

ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการนํ้าตอาหารของพระสังฆาธิการ
ที่ศึกษาอยู่ที่มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

สุมิตรา มาเมือง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2545

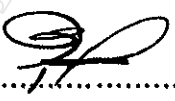
ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการฉันทัดอาหารของพระสังฆาธิการ
ที่ศึกษาอยู่ที่มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

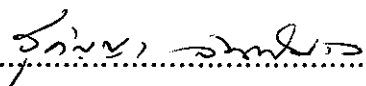
สุมิตรา มาเมือง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


..... ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร.ศักดา พริงตอง


..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.บุญตง นิลแก้ว


..... กรรมการ
อาจารย์ ดร.สุกัญญา ลินพิศาล

27 สิงหาคม 2545

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี โดยความกรุณาช่วยเหลืออย่างดีจาก อาจารย์ ดร. ศักดา พริ้งดำฎุ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ให้คำปรึกษา และตรวจสอบแก้ไข จนการค้นคว้าแบบอิสระเสร็จสมบูรณ์ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.บุญส่ง นิลแก้ว และอาจารย์ ดร. สุกัญญา ลินพิศาล กรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำปรึกษา ให้ข้อคิดเห็น แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ เพื่อให้ผลงานออกมาสวมบูรณ์ด้วยดีตลอดมา

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิ ท่านพระครูธรรมจริยพงษ์ สิรินุชโร อาจารย์ถาวร เสาศรีจันทร์ รองศาสตราจารย์ละออ ดันติศิริรินทร์ ที่กรุณาสละเวลาในการตรวจสอบเครื่องมือ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีคุณภาพ ถูกต้องและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ ท่านผู้อำนวยการมหาวิทยาลัยสงฆ์ และพระนิสิตสาขาวิชา เอกพระพุทธศาสนา (กศ.พส.) มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ ที่อนุญาตให้เข้าทำการเก็บข้อมูล และได้รับความร่วมมือจากพระนิสิตทุกรูปเป็นอย่างดีในการตอบแบบสอบถามที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบคุณ คุณอาริสสา แคนวงษา พนักงานห้องสมุดมหาวิทยาลัยมหิดล ที่กรุณาช่วยเหลือค้นหาตำราและเอกสารต่างๆ ประกอบการศึกษาในครั้งนี้เป็นอย่างดี และขอขอบคุณ คุณชัยวิบูลย์ จะหละ ผู้ช่วยวิจัยในการซั้หน้าหนักและวัดส่วนสูงของพระสังฆาธิการมา ณ ที่นี้

ท้ายที่สุดนี้ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณ จ.ส.อ.ยชฐรเวท คชจรัสฉาย ที่ช่วยเหลือประสานงานการค้นคว้าตำราและเอกสารต่าง ๆ จากห้องสมุดมหาวิทยาลัยมหิดล และเป็นผู้ให้ความรัก ความห่วงใย ดูแลเอาใจใส่และคอยสนับสนุนช่วยเหลือตลอดมา ขอขอบคุณพี่ๆ เพื่อนๆ สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่านที่คอยเป็นกำลังใจและให้การช่วยเหลือ จนกระทั่งการค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี ผู้เขียนหวังว่าการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้คงมีประโยชน์บ้างไม่มากก็น้อยสำหรับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนผู้สนใจที่จะศึกษารายละเอียดเกี่ยวกับภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการฉันทาอาหารของพระสงฆ์ต่อไป