

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการศึกษา

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 30 ณ มหาวิทยาลัยศรีปทุม

ประชากรที่ใช้ในการศึกษา

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 30 ณ มหาวิทยาลัยศรีปทุม จำนวน 236 คน จำแนกตามเพศได้แก่ เพศชาย จำนวน 139 คน (ร้อยละ 58.90) รองลงมาเพศหญิง จำนวน 97 คน (ร้อยละ 41.10) จำแนกตามตำแหน่งหน้าที่ได้แก่ นักกีฬา จำนวน 199 คน (ร้อยละ 84.30) รองลงมาเป็นผู้ฝึกสอน จำนวน 19 คน (ร้อยละ 8.10) และผู้จัดการทีม จำนวน 18 คน (ร้อยละ 7.60) ตามลำดับ จำแนกตามประเภทกีฬา ยิงปืน จำนวน 24 คน (ร้อยละ 10.20) รองลงมาได้แก่ กรีฑา จำนวน 21 คน (ร้อยละ 8.90) วายน้ำ จำนวน 18 คน (ร้อยละ 7.60) ยูโด จำนวน 17 คน (ร้อยละ 7.20) คาบสากุล จำนวน 16 คน (ร้อยละ 6.80) บาสเกตบอลและวอลเลย์บอล จำนวน 14 คน (ร้อยละ 5.90) เซปักตะกร้อและซอฟท์บอล จำนวน 13 คน (ร้อยละ 5.50) แบดมินตัน เทนนิสและเปตอง จำนวน 12 คน (ร้อยละ 5.10) เทเบิลเทนนิส จำนวน 11 คน (ร้อยละ 4.70) เทควันโด จำนวน 10 คน (ร้อยละ 4.20) มวยสากลสมัครเล่นและเรือพาย จำนวน 7 คน (ร้อยละ 3.00) กอล์ฟ จำนวน 6 คน (ร้อยละ 2.50) วอลเลย์บอลชายหาด จำนวน 5 คน (ร้อยละ 2.10) และหมากรุกกระดาน(หมากล้อม) จำนวน 4 คน (ร้อยละ 1.70) ตามลำดับ

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามซึ่งแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา

ส่วนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่น ๆ

แบบสอบถาม ตอนที่ 2 เป็นมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scales) 5 ระดับคือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อยและน้อยที่สุด

เกณฑ์การคิดคะแนน		เกณฑ์การแปลความหมาย
คะแนน 5 หมายถึง	มากที่สุด	คะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ 4.51-5.00
คะแนน 4 หมายถึง	มาก	คะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ 3.51-4.50
คะแนน 3 หมายถึง	ปานกลาง	คะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ 2.51-3.50
คะแนน 2 หมายถึง	น้อย	คะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ 1.51-2.50
คะแนน 1 หมายถึง	น้อยที่สุด	คะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ 1.00-1.50

โดยแบ่งแบบสอบถามออกเป็น 4 ด้าน ดังนี้

1. ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา
2. ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม
3. ด้านการฝึกซ้อม
4. ด้านสวัสดิการ

การเก็บรวบรวมข้อมูลในการศึกษา

ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยเป็นผู้ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเองดังนี้

1. ทำหนังสือจากประธานกรรมการบัณฑิตประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้จัดการทีมของแต่ละชนิดกีฬาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูล

2. การเก็บข้อมูล

2.1 ชี้แจงให้ผู้ตอบแบบสอบถามทราบถึงวัตถุประสงค์และประโยชน์ที่จะได้รับเกี่ยวกับแบบสอบถาม

2.2 ขอความร่วมมือในการกรอกแบบสอบถามตามความเป็นจริง

3. นำข้อมูลที่ได้มาตรวจสอบและวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ

4. สรุปและอภิปรายผลการศึกษา

การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) เพื่อ

1. นำข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามมาแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ
2. หาค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30