

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาและหาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการ และภาวะโภชนาการของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลแม่วาง อำเภอมะนัง จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มประชากรเป็นผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลแม่วาง จำนวน 82 คน ผลการศึกษานำเสนอด้วยรูปตารางประกอบคำบรรยาย แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ความรู้ทางโภชนาการและภาวะโภชนาการ

ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการ และภาวะโภชนาการ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามเพศ อายุ และสถานภาพสมรส

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 82)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	21	25.60
หญิง	61	74.40
อายุ (ปี) ($\bar{X} = 34.11$, S.D. = 7.52)		
20 – 35	48	58.59
36 – 45	27	32.90
46 – 60	7	8.51
สถานภาพสมรส		
โสด	19	23.17
คู่	59	71.95
ม่าย	2	2.44
หย่า/แยกกันอยู่	2	2.44

จากตาราง 4.1 ประชากรส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 74.40 มีอายุระหว่าง 20-35 ปี ร้อยละ 58.59 อายุเฉลี่ยเท่ากับ 34.11 ปี (S.D. = 7.52) สถานภาพคู่ ร้อยละ 71.95

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามศาสนา การศึกษา และระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 82)	ร้อยละ
ศาสนา		
พุทธ	79	96.34
คริสต์	3	3.66
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	5	6.10
มัธยมศึกษา	27	32.93
ป.ว.ส./อนุปริญญา	13	15.85
ปริญญาตรี	33	40.24
สูงกว่าปริญญาตรี	4	4.88
ระยะเวลาปฏิบัติงาน (ปี)		
น้อยกว่า 1	7	8.54
1-5	22	26.83
6-10	35	42.68
11-15	14	17.07
มากกว่า 16	4	4.88

จากตาราง 4.2 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 96.34 การศึกษาระดับปริญญาตรี ร้อยละ 40.24 และระยะเวลาการปฏิบัติงานระหว่าง 6-10 ปี ร้อยละ 42.68

ตาราง 4.3 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามหน้าที่การปฏิบัติงาน รายได้ และความเพียงพอของรายได้

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 82)	ร้อยละ
ตำแหน่ง		
บุคลากรด้านสุขภาพ	38	46.34
บุคลากรด้านอื่น ๆ	44	53.66
รายได้ (บาทต่อเดือน)		
น้อยกว่า 3,000	10	13.41
3,001 – 6,000	19	23.17
6,001 – 9,000	20	24.39
มากกว่า 9,000	32	39.03
ความเพียงพอของรายได้		
เพียงพอเหลือเก็บ	14	17.08
เพียงพอไม่เหลือเก็บ	31	37.80
ไม่เพียงพอไม่มีหนี้สิน	6	7.32
ไม่เพียงพอมีหนี้สิน	31	37.80

จากตาราง 4.3 ประชากรปฏิบัติงานตำแหน่งบุคลากรด้านสุขภาพ ร้อยละ 46.34 และบุคลากรด้านอื่น ๆ ร้อยละ 53.66 มีรายได้มากกว่า 9,000 บาทต่อเดือน ร้อยละ 39.03 รายได้เพียงพอไม่เหลือเก็บ และไม่เพียงพอมีหนี้สินมีจำนวนเท่ากัน ร้อยละ 37.80

ตาราง 4.4 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามประสบการณ์ด้านอาหารและแหล่งความรู้

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 82)	ร้อยละ
การได้รับคำแนะนำการรับประทานอาหาร		
เคย	74	90.24
ไม่เคย	8	9.76
แหล่งความรู้		
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น แพทย์ พยาบาล	52	63.41
บุคคลในครอบครัว เช่น พ่อแม่ สามี ญาติ ลูก ญาติพี่น้อง	33	40.24
โทรศัพท์/วิทยุ/หนังสือพิมพ์	48	58.54
เอกสารเผยแพร่ความรู้	70	65.37
สื่ออิเล็กทรอนิกส์ (internet)	6	7.32
โรงเรียน/สถาบัน	3	3.66

จากตาราง 4.4 ประชากรส่วนใหญ่เคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร ร้อยละ 90.24 ได้รับคำแนะนำจากเอกสารเผยแพร่ความรู้ ร้อยละ 65.37

ส่วนที่ 2 ความรู้ทางโภชนาการและภาวะโภชนาการ

ตาราง 4.5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัยของค่าคะแนนความรู้ทางโภชนาการของประชากร จำแนกตามภาวะโภชนาการ

ภาวะโภชนาการ	จำนวน	ร้อยละ	ช่วงคะแนนความรู้		\bar{X}	SD
			ต่ำสุด	สูงสุด		
ต่ำ	5	6.09	26	32	29.20	3.40
ปกติ	67	81.71	22	31	29.34	2.78
เกิน	10	12.20	15	34	28.80	2.59

จากตาราง 4.5 ประชากรส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 81.71 และมีค่าพิสัยของคะแนนเท่ากับ 22-31 คะแนนเฉลี่ยของความรู้ทางโภชนาการ เท่ากับ 28.8 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 2.78

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระดับคะแนนความรู้ทางโภชนาการกับภาวะโภชนาการ

ภาวะโภชนาการ	คะแนนความรู้ทางโภชนาการ		ร้อยละ
	ระดับคะแนน	จำนวน	
ต่ำ	ดี	4	80.00
	ปานกลาง	1	20.00
	ต่ำ	0	0
ปกติ	ดี	58	86.57
	ปานกลาง	8	11.94
	ต่ำ	1	1.49
เกิน	ดี	8	80.00
	ปานกลาง	2	20.00
	ต่ำ	0	0

จากตาราง 4.6 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการระดับต่ำ ปกติ และเกิน มีระดับคะแนนความรู้ทางโภชนาการดี ร้อยละ 80.00, 86.57 และ 80.00 ตามลำดับ

ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการ และภาวะโภชนาการ

ตาราง 4.7 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการกับภาวะโภชนาการของประชากร

ภาวะโภชนาการ	n	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r)
ต่ำ	5	0.87
ปกติ	67	0.49
เกิน	10	0.39
รวม	82	0.64

จากตาราง 4.7 พบว่า ความรู้ทางโภชนาการกับภาวะโภชนาการของประชากรไม่มีความสัมพันธ์กัน โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการกับภาวะโภชนาการโดยรวม ระดับต่ำ ปกติ และเกิน เท่ากับ 0.64, 0.87, 0.49 และ 0.39 ตามลำดับ