

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ      ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน  
ตำบลเวียงของ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

ผู้เขียน      นางจรรยา ฐัญญู

ปริญญา      สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ธนารักษ์ สุวรรณประพิศ ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ อำไพ ชนะกอก กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัย ที่มีผลต่อการดูแลตนเอง กับการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ตำบลเวียงของ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน จำนวน 99 ราย ที่อาศัยอยู่ในตำบลเวียงของ ในช่วงเดือน มิถุนายน 2549 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และทดสอบสมมติฐาน โดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เชิงอันดับของสเปียร์แมน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความรู้ในการดูแลตนเองอยู่ในเกณฑ์ดี ร้อยละ 52.5 และได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมระดับมากร้อยละ 59.6 ปัจจัยด้านความรู้ในการดูแลตนเอง ปัจจัยด้านแรงสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์ทางบวก ระดับปานกลางกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้สามารถใช้เป็นแนวทางให้กับเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องในการให้ความรู้ คำแนะนำการดูแลตนเองแก่ผู้ป่วยเบาหวานและครอบครัว

**Independent Study Title** Factors Affecting Self-care of Patients with Diabetes Mellitus, Wiang Yong Subdistrict, Mueang District, Lamphun Province

**Author** Mrs. Chanya Thunnome

**Degree** Master of Public Health

**Independent Study Advisory Committee**

Assoc. Prof. Thanaruk Suwanprapisa Chairperson

Assoc. Prof. Ampai Chanakok Member

**ABSTRACT**

The Purpose of this study was conducted to find out the correlation between self-care and self-care factors of patients with diabetes mellitus who attended the diabetic mellitus clinic in Lamphun Hospital, and live in Wiang Yong Subdistrict, Mueang District, Lamphun Province. The sample consisted of 99 non-insulin dependent diabetes mellitus patients during June, 2006. The subjects were selected by purposive sampling technique. Gathering data by interviewing. Data was analyzed by descriptive statistics and tested by Spearman's rank correlation coefficient.

The results revealed that, 52.5% of subjects had self-care knowledge score at good level, and 59.6% social support at high level. Knowledge factors and social support factor at medium level were significant relation with self-care.

The results of this study can be used as a guideline for giving knowledge and suggestions for self-care education to diabetes mellitus patients and their families.