

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1	
บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	4
บทที่ 2	
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์	5
กลุ่มช่วยเหลือตนเอง	12
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการดูแลตนเอง	22
การดูแลตนเองของผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์	26
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	33
กรอบแนวคิดในการศึกษา	35
บทที่ 3	
วิธีดำเนินการศึกษา	36
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	36
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	36
การหาคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	38
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	38
การเก็บรวบรวมข้อมูล	38
การวิเคราะห์ข้อมูล	39

ลิขสิทธิ์ในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	41
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	57
สรุปผลการศึกษา	57
อภิปรายผลการศึกษา	60
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	63
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	64
เอกสารอ้างอิง	65
ภาคผนวก	73
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	74
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองโครงการวิจัย	80
ประวัติผู้เขียน	81

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรสและระดับการศึกษา	42
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพและรายได้	43
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วย การรับการรักษาและการรับยาต้านไวรัส	44
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาการ/โรคที่เกิดจากการติดเชื้อฉวยโอกาส ที่เคยเกิดขึ้น	45
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามแหล่งให้ความช่วยเหลือจากสังคม	46
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	47
7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป	48
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป	50
9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ	51
10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ	52
11	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ	53
12	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ	55
13	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองโดยรวมทุกด้าน	56