสุก												
หมู	2.00±0.00	ดี	2.38±0.57	ดี	1.33±1.52	พอใช้	2.41±0.75	ดี	1.91±0.94	ดี	2.42±0.77	ดี
เนื้อไก่	1.25±0.50	พอใช้	1.62±0.98	ดี	1.33±1.52	พอใช้	1.41±0.93	พอใช้	1.00±0.45	พอใช้	1.63±1.01	ดี
เนื้อเป็ด	0.25±0.50	ปรับปรุง	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.19±0.48	ปรับปรุง	0.09±0.30	ปรับปรุง	0.00±0.00	ปรับปรุง
เนื้อวัว	1.50±0.58	พอใช้	0.50±0.65	พอใช้	1.67±1.16	ดี	0.63±0.84	พอใช้	0.36±0.51	ปรับปรุง	0.32±0.48	ปรับปรุง
เนื้อปลา	2.00±0.00	ดี	1.73±0.78	ดี	2.33±1.16	ดี	1.52±0.58	ดี	1.18±0.41	พอใช้	1.58±0.84	ดี
21. บะหมี่กึ่ง สำเร็จรูป	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.58±0.64	พอใช้	0.67±0.58	พอใช้	0.63±0.69	พอใช้	0.36±0.67	ปรับปรุง	0.53±0.77	พอใช้
22. บะหมี่กึ่ง สำเร็จรูปเสริม ไอโอดีน	1.75±0.50	ดี	1.42±0.86	พอใช้	0.67±1.16	พอใช้	0.89±1.01	พอใช้	1.27±1.27	พอใช้	1.16±0.96	พอใช้
23.ขนมกรุบ กรอบ	0.25±0.50	ปรับปรุง	0.88±0.77	พอใช้	1.33±0.58	พอใช้	0.59±0.89	พอใช้	0.18±0.41	ปรับปรุง	0.84±1.26	พอใช้

ตาราง 4.4 (ต่อ)

การปฏิบัติ เกี่ยวกับ การบริโภค อาหาร	ไตรมาส 1				ไตรมาส 2				ไตรมาส 3			
	สัญชาติไทย (n= 4)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=26)		สัญชาติไทย (n= 3)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=27)		สัญชาติไทย (n= 11)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=19)	
	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม
24.ขนมกรูบ กรอบเสริม ไอโอติน	0.25±0.50	ปรับปรุง	0.85±0.68	พอใช้	0.33±0.58	ปรับปรุง	0.81±0.92	พอใช้	0.64±0.51	พอใช้	0.84±0.96	พอใช้
25.เติมน้ำปลา เสริมไอโอติน ทุกครั้งที่กิน อาหาร	2.25±1.50	ดีมาก	2.00±1.36	ดี	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.48±0.89	ปรับปรุง	0.91±1.30	พอใช้	0.68±1.06	พอใช้
26. เติมซอส ปรุงรสเสริม ไอโอติน	1.75±1.50	ดี	1.15±1.08	พอใช้	1.67±1.53	ดี	0.85±1.09	พอใช้	1.45±1.29	พอใช้	0.74±1.19	พอใช้
27. เติมเกลือ ไอโอตินทุกครั้ง ที่กินอาหาร	0.50±0.58	พอใช้	0.08±0.27	ปรับปรุง	1.00±1.73	พอใช้	0.15±0.36	ปรับปรุง	0.18±0.41	ปรับปรุง	0.26±0.45	ปรับปรุง

ตาราง 4.4 (ต่อ)

การปฏิบัติ เกี่ยวกับ การบริโภค อาหาร	ไตรมาส 1				ไตรมาส 2				ไตรมาส 3			
	สัญชาติไทย (n= 4)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=26)		สัญชาติไทย (n= 3)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=27)		สัญชาติไทย (n= 11)		สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=19)	
	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม	Mean±SD	ระดับ พฤติกรรม
28. การปฏิบัติ ตัวในการดื่มน้ำ	3.00±0.00	ดีมาก	2.92±0.39	ดีมาก	3.00±0.00	ดีมาก	3.00±0.00	ดีมาก	3.00±0.00	ดีมาก	3.00±0.00	ดีมาก
29. การปฏิบัติ ตัวในการดื่มนม จืด	1.25±0.96	พอใช้	1.15±1.01	พอใช้	2.33±1.16	ดี	2.07±0.92	ดี	1.73±1.35	ดี	1.79±1.23	ดี
30. การปฏิบัติ ตัวในการดื่มนม พร้อมมันเนย	1.00±0.82	พอใช้	0.62±1.06	ปรับปรุง	0.00±0.00	ปรับปรุง	0.52±0.89	พอใช้	0.73±1.10	พอใช้	0.58±0.84	พอใช้

จากตาราง 4.4 เมื่อพิจารณาแต่ละไตรมาส พบว่า

หญิงตั้งครรภ์ ไตรมาส 1

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทย

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทย มีการบริโภคระดับดีมาก ได้แก่ การบริโภคอาหารครบ 3 มื้อ (3.00 ± 0.00) บริโภคข้าวสวยอยู่ (2.75 ± 0.50) มากกว่าการบริโภคการบริโภคข้าวกล้อง ข้าวเหนียว และผลิตภัณฑ์จากข้าวสาลี เช่น ขนมปัง บริโภคผลไม้สดชนิดต่างๆ เช่น ฝรั่ง กล้วย ส้ม (2.75 ± 0.50) เติมน้ำปลาเสริมไอโอดีนทุกครั้งที่ยกอาหาร (2.25 ± 1.50) มีการปฏิบัติตัวในการดื่มน้ำ (3.00 ± 0.00)

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทย มีการบริโภคระดับดี ได้แก่ การบริโภคผักสดชนิดต่างๆ เช่น ผักกาด ผักบุ้ง แดงกวา (1.75 ± 0.96) บริโภคอาหารทะเล เช่น ปลาหมึก กุ้ง หอย สำหรับทะเล (2.00 ± 0.82) การบริโภคไข่ต้ม (2.25 ± 0.50) บริโภคอาหารประเภทเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกได้แก่ เนื้อหมู และเนื้อปลา (2.00 ± 0.00) บริโภคขนมปังสำเร็จรูปเสริมไอโอดีน (1.75 ± 0.50) การเติมซอสปรุงรสเสริมไอโอดีน (1.75 ± 1.50)

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยใหญ่

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยใหญ่ มีการบริโภคระดับดีมาก ได้แก่ การบริโภคอาหารครบ 3 มื้อ (2.92 ± 0.27) บริโภคข้าวสวยอยู่ (2.77 ± 0.59) มากกว่าการบริโภคการบริโภคข้าวกล้อง ข้าวเหนียว และผลิตภัณฑ์จากข้าวสาลี เช่น ขนมปัง การปฏิบัติตัวในการดื่มน้ำ (2.92 ± 0.39)

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยใหญ่ มีการบริโภคระดับดี ได้แก่ การบริโภคผักสดชนิดต่างๆ เช่น ผักกาด ผักบุ้ง แดงกวา (1.88 ± 0.91) บริโภคอาหารทะเล เช่น ปลาหมึก กุ้ง หอย สำหรับทะเล (1.58 ± 1.03) บริโภคผลไม้สดชนิดต่างๆ เช่น ฝรั่ง กล้วย ส้ม (2.08 ± 0.89) การบริโภคไข่ต้ม (1.58 ± 0.81) บริโภคอาหารประเภทเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกได้แก่ เนื้อหมู เนื้อไก่ และเนื้อปลา (2.38 ± 0.57 , 1.62 ± 0.98 และ 1.73 ± 0.78) มีพฤติกรรมการเติมน้ำปลาเสริมไอโอดีนทุกครั้งที่ยกอาหาร (2.00 ± 1.36)

หญิงตั้งครรภ์ ไตรมาส 2

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทย

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทย มีการบริโภคระดับดีมาก ได้แก่ มีการบริโภคอาหารครบ 3 มื้อ (3.00 ± 0.00) บริโภคผลไม้สดชนิดต่างๆ เช่น ฝรั่ง กล้วย ส้ม (3.00 ± 0.00) มีการปฏิบัติตัวในการดื่มน้ำ (3.00 ± 0.00)

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทย มีการบริโภคระดับดี ได้แก่ บริโภคข้าวสวย (2.33 ± 1.56) มากกว่าการบริโภคการบริโภคข้าวกล้อง ข้าวเหนียว และผลิตภัณฑ์จากข้าวสาลี เช่น ขนมปัง บริโภคอาหารประเภทเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกได้แก่ เนื้อวัวและเนื้อปลา (1.67 ± 1.16 , 2.33 ± 1.16) เติมน้ำปลาเสริม

ไอโอดีนทุกครั้งที่กินอาหาร (1.67 ± 1.53) ซึ่งมากกว่าการเติมน้ำปลาเสริมไอโอดีน และการเติมเกลือไอโอดีน มีการปฏิบัติในการดื่มนมจืด (2.33 ± 1.16)

