

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ให้ใส่เครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ตรงกับความเป็นจริง

สำหรับผู้ศึกษา

1. เพศ

หญิง

ชาย

2. อายุ ปี

3. สถานภาพสมรส

โสด

หย่า/แยก

คู่

หม้าย

4. ระดับการศึกษา

ไม่ได้เรียนหนังสือ

อนุปริญญา

ประถมศึกษา

ปริญญาตรีขึ้นไป

มัธยมศึกษา

อื่นๆ ระบุ

.....
.....
.....

13. ท่านทราบว่าท่านเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานมานานเท่าใดปีเดือน

14. ท่านเคยได้รับความรู้เรื่องโรคเบาหวานหรือไม่

ไม่เคย

เคย (ระบุ จากแหล่งใดมากที่สุด.....)

15. ท่านเคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานหรือไม่

ไม่เคย

เคย (ระบุ จากแหล่งใดมากที่สุด.....)

ส่วนที่ 2 ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน

คำชี้แจง ให้ใส่เครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ตรงกับความคิดเห็นของผู้ถูกสัมภาษณ์

คำตอบ

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	เมื่อผู้ถูกสัมภาษณ์มีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิดตรงกับข้อความนั้นมากที่สุด
เห็นด้วย	หมายถึง	เมื่อผู้ถูกสัมภาษณ์มีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิดตรงกับข้อความนั้นเป็นส่วนใหญ่
ไม่แน่ใจ	หมายถึง	เมื่อผู้ถูกสัมภาษณ์รู้สึกไม่แน่ใจว่าจะมีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิดอย่างไรกับข้อความนั้น
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	เมื่อผู้ถูกสัมภาษณ์มีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิดไม่ตรงกับข้อความนั้นเป็นส่วนใหญ่
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	เมื่อผู้ถูกสัมภาษณ์มีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิดไม่ตรงกับข้อความนั้นมากที่สุด

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคเบาหวาน					
1. ในขณะนี้ท่านคิดว่าตนเองมีโอกาสสูงที่จะเป็นโรคเบาหวานเนื่องจากมีปัจจัยเสี่ยง					
2. การปล่อยให้อ้วนโดยไม่ควบคุมน้ำหนัก อาจทำให้ท่านมีโอกาสเป็นโรคเบาหวานได้ มากขึ้น					
.....					
.....					
28. การบริการที่ดีของบุคลากรสาธารณสุข ทำให้ท่านอยากมารับบริการอย่างต่อเนื่อง					

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการป้องกันโรคเบาหวาน

ให้ใส่เครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ตรงกับผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบ

ข้อความ	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
การควบคุมอาหาร			
1. ท่านรับประทานอาหาร/ขนม จุกจิกไม่เป็นเวลา			
2. ท่านรับประทานขนมหวาน ขนมที่มีกระทิ คีมน้ำหวาน ชา กาแฟ น้ำอัดลม น้ำผลไม้ หรือเครื่องดื่มบำรุงกำลัง			
3. ท่านรับประทานผลไม้ที่มีรสหวานเช่น ลำไย ขนุน ทุเรียน มะม่วงสุก ลิ้นจี่ ละมุด			
การออกกำลังกาย.....			
การดูแลสุขภาพทั่วไป.....			
.....			
การพักผ่อนและการจัดการกับความเครียด			
20. ท่านนอนหลับสนิท ติดต่อกัน วันละ 6 - 8 ชั่วโมง			
21. ท่านใช้ยานอนหลับในกรณีนอนไม่หลับ			
.....			
.....			
24. ท่านมีวิธีการทำจิตใจให้สบาย เช่น สวดมนต์ไหว้พระ อ่านหนังสือ			

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. รองศาสตราจารย์ ชลอสรี แดงเปี่ยม ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. แพทย์หญิงอัจฉรา ฟองคำ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรกรรม
โรงพยาบาลลำพูน
3. คุณ ถนอมขวัญ พุกษาพิทักษ์กุล พยาบาลวิชาชีพ 7 วช. ฝ่ายเวชกรรม
โรงพยาบาลลำพูน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content validity index)

