

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญแผนภูมิ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
พฤติกรรมกรมการบริโภค	4
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมกรมการบริโภค	10
ปัญหาโภชนาการของวัยรุ่น	17
วัตถุประสงค์ของการพักในหอพักของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	28
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	28
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	29
การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
การวิเคราะห์ข้อมูล	30

บทที่ 4 ผลการศึกษา	31
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	40
สรุป	40
อภิปรายผล	41
ข้อเสนอแนะ	44
บรรณานุกรม	45
ภาคผนวก	49
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	50
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	51
ประวัติผู้เขียน	57

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ และอายุ	32
4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการมีโรคประจำตัว	33
4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามค่าใช้จ่ายต่อเดือน	33
4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการมีความเชื่อในการบริโภคอาหาร	34
4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อคำนึงในการซื้ออาหาร	34
4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกรับประทานอาหาร	35
4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร	35
4.8 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการได้รับคำแนะนำ	36
4.9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการบริโภคของกลุ่มตัวอย่าง	37
4.10 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาลที่หักหอพัก	39

สารบัญแผนภูมิ

ภาพ		หน้า
2.1	แสดงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารของคนไทย	7
2.2	แสดงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น	16

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University