

บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข. (2546). *กินตามแม่*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : บริษัท 21 เซ็นจูรี จำกัด.
กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). *โภชนบัญญัติ 9 ประการ*. ม.ป.ท.
ไกรสิทธิ์ ดันติศิรินทร์. (2531). *อาหารกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ :
บริษัท เมคคัล มีเดีย จำกัด.
คลินิกหมอ กม.1. (2546). *เมื่อเริ่มอ้วน ทำอย่างไร? ดีละ!*. ตีพิมพ์ : สำนักพิมพ์คนทำหนังสือ.
จิตรา ดุษฎีเมธา. (2542). *ผลของวิธีการสร้างจินตนาการแบบจิตคลุมกายที่มีต่อการลดน้ำหนัก
และความเครียดในผู้ใหญ่ ตอนต้นที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน*. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์
มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
จุฬารณย์ รุ่งพิสุทธิพงษ์. (2545). *เทคนิคการกินไม่ให้อ้วน*. (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ :
สำนักพิมพ์ดอกหญ้า 2000.
ดำรง กิจกุล. (2538). *คู่มือลดความอ้วน*. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์หมอบัวบ้าน.
ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์. (2541). *อาหารกับสุขภาพในแนววัฒนธรรม*. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ :
บริษัท สำนักพิมพ์แสงแดด จำกัด.
ทัศนีย์ ลิ้มสุวรรณ. (2538). *อาหารกับแคลอรี*. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : บริษัทสาระธรรม
จำกัด.
ธีรวรรณ ธีระพงษ์. (2543). *จิตวิทยาความผิดปกติทางจิต*. เชียงใหม่ : ภาควิชาจิตวิทยา
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
นิธิยา รัตนานนท์. (2537). *โภชนศาสตร์เบื้องต้น*. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์
โอเดียนสโตร์.
บัวทอง สว่างโสภากุล. (2545). *เอกสารคำสอนการแนะแนวจิตวิทยา*. กรุงเทพฯ : ภาควิชา
จิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
ประมวญ ดิถินสัน. (2532). *แก้อย่างสง่า สุขภาพจิตวัยทอง*. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แพรวพิทยา.
ประสาร เปรมะสกุล. (2547). *อ้วน ไม่อ้วนก็ควรลดไขมัน*. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ :
บริษัท อัมรินทร์บุ๊คเซนเตอร์ จำกัด.

- ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). โภชนศาสตร์ชุมชนในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงภาวะเศรษฐกิจอย่างรวดเร็ว. กรุงเทพฯ : บริษัทลิฟวิ่ง ทรานส์ มีเดีย จำกัด.
- ปองสุข ศรีชัย. (2545). ผลของโปรแกรมพัฒนาทักษะส่วนบุคคลที่มีต่อลักษณะมุ่งอนาคตและการปรับตัวของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ในจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย เชียงใหม่.
- พ. ณัฐพร. (2546). ทางเลือกของการลดน้ำหนัก. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สกลไกร.
- พนม ลิ้มอารีย์. (2538). การเก็บข้อมูลเป็นรายบุคคล. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ โอเคียนสตอร์.
- พัชรารัตน์ เชื้อสกุล. (2544). พฤติกรรมการกินอาหารเพื่อการลดน้ำหนักของนักศึกษาวัยรุ่นหญิงมหาวิทยาลัยเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิสมัย วิบูลย์สวัสดิ์. (2546). เอกสารคำสอนจิตวิทยาการเรียนรู้ เล่ม 2. เชียงใหม่ : ภาควิชา จิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พีระพงษ์ บุญศิริ และภมร เสนาฤทธิ์. (2538). โภชนาการและการออกกำลังกาย. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- แพทยไนซ์ เมติก คลินิก. (2547). ความอ้วนแก้ไขได้ไม่ยาก. นิตยสารเรื่องผู้หญิง. 5(97): 46-47. 16-29 กุมภาพันธ์ 2547.
- ภาวดี วิเชียรรัตน์. (2543). Enjoy Eating. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้ง จำกัด.
- บุวดี จอมพิทักษ์. (2540). อาหารไทยลดน้ำหนัก. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สุขภาพใจ.
- ราตรี พัฒนรังสรรค์. (2527). จิตวิทยาแนะแนว. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว วิทยาลัยครูจันทระเกษม.
- วัชรินทร์ ทรัพย์มี. (2533). ทฤษฎีและกระบวนการให้บริการปรึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิทยา วราสวัสดิ์. (2542). คุณภาพชีวิต. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยแม่โจ้.
- วินัย คะหัดัน. (2543). โภชนาการเพื่อชีวิตที่ดีกว่า. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : บริษัทวิทยพัฒน์ จำกัด.

- วินัย คะห์ลัน. (2543). โภชนาการทันสมัย. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : บริษัทวิทยพัฒนา จำกัด.
- สมใจ วิชัยดิษฐ. (2541). กินเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : บริษัท ประยูรวงศ์พรินท์ติ้ง จำกัด.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2536). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. (พิมพ์ครั้งที่ 1).
กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2545). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุชา จันทน์เอม. (2541). จิตวิทยาทั่วไป. (พิมพ์ครั้งที่ 11). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์
ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- สุนันทา ตั้งปนิชานตี. (2544). ผลของการให้คำปรึกษารายบุคคลต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยผ่าตัด
มะเร็งเต้านม. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลจิตเวชและ
สุขภาพจิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2542). โภชนาการสำหรับครอบครัวและผู้ป่วย. (พิมพ์ครั้งที่ 10).
กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2541). โภชนศาสตร์ครอบครัว. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์.
- อรพินท์ หงษ์วัฒนาชัย. (2540). ประสิทธิภาพของการจัดโปรแกรมโภชนศึกษาโดยการประยุกต์ใช้
ทฤษฎีการกระทำด้วยเหตุผลในการลดน้ำหนักและลดระดับไขมันในเลือดของผู้ใหญ่
อายุ 30-50 ปี. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสารานสุขภาพศาสตร์
(โภชนวิทยา) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อาภา จันทรสกุล. (2535). ทฤษฎีและวิธีการให้คำปรึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ : ภาควิชา
จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม. (2543). ริงสู่วิถีชีวิตใหม่. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- อุมาพร สุกษ์นักรวุฒิ และพิภพ จิรภิญโญ. (2542). อาหารเพื่อสุขภาพ & อาหารตามสมัย.
(พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- Charles J. O'Leary. (1999). *Counseling couples and family : a person centered approach.*
London, Thousand Oaks : SAGE.

Elizabeth Cohen. (2001). **Programs to battle military obesity retain troops.** [Online].

Available: <http://www.edition.cnn.com/2001/HEALTH/diet.fitness/01/05/military.obesity> [2003, July 07].

Joanne Larsen. (1998). **Counseling with obesity.** [Online]. Available: <http://dietitian.com/weig.html> [2003, February 20].

M. Rosita Schiller et al. (1998). **Nutrition Therapy Helps Patients Emotionally.** Ohio State University, Medical Center and Cleveland Clinic Foundation.

Martin Konermann, Sabine Peine, Hilka Rehling and Berthold Rawert. (2003). **PCO Syndrome and Sleep-related Breathing Disorders A Case Study.** [Online]. Available : <http://www.sro.org/2003/Konermann/7> [2003, Oct 03].

Michelle Marie De Falco. (2002). **Type 2 Diabetes in Nonwhites : A Case Study Approach.** Clinical Excellence for Nurse Practitioners Vol 5 No 6.

Sharon B. Merriam. (1998). **Case Study research in education : a qualitative approach.** San Francisco : Jossey-bass. USA.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved