

สารบัญ

กิตติกรรมประกาศ	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
สารบัญ	จ
สารบัญตาราง	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	ช
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	1
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	3
ขอบเขตการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ความหมายของแรงจูงใจ และการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	5
คุณลักษณะและประเภทของแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	8
แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวกับแรงจูงใจ	11
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	14
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	18
ประชากร	18
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	18
การเก็บรวบรวมข้อมูล	18
การวิเคราะห์ข้อมูล	21
การวิเคราะห์ข้อมูล	21
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	23

บทที่ 5	สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	36
	สรุปผลการศึกษา	36
	อภิปรายผลการศึกษา	37
	ข้อเสนอแนะ	39
	บรรณานุกรม	40
	ภาคผนวก	44
	หนังสือขอความร่วมมือในการทำการค้นคว้าแบบอิสระ	
	หนังสือขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม	
	แบบสอบถาม	
	ประวัติผู้เขียน	51

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวน ค่าร้อยละ ข้อมูลส่วนตัวของกลุ่มประชากร	23
2 ลำดับความสำคัญของแรงงูใจด้านร่างกายนักกีฬาฟุตบอลหญิง	24
3 ลำดับความสำคัญของแรงงูใจด้านร่างกายผู้ไม่ใช่ นักกีฬา	24
4 ลำดับความสำคัญของแรงงูใจด้านจิตใจและอารมณ์นักกีฬาฟุตบอลหญิง	25
5 ลำดับความสำคัญของแรงงูใจด้านจิตใจและอารมณ์ผู้ไม่ใช่ นักกีฬา	25
6 ลำดับความสำคัญของแรงงูใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อมนักกีฬาฟุตบอลหญิง	26
7 ลำดับความสำคัญของแรงงูใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อมผู้ไม่ใช่ นักกีฬา	27
8 จำนวนและร้อยละของนักกีฬาฟุตบอลหญิง จำแนกตามระดับแรงงูใจ	27
9 จำนวนและร้อยละของผู้ไม่ใช่ นักกีฬา จำแนกตามระดับแรงงูใจ	28
10 จำนวนและร้อยละของนักกีฬาฟุตบอลหญิง จำแนกตามระดับการปรับตัวเพื่อผู้ ความเป็นเลิศ	29
11 จำนวนและร้อยละของผู้ไม่ใช่ นักกีฬา จำแนกตามระดับการปรับ ตัวเพื่อผู้ความเป็นเลิศ	29
12 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงงูใจด้านร่างกายของ นักกีฬาฟุตบอลหญิง และผู้ไม่ใช่ นักกีฬา	30
13 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงงูใจด้านจิตใจและอารมณ์ ของนักกีฬาฟุตบอลหญิง และผู้ไม่ใช่ นักกีฬา	30
14 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงงูใจด้านสังคมและสิ่ง แวดล้อมของนักกีฬาฟุตบอลหญิง และผู้ไม่ใช่ นักกีฬา	31
15 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงงูใจของนักกีฬาฟุตบอล และผู้ไม่ใช่ นักกีฬา	31
16 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการปรับตัวเพื่อผู้ความเป็นเลิศ จากลักษณะนิสัยเฉพาะตัวของนักกีฬาฟุตบอลหญิง และผู้ไม่ใช่ นักกีฬา	32
17 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการปรับตัวเพื่อผู้ความเป็นเลิศ จากลักษณะนิสัยเนื่องจากสิ่งแวดล้อมของนักกีฬาฟุตบอลหญิง และผู้ไม่ใช่ นักกีฬา	32

18	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ ของนักกีฬาฟุตบอลหญิง และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาฟุตบอลหญิง	33
19	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน	33



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved