

บรรณานุกรม

1. การอบรมเชิงปฏิบัติการ “วิทยาศาสตร์การกีฬา: การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬา และการจัดทำแผนการฝึกซ้อม”. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. ระหว่างวันที่ 24 – 26 สิงหาคม 2544.
2. เจริญ กระบวนรัตน์. หลักการฝึกซ้อมกีฬา. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2540
3. เจริญ กระบวนรัตน์ “โปรแกรมการฝึกยกน้ำหนัก” 2536 (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา <http://www.siamswim.com/technic/weight.html> (20 กรกฎาคม 2544)
4. ดวงพร ศิริสมบัติ. วิทยาศาสตร์การกีฬา. ภาควิชาพลศึกษาและนันทนาการ คณะศึกษาศาสตร์ สถาบันราชภัฏภูเก็ต มหาวิทยาลัยทักษิณ. 2539
5. พิชิต ภูติจันทร์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. ภาควิชาพลศึกษาและนันทนาการ สหวิทยาลัยอีสานใต้ อุบลราชธานี. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2535
6. มนัส ยอดคำ. วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว. ภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2539
7. รำแพน พรเทพเกษมสันต์. “กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาของมนุษย์” พิมพ์ครั้งที่ 4. ภาควิชาพลานามัยและนันทนาการ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา. 2541
8. วิไล ชินชนเศ, ธันวา ตันสถิตย์ และ มนต์กานต์ ตันสถิตย์. กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: เพ็ญฟ้า พรินต์ติ้ง, 2539
9. โสภณ อรุณรัตน์, ชาญชัย โพธิ์คลัง. “การฝึกโดยการใช้น้ำหนัก” ภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2539
10. Brain Parkes. Feb 2001. “Fitness and Dance” [online] Available <http://www.dancesportworld.com/pages/articles/fitness%20%and%20Dance.html> (2 November 2001)
11. Don Herbison – Evans. July 1997. “History of Latin – American Dancing” [online]. Available <http://linus.socs.uts.edu.au/~don/latin/latin.html> (4 December 1997)

12. Don Herbison – Evans. July 1997. “History of Modern Ballroom Dancing” [online]. Available <http://linus.socs.uts.edu.au/~don/pubs/modern.html> (4 December 1997)
13. Indiana University Health Center. “ The Benefits of Weight Training” [online]. Available <http://www.TheBenefitofWeightTraining.html> (4 January 2001)
14. Richard M. Moroney “Combined ballroom dance syllabus listing of the ISTD and IDTA” [online]. Available <http://eecs.berkeley.edu/users/moroney/syllabus.htm> (4 December 1997)
15. SparkPeople. “Lonnie Soloff: 6 Essential Variables in Weight Training” [online]. Available <http://www.SparkPeople%20Experts%20-%20Lonnie%20S.htm> (21 November 2001)
16. Susan L. Roberts, M. DIV.,O.T.R. and Sharon A. Falkenburg, M.S.,O.T.R. “Biomechanics: Problem Solving for Functional Activity”. , Mosby Year Book.