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยใหญ่

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยใหญ่ มีการบริโภคระดับดีมาก ได้แก่ มีการบริโภคอาหารครบ 3 มื้อ (2.81 ± 0.48) มีการบริโภคข้าวสวย (2.67 ± 0.68) มากกว่าการบริโภคการบริโภคข้าวกล้อง ข้าวเหนียว และผลิตภัณฑ์จากข้าวสาลี เช่น ขนมปัง มีการปฏิบัติตัวในการดื่มน้ำ (3.00 ± 0.00)

มีการบริโภคระดับดี ได้แก่ มีการบริโภคผักสดชนิดต่างๆ เช่น ผักกาด ผักบุ้ง แดงกวา (1.93 ± 0.92) บริโภคผลไม้สดชนิดต่างๆ เช่น ฝรั่ง กล้วย ส้ม (2.30 ± 0.87) ซึ่งมากกว่าการบริโภคผลไม้อบแห้ง และผลไม้สดชนิดต่างๆ มีการปฏิบัติในการดื่มนมจืด (2.07 ± 0.92)

หญิงตั้งครรภ์ ไตรมาส 3

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทย

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทย มีการบริโภคระดับดีมาก ได้แก่ มีการบริโภคอาหารครบ 3 มื้อ (3.00 ± 0.00) บริโภคข้าวสวย (3.00 ± 0.00) มากกว่าการบริโภคการบริโภคข้าวกล้อง ข้าวเหนียว และผลิตภัณฑ์จากข้าวสาลี เช่น ขนมปัง มีการปฏิบัติตัวในการดื่มน้ำ (3.00 ± 0.00)

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทย (ไตรมาส 3) มีการบริโภคระดับดี ได้แก่ มีการบริโภคผักสดชนิดต่างๆ เช่น ผักกาด ผักบุ้ง แดงกวา (1.82 ± 0.98) บริโภคผลไม้สดชนิดต่างๆ เช่น ฝรั่ง กล้วย ส้ม อยู่ในระดับดี (2.00 ± 1.00) ซึ่งมากกว่าการบริโภคผลไม้อบแห้งและผลไม้สดชนิดต่างๆ บริโภคอาหารประเภทเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกได้แก่ เนื้อหมู (1.91 ± 0.94) มีการปฏิบัติในการดื่มนมจืด (1.73 ± 1.35)

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยใหญ่

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยใหญ่ มีการบริโภคระดับดีมาก ได้แก่ มีการบริโภคอาหารครบ 3 มื้อ (2.79 ± 0.54) บริโภคข้าวสวย (2.67 ± 0.68) มากกว่าการบริโภคการบริโภคข้าวกล้อง ข้าวเหนียว และผลิตภัณฑ์จากข้าวสาลี เช่น ขนมปัง มีการปฏิบัติตัวในการดื่มน้ำ (3.00 ± 0.00)

หญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยใหญ่ มีการบริโภคระดับดี ได้แก่ มีการบริโภคผักสดชนิดต่างๆ เช่น ผักกาด ผักบุ้ง แดงกวา (1.68 ± 0.95) บริโภคผลไม้สดชนิดต่างๆ เช่น ฝรั่ง กล้วย ส้ม (2.11 ± 0.88) ซึ่งมากกว่าการบริโภคผลไม้อบแห้งและผลไม้สดชนิดต่างๆ มีการบริโภคไข่ต้ม (1.58 ± 1.10) มากกว่าการบริโภคไข่เสริมไอโอดีนและไข่เจียว บริโภคอาหารประเภทเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกได้แก่ เนื้อหมู เนื้อไก่และเนื้อปลา (2.42 ± 0.77 , 1.63 ± 1.01 และ 1.58 ± 0.84) มีการปฏิบัติในการดื่มนมจืด (1.79 ± 1.23)

ส่วนที่ 3 ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์

ตาราง 4.5 ค่ามัธยฐาน ค่าต่ำสุด ค่าสูงสุด ของปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ไตรมาส 1, 2 และ 3 จำแนกตามสัญชาติ (n=90)

ปริมาณไอโอดีน ในปัสสาวะ (ไมโครกรัมต่อลิตร)	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3		
	สัญชาติไทย (n= 4)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=26)	รวม (n=30)	สัญชาติไทย (n= 3)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=27)	รวม (n=30)	สัญชาติไทย (n= 11)	สัญชาติ ไทยใหญ่ (n=19)	รวม (n=30)
Median	247.17	324.52	317.02	303.75	207.96	215.78	320.88	250.90	261.37
Min	132.00	38.00	38.00	54.00	21.00	21.00	104.00	70.00	70.00
Max	335.00	2,668.00	2,668.00	525.00	1,119.00	1,119.00	2,583.00	1,282.00	2,583.00

