

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
คำถามการวิจัย	4
ขอบเขตและวิธีดำเนินการศึกษา	4
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน	7
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน	17
พฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน	21
การพยาบาลที่ให้ในคลินิกเบาหวานศูนย์บริการสุขภาพชุมชน ตำบลสันนาเม็ง	30
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	34
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	39
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	39
การควบคุมคุณภาพของเครื่องมือ	42
จริยธรรมในการศึกษา	43
การรวบรวมข้อมูล	43
การวิเคราะห์ข้อมูล	44

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ผลการศึกษา	45
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุป และอภิปรายผลการศึกษา	77
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	82
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	83
เอกสารอ้างอิง	84
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์	88
แนวคำถามการสัมภาษณ์เชิงลึก	96
ภาคผนวก ข ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับบริบทและสิ่งแวดล้อม	97
ในชุมชนของตำบลสันนาเม็ง	
ภาคผนวก ค ข้อมูลกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการสัมภาษณ์เชิงลึก	102
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	103
ประวัติผู้เขียน	104

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. จำนวนและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคล จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพหลัก และรายได้	46
2. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้ในโรคเบาหวาน จำแนกตามรายชื่อ	48
3. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ตอบคำถามเกี่ยวกับความรู้ความในโรคเบาหวาน ได้ถูกต้องจำแนกตามระดับความรู้และกลุ่มคะแนน	50
4. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการ ได้รับการพยาบาลในคลินิก	51
5. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการพยาบาลที่ให้ในคลินิกจำแนกตามการ ได้รับบริการการพยาบาล	51
6. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างโดยจำแนกพฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเองด้านการบริโภคน้ำที่ปฏิบัติเป็นประจำ	52
7. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างโดยจำแนกพฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเองด้านการออกกำลังกาย	53
8. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเองด้านอารมณ์	53
9. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเองด้านการใช้ยา	55
10. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเอง ด้านการป้องกันภาวะแทรกซ้อน	56
11. จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมในการดูแลตนเองในแต่ละด้านจำแนกตามระดับพฤติกรรม	57
12. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม การศึกษา อาชีพ รายได้ ความรู้ในเรื่องเบาหวานและ การพยาบาลที่ให้ในคลินิกกับพฤติกรรมสุขภาพด้านการบริโภคน้ำและทดสอบความสัมพันธ์ด้วยไค-สแควร์	58

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
13. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม การศึกษา อาชีพ รายได้ ความรู้ในเรื่องเบาหวานและ การพยาบาลที่ให้ในคลินิกกับพฤติกรรม ด้านการออกกำลังกายและทดสอบความสัมพันธ์ด้วยโค-สแควร์	59
14. จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม การศึกษา อาชีพ รายได้ ความรู้ในเรื่องเบาหวานและ การพยาบาลที่ให้ในคลินิกกับพฤติกรรม ด้านอารมณ์และทดสอบความสัมพันธ์ด้วยโค-สแควร์	60
15. จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม การศึกษา อาชีพ รายได้ ความรู้ในเรื่องเบาหวานและ การพยาบาลที่ให้ในคลินิกกับพฤติกรรมด้าน การใช้ยาและทดสอบความสัมพันธ์ด้วยโค-สแควร์	61
16. จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม การศึกษา อาชีพ รายได้ ความรู้ในเรื่องเบาหวานและ การพยาบาลที่ให้ในคลินิกกับพฤติกรรมด้าน การป้องกันภาวะแทรกซ้อนและทดสอบความสัมพันธ์ด้วยโค-สแควร์	62

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1. กระบวนการการดูแลรักษาผู้ป่วย เบาหวาน ระดับ ศูนย์สุขภาพชน	31
2. ระบบเชื่อมโยงระหว่างศูนย์สุขภาพชุมชนเครือข่ายกับโรงพยาบาลนครพิงค์	33
3. กรอบแนวคิดในการศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยเบาหวาน	38
4. แผนที่โดยสังเขปแสดงพื้นที่ของตำบลสันนาเม็ง และที่ตั้งของศูนย์ชุมชน	63
5. บ้านจัดสรรในตำบลสันนาเม็ง	64
6. วัดในตำบลสันนาเม็ง	65
7. หุ่นนาในตำบลสันนาเม็ง	66
8. ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลสันนาเม็ง	68
9. ร้านของชำในตำบลสันนาเม็ง	70
10. สถานที่ก่อสร้างสนามกีฬาในตำบล	72