

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ความหมายคุณภาพชีวิต	5
องค์ประกอบคุณภาพชีวิต	7
การประเมินคุณภาพชีวิต	8
ความหมายผู้สูงอายุ	11
การเปลี่ยนแปลงเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ	12
ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	17
คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	21
กรอบแนวคิดในการศึกษา	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	25
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	25
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	25
การให้คะแนนคุณภาพชีวิต	26
การควบคุมคุณภาพเครื่องมือ	27
การรวบรวมข้อมูล	27
การวิเคราะห์ข้อมูล	28

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	29
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	39
สรุป	39
อภิปรายผลการศึกษา	40
ข้อจำกัดในการศึกษา	45
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	45
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	45
เอกสารอ้างอิง	46
ภาคผนวก	51
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	52
ภาคผนวก ข การกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่าง	60
ภาคผนวก ค การหาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ	62
ภาคผนวก ง ระดับคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง	63
ภาคผนวก จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	68
ประวัติผู้เขียน	69

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลทั่วไป	30
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลทั่วไป	32
3 ระดับคุณภาพชีวิตจำแนกตามคุณภาพชีวิตรายด้าน และคุณภาพชีวิตโดยรวม (N=255)	34
4 ระดับคุณภาพชีวิตจำแนกตามคุณภาพชีวิตด้านร่างกายและร้อยละ (N=255)	35
5 ระดับคุณภาพชีวิตจำแนกตามคุณภาพชีวิตด้านจิตใจและร้อยละ (N=255)	36
6 ระดับคุณภาพชีวิตจำแนกตามคุณภาพชีวิตด้านความสัมพันธ์ทางสังคมและร้อยละ (N=255)	37
7 ระดับคุณภาพชีวิตจำแนกตามคุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อมและร้อยละ (N=255)	38