แบบสัมภาษณ์ความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการป้องกัน โรคของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ดังต่อไปนี้

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = 49/52 = 0.94$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = 49/52 = 0.94$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 47/52 = 0.90$$

$$\text{รวม} = 2.78$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 2.78 / 3 = 0.93$$

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์ความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมป้องกัน โรคของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเท่ากับ 0.93

ภาคผนวก ง

การคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

ขนาดของกลุ่มตัวอย่างใช้เกณฑ์อย่างง่าย คือ 25 % ของประชากร (ชนานันท์ กุลไพบุตร, 2548) โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบกำหนดสัดส่วน (proportional random sampling) ในสัดส่วนที่เท่ากัน คือ หมู่บ้านละ 25% ของประชากรกลุ่มเสี่ยง จากทั้งหมด 18 หมู่บ้าน และใช้การสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ (systematic sampling) ได้กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 118 คน ดังตารางต่อไปนี้

หมู่	ชื่อหมู่บ้าน	จำนวนประชากรกลุ่มเสี่ยง (คน)	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง (คน)
1	สันคะยอม	48	12
2	หนองบัว	17	4
3	ป่าดึ่งงาม	5	1
4	หลุก	28	7
5	หนองป่าขอ	20	5
6	สันป่าสัก	43	11
7	น้ำพุ	35	9
8	ห้วยม้าไถ่	81	20
9	กอเปา	31	8
10	หนองหลุม	17	4
11	หนองท่า	16	4
12	สันหลวง	15	4
13	หนองซิว	25	6
14	หนองไซ	36	9
15	น้ำบ่อเหลือง	10	2
16	ทรายทอง	21	5
17	ใหม่	17	4
18	ใหม่จตุจักร	8	2
รวม		473	118

ภาคผนวก ข

สถิติที่ใช้ในการศึกษา

1. การหาความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์

โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบัก (Cronbach 's alpha coefficient)

(ธนารักษ์กุล ไพบูลย์, 2548)

$$r_{\alpha} = \frac{K}{K-1} \left(1 - \frac{\sum S_i^2}{St^2} \right)$$

S_i^2 = ความแปรปรวนของข้อสอบข้อที่ 1 ถึงข้อที่ j

$\sum S_i^2$ = ผลรวมของความแปรปรวนของข้อสอบแต่ละข้อ

St^2 = ความแปรปรวนของข้อสอบทั้งฉบับ

K = จำนวนข้อสอบในแบบทดสอบหรือแบบสัมภาษณ์ทั้งหมด

2. การหาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ โดยรวมและรายด้านกับพฤติกรรมการป้องกันโรครายด้านและโดยรวม

โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson 's Product Moment Correlation)

(ธนารักษ์กุล ไพบูลย์, 2548)

จากสูตร
$$r_{xy} = \frac{N\sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{[N\sum X^2 - (\sum X)^2][N\sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

เมื่อ r_{xy} แทน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง X กับ Y

$\sum X$ แทน ผลรวมของค่าตัวแปร X

$\sum Y$ แทน ผลรวมของค่าตัวแปร Y

$\sum XY$ แทน ผลรวมของผลคูณระหว่างตัวแปร X และ Y

$\sum X^2$ แทน ผลรวมของกำลังสองของค่าตัวแปร X

$\sum Y^2$ แทน ผลรวมของกำลังสองของค่าตัวแปร Y

N แทนจำนวนคู่ของค่าตัวแปรหรือจำนวนสมาชิกในกลุ่ม

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – นามสกุล	นายสุเมธ แสนสิงห์ชัย
วัน เดือน ปีเกิด	22 ธันวาคม 2515
สถานที่เกิด	จังหวัดลำพูน
ประวัติการศึกษา	ประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาลัยการสาธารณสุข ภาคเหนือ จังหวัดพิจิตร โลก สาธารณสุขศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช
ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน	นักวิชาการสาธารณสุข 6 ว. ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลป่าสัก อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved