

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ความรู้และภาวะโภชนาการของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลแม่วาง อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่
ชื่อผู้เขียน	นางอำไพ สุริยพงศกร
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ	รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรภรณ์ อารีย์ ประธานกรรมการ รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ กรรมการ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ ภาวะโภชนาการและหาความสัมพันธ์ของความรู้ทางโภชนาการกับภาวะโภชนาการของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลแม่วาง อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งเป็นโรงพยาบาลในโครงการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มประชากรที่ศึกษาคือ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลแม่วาง จำนวน 82 คน การรวบรวมข้อมูลโดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง หาค่าดัชนีมวลกาย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบทดสอบความรู้ทางโภชนาการ ค่าความเชื่อมั่นของแบบทดสอบความรู้ทางโภชนาการคำนวณโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์คูเดอร์-ริชาร์ดสัน 20 (Kuder Richardson - 20) ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.82 วิเคราะห์ข้อมูลหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของสเปียร์แมน

ผลการศึกษาพบว่า ประชากรมีความรู้ทางโภชนาการอยู่ในระดับดี ร้อยละ 85.37 ระดับปานกลาง ร้อยละ 13.41 และมีระดับความรู้ต่ำ ร้อยละ 1.22 ประชากรมีภาวะโภชนาการต่ำ ร้อยละ 6.09 ปกติ ร้อยละ 81.71 และเกิน ร้อยละ 12.20 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการปกติ มีค่าพิสัยของคะแนน เท่ากับ 22-31 คะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 28.80 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 2.78 ความรู้ทางโภชนาการกับภาวะโภชนาการของประชากรไม่มีความสัมพันธ์กัน โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ เท่ากับ 0.64

Independent Study Title	Knowledge and Nutritional Status of Health Officers, Mae Wang Hospital, Mae Wang District, Chiang Mai Province	
Author	Mrs. Ampai Suriyapongsagon	
Master of Science	Nutrition Education	
Examining Committee	Assoc. Prof. Dr.Patcharaporn Aree	Chairman
	Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas	Member
	Assoc. Prof. Prayad Saiwichian	Member

ABSTRACT

The objective of the study were to study the knowledge, nutritional status and the relationship between nutritional knowledge and nutritional status pertaining to Health Officers of Mae Wang Hospital, Mae Wang District, Chiang Mai Province. This hospital is currently a health promoting hospital. The population of the study were 82 persons. The study includes a collection of all data pertaining by measuring weight and high, and the ratio of body mass index through general questionnaires about nutritional knowledge. The reliability of the knowledge instrument was 0.82, using Kuder Recharadson-20. Data were analysed by using the mean, standard deviation and Speaman rank correlation coefficient.

The result showed that the studied population had low, medium or good nutritional knowledge of 1.22%, 13.41% and 85.37% respectively. 6.09% of the population had a lower than average nutritional status; 81.71% had a normal and 12.20% had a higher than normal nutritional status. The population had a normal nutritional status ranging from 22-31; the mean score was 28.80 and standard deviation was 2.78. The relationship between nutritional knowledge and nutritional status showed no significance ($r = 0.64$).