

**การเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเข้าร่วมการแข่งขัน  
กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 30**

**อุมฤทัย สุวรรณขจร**

**การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา**

**บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
เมษายน 2546**

การเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย  
แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30

อุมฤทัย สุวรรณขจร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์

.....  
รองศาสตราจารย์ อเนก ช้างน้อย

.....  
รองศาสตราจารย์ อุเทน ปัญญา

3 เมษายน 2546

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง การเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 30 นี้สำเร็จลงได้ด้วยดีโดยได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย และรองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา ประธานกรรมการและกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ ตรวจสอบและแก้ไขข้อบกพร่อง รวมทั้งให้ข้อคิดต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ รวมทั้งคณาจารย์ในสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่านที่กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ และข้อคิดต่าง ๆ ที่สามารถนำมาเป็นพื้นฐานในการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้ง และกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

การเก็บข้อมูลนี้ได้รับความร่วมมือจากผู้จัดการทีมผู้ฝึกสอนและนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้ศึกษาขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณ คุณยายอาวรณ์และคุณตาอินปัน สุวรรณขจร ที่ส่งเสริมการศึกษา ให้ความเอาใจใส่ ห่วงใยจนกระทั่งผู้ศึกษามีโอกาสได้รับการศึกษามาถึงระดับนี้

ขอขอบพระคุณเพื่อนๆ พี่ๆ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬารุ่น 3 และคุณจิรวรรณ อยู่ศิริ ที่ให้คำแนะนำ ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจที่ดีเสมอมา

สุดท้ายนี้ที่สำคัญที่สุดคือ คุณแม่อุมาพันธ์ สุวรรณขจรที่ให้การอบรมสั่งสอน ให้ความรักดูแลเอาใจใส่ คอยห่วงใย ให้ชีวิตที่สมบูรณ์ และงดงามแก่ผู้ศึกษา

คุณค่าความดีและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ผู้ศึกษาขอบแต่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

อุมาฤทัย สุวรรณขจร