จากตาราง 4.5 พบว่า ค่ามัธยฐานความเข้มข้นปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงหญิงตั้งครรภ์ไตรมาส 1 มีค่ามากที่สุดเท่ากับ 317.02 และไตรมาส 2 มีค่าน้อยที่สุดเท่ากับ 215.78 เมื่อพิจารณาตามสัญชาติใน แต่ละไตรมาส พบว่า

ไตรมาส 1 ค่ามัธยฐานความเข้มข้นปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยใหญ่มีค่ามัธยฐานมากกว่าสัญชาติไทย เท่ากับ 324.52 ไมโครกรัมต่อลิตร

ไตรมาส 2 ค่ามัธยฐานความเข้มข้นปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยมีค่ามัธยฐานมากกว่าสัญชาติไทยใหญ่ เท่ากับ 303.75 ไมโครกรัมต่อลิตร

ไตรมาส 3 ค่ามัธยฐานความเข้มข้นปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยมีค่ามัธยฐานสูงกว่าสัญชาติไทยใหญ่ เท่ากับ 320.88 ไมโครกรัมต่อลิตร



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ไตรมาส 1, 2 และ 3 ตามเกณฑ์องค์การอนามัยโลก จำแนกตามสัญชาติ (n=90)

ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะ (ไมโครกรัมต่อลิตร)	ปริมาณไอโอดีนที่ร่างกายได้รับ	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3		
		สัญชาติไทย	สัญชาติไทยใหญ่	รวม (n=30)	สัญชาติไทย	สัญชาติไทยใหญ่	รวม (n=30)	สัญชาติไทย	สัญชาติไทยใหญ่	รวม (n=30)
		(n=4)	(n=26)		(n=3)	(n=27)		(n=11)	(n=19)	
< 150	ไม่พอเพียง	0 (0.00)	7 (26.90)	7 (23.30)	1 (33.33)	11 (40.70)	12 (40.00)	2 (18.20)	8 (42.10)	10 (33.30)
150 - 249	พอเพียง	2 (50.00)	7 (26.90)	9 (30.00)	0 (0.00)	8 (29.60)	8 (26.60)	3 (27.30)	3 (15.80)	6 (20.00)
250 - 499	เกินความต้องการ มากเกินไปที่จะใช้	1 (25.00)	7 (26.90)	8 (26.70)	2 (66.70)	3 (11.10)	5 (16.70)	6 (54.50)	3 (15.80)	9 (30.00)
≥ 500	ป้องกันและควบคุมการขาดสารไอโอดีน	1 (25.00)	5 (19.20)	6 (20.00)	0 (0.00)	5 (18.60)	5 (16.70)	0 (00.00)	5 (26.30)	5 (16.70)

จากตาราง 4.6 พบว่า

ไตรมาส 1 ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยอยู่ในระดับพอเพียง ร้อยละ 50.00 และอยู่ในระดับเกินความต้องการ และมากเกินไปที่จะใช้ป้องกันและควบคุมการขาดสารไอโอดีนเท่ากับ ร้อยละ 25.00 ส่วนปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยใหญ่มีทั้งอยู่ในระดับไม่เพียงพอ ระดับพอเพียง และเกินความต้องการ ร้อยละ 26.90 เท่ากัน และอยู่ในระดับมากเกินไปที่จะใช้ป้องกันและควบคุมการขาดสารไอโอดีน ร้อยละ 19.20

ไตรมาส 2 ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยอยู่ในระดับไม่พอเพียง ร้อยละ 33.33 และอยู่ในระดับเกินความต้องการ ร้อยละ 66.70 ส่วนหญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยใหญ่มีปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะอยู่ในระดับไม่พอเพียง ร้อยละ 40.70 อยู่ในระดับพอเพียง ร้อยละ 29.60 อยู่ในระดับเกินความต้องการ ร้อยละ 11.10 และอยู่ในระดับมากเกินไปที่จะใช้ป้องกันและควบคุมการขาดสารไอโอดีน ร้อยละ 18.60

ไตรมาส 3 ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์สัญชาติไทยอยู่ในระดับไม่พอเพียง ร้อยละ 18.20 อยู่ในระดับพอเพียง ร้อยละ 27.30 และอยู่ในระดับเกินความต้องการ ร้อยละ 54.50 ในขณะที่หญิงไทยใหญ่มีปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะอยู่ในระดับไม่พอเพียง ร้อยละ 42.10 อยู่ในระดับพอเพียง และเกินความต้องการเท่ากับ ร้อยละ 15.80 และอยู่ในระดับเกินความต้องการ ร้อยละ 26.30