

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ไอโอดีน	6
โภชนาการไอโอดีนของหญิงตั้งครรภ์	8
การวิเคราะห์ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะ	12
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	14
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	19
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	19
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	20
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	21
การวิเคราะห์ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะด้วยวิธี Colorimetry โดยใช้เครื่อง Microplate reader	22
การพิทักษ์สิทธิ์	24
การเก็บรวบรวมข้อมูล	25
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	26

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	27
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	50
สรุปผลการศึกษา	50
อภิปรายผล	54
ข้อเสนอแนะ	57
การนำผลการศึกษาไปใช้	57
การศึกษาครั้งต่อไป	57
บรรณานุกรม	58
ภาคผนวก	61
ภาคผนวก ก ราชนามผู้ทรงคุณวุฒิ	62
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	63
ภาคผนวก ค เอกสารจริยธรรมการวิจัยด้านสาธารณสุขในคนจังหวัดเชียงใหม่	69
ภาคผนวก ง เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย	70
ภาคผนวก จ หนังสือยินยอม	73
ภาคผนวก ฉ ประมวลภาพขั้นตอนการเก็บตัวอย่างปัสสาวะ	74
ภาคผนวก ช ประมวลภาพการดำเนินการวิจัยและการวิเคราะห์ ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะ	75
ภาคผนวก ซ ผลการควบคุมคุณภาพการวิเคราะห์ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะ ในปี 2010	79
ประวัติผู้เขียน	80

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
2.1	เกณฑ์การประเมินภาวะโภชนาการของสารไอโอดีนโดยใช้ค่ามัธยฐานของปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ตามเกณฑ์องค์การอนามัยโลก	9
2.2	ปริมาณสารไอโอดีนในอาหารส่วนที่กินได้ 100 กรัม	10
3.1	การเตรียมสารละลายไอโอดีน (working standard)	23
4.1	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอายุหญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์ ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของหญิงตั้งครรภ์ไตรมาส 1 2 และ 3 จำแนกตามสัญชาติ (n= 30)	28
4.2	จำนวนและร้อยละ ของ ประวัติการตั้งครรภ์ จำนวนครั้งที่มาฝากครรภ์ เขตที่อยู่ อาศัย อาชีพ รายได้ต่อเดือน และระดับการศึกษาของหญิงตั้งครรภ์ไตรมาส 1 2 และ 3 จำแนกตามสัญชาติ (n=90)	30
4.3	จำนวนและร้อยละ การปรุงอาหารบริโภคเอง ความถี่การทำอาหาร การใช้เกลือปรุงอาหาร ชนิดเกลือที่ใช้ ราคาสินค้าของเกลือเสริมไอโอดีนที่ใช้ แหล่งที่มาของเกลือเสริมไอโอดีน และการรับประทานวิตามินเสริมไอโอดีนของหญิงตั้งครรภ์ไตรมาส 1 2 และ 3 จำแนกตามสัญชาติ (n=90)	34
4.4	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรมของการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ไตรมาส 1, 2 และ 3 จำแนกตามสัญชาติ (n=90)	38
4.5	ค่ามัธยฐาน ค่าต่ำสุด ค่าสูงสุด ของปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ไตรมาส 1 2 และ 3 จำแนกตามสัญชาติ (n=90)	46
4.6	จำนวนและร้อยละของปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ไตรมาส 1 2 และ 3 ตามเกณฑ์องค์การอนามัยโลก จำแนกตามสัญชาติ (n=90)	48