

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ทักษะทางจิตวิทยาการกีฬาของนักกีฬาวอลเลย์บอลหญิง จังหวัดเชียงใหม่ที่เข้าร่วมแข่งขันในกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 33	
ชื่อผู้เขียน	นางสาวมณีนันท์ ณะชา	
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา	
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ	รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา	ประธานกรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับทักษะทางจิตวิทยาการกีฬาด้านความเครียด ด้านสมาธิ ด้านความเชื่อมั่น ด้านการเตรียมจิตใจ ด้านแรงจูงใจและด้านทีมของนักกีฬาวอลเลย์บอลหญิงจังหวัดเชียงใหม่ที่เข้าร่วมแข่งขันในกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 33 จำนวน 12 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบสอบถามการประเมินทักษะทางจิตวิทยาการกีฬา ผลการศึกษาพบว่า ระดับทักษะจิตวิทยาการกีฬาของนักกีฬาวอลเลย์บอลหญิงจังหวัดเชียงใหม่ที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 33 ด้านความเครียด ด้านสมาธิ ด้านความเชื่อมั่น ด้านแรงจูงใจและด้านเตรียมจิตใจอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนทักษะทางจิตวิทยาการกีฬาด้านทีมอยู่ในระดับมาก

Independent Study Title	Sport Psychological Skill of Women Volley Ball Players Chiang Mai in the 33 rd of National Games	
Author	Miss Maneerat Kacha	
M.S.	Sports Science	
Examining Committee	Assoc. Prof. Dr. Napon Samma	Chairman
	Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphikul	Member
	Assoc. Prof. Uthen Panyo	Member

Abstract

The purpose of this research were to study the level of psychological skills for anxiety, concentration, confidence, mental-preparation, motivation and team.

The population consisted of 12 Chiang Mai women volley ball players who competed in the 33rd of National Games.

The evaluation form of psychological skills were used . The results revealed that psychological skills of women volley ball players for anxiety, concentration, confidence, mental-preparation, motivation were at the moderate level but psychological skill for team was at the high level.