

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	16
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	16
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	16
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	18
การเก็บรวบรวมข้อมูล	18
การวิเคราะห์ข้อมูล	19
บทที่ 4 ผลการศึกษา	20
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	
สรุป	29
อภิปรายผล	30
ข้อเสนอแนะ	36

## สารบัญ(ต่อ)

	หน้า	
บรรณานุกรม	38	
ภาคผนวก		
ภาคผนวก ก	รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	43
ภาคผนวก ข	เครื่องมือที่ใช้	44
ภาคผนวก ค	ข้อมูลคะแนนแบบทดสอบ	52
ภาคผนวก ง	ข้อมูลเกี่ยวกับความเจ็บป่วยการใช้ยา ข้อยกเว้น ในการบริโภค และปัญหาอุปสรรคในการปฏิบัติ	55
ประวัติผู้เขียน	58	

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า	
4.1	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรสและที่อยู่อาศัย	20
4.2	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามส่วนสูง น้ำหนักและควมถี่ในการชั่งน้ำหนัก	21
4.3	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเวลาในการปฏิบัติงาน การปฏิบัติงาน และรายได้	22
4.4	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามโรคประจำตัว การใช้ยา การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร และช้อยกเว้นในการบริโภค	23
4.5	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแหล่งอาหาร อาหารที่ซื้อและแหล่งความรู้ทางโภชนาการ	24
4.6	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความรู้ทางโภชนาการ	25
4.7	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการบริโภคอาหาร	26
4.8	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหาร	28