

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวัดสมรรถภาพการจับออกซิเจนของร่างกาย โดยการปั่นจักรยาน Cateye Brgociser ก่อนและหลังการทดสอบในช่วงควบคุมการดื่มสุรา 3 ช่วง คือ ช่วง ไม่ดื่มสุรา ช่วงดื่มสุราน้อย และ ช่วงดื่มสุรามาก โดยผู้ศึกษาได้นำเสนอในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยายต่อไปนี้

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ลำดับที่	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก
1	23	170	58
2	20	163	80
3	24	172	55
4	24	165	55
5	23	182	84
6	24	164	56
7	22	171	55
8	23	170	63
9	24	183	93
10	24	173	62
Mean	23.1	171.3	66.1
S.D	1.29	6.83	14.15

กลุ่มตัวอย่างที่เข้าทดสอบตามโปรแกรมจำนวน 10 คน มีอายุเฉลี่ย 23.1 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 171.3 เซนติเมตร และน้ำหนักเฉลี่ย 66.1 กิโลกรัม

ตารางที่ 2 สมรรถภาพการจับออกซิเจนของร่างกายในช่วงไม่ดื่มสุรา

ลำดับที่	ก่อนการทดสอบ	หลังการทดสอบ
1	99.9	99.9
2	98.7	99.9
3	84.6	85.1
4	98.1	99.9
5	87.9	90.8
6	99.9	99.9
7	77.4	77.2
8	94.1	95.6
9	99.9	99.9
10	99.9	99.9
Mean	94.04	94.81
S.D	8.02	8.00
t - test	-2.345	

ค่าเฉลี่ยก่อนการทดสอบคือ 94.04 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที ค่าเฉลี่ยหลังการทดสอบคือ 94.81 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ

ตารางที่ 3 สมรรถภาพการจับออกซิเจนของร่างกายในช่วงดื่มสุราน้อย

ลำดับที่	ก่อนการทดสอบ	หลังการทดสอบ
1	99.9	99.9
2	99.9	99.9
3	85.9	89.9
4	99.9	99.9
5	92.7	94.8
6	99.9	99.9
7	76.1	74.0
8	92.2	93.1
9	99.9	99.9
10	99.9	99.9
Mean	94.63	95.12
S.D	8.13	8.26
t - test	-.964	

ค่าเฉลี่ยก่อนการทดสอบคือ 94.63 มิลลิลิตร/กิโกรัม/นาที ค่าเฉลี่ยหลังการทดสอบคือ 95.12 มิลลิลิตร/กิโกรัม/นาที มีความแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญ

ตารางที่ 4 สมรรถภาพการจับออกซิเจนของร่างกายในช่วงดื่มสุรามาก

ลำดับที่	ก่อนการทดสอบ	หลังการทดสอบ
1	99.9	97.4
2	99.9	78.1
3	85.4	76.9
4	99.9	91.3
5	95.0	87.6
6	99.9	90.2
7	77.2	70.2
8	96.1	72.2
9	99.9	91.3
10	99.9	95.1
Mean	95.31	85.03
S.D	7.84	9.80
t - test	4.665	

ค่าเฉลี่ยก่อนการทดสอบคือ 95.31 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที ค่าเฉลี่ยหลังการทดสอบคือ 85.03 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบสมรรถภาพการจับออกซิเจนของร่างกายทั้ง 3 ช่วง

ช่วง	ไม่ดื่มสุรา	ดื่มสุราน้อย	ดื่มสุรามาก
ก่อนทดสอบ	94.04	94.63	95.31
หลังทดสอบ	94.81	95.12	85.03

จะเห็นได้ว่า ช่วงไม่ดื่มสุราสมรรถภาพการจับออกซิเจนของร่างกายก่อนและหลังการทดสอบไม่แตกต่างกันมากนัก ช่วงดื่มสุราน้อยสมรรถภาพการจับออกซิเจนของร่างกายดีขึ้นเล็กน้อยหลังการทดสอบ ช่วงดื่มสุรามากสมรรถภาพการจับออกซิเจนของร่างกายลดลงเป็นอย่างมากหลังการทดสอบ