

บรรณานุกรม

- กรณ์ชัย ปัญญา “โปรแกรมสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาวอลเลย์บอล” การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2544.
- กานดา พูนลาภทวี. สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ : ฟิสิกส์เซ็นเตอร์ การพิมพ์, 2530.
- ชาญชัย ชาญฤทธิ์ “ผลของการฝึกแบบไม่ใช้ออกซิเจนร่วมกับการฝึกพลัย โอเมตริกที่มีต่อความเร็วในการวิ่ง 100 เมตร” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 2543.
- ชาติชาย อิศรัมย์. หลักและการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2525.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และ กัญญา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ธรรมกลการพิมพ์, 2536.
- เจริญ กระบวนรัตน์. หลักการฝึกซ้อมกีฬา. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2540.
- _____ . พื้นฐานของการฝึกซ้อมกีฬา. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการ วิทยาศาสตร์การกีฬา งานกีฬาของกิจการนักศึกษา. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.
- _____ . การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬาและการจัดทำแผนการฝึกซ้อม. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- _____ . การฝึกกล้ามเนื้อด้วยการยกน้ำหนัก. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการ วิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2544.
- ทรงศิริ แต่สมบัติ. หลักสถิติ. กรุงเทพฯ : ฟิสิกส์เซ็นเตอร์ การพิมพ์, 2527.
- บันเทิง เกิดปรานก์ “ผลของการฝึกการผ่อนคลายนอนกล้ามเนื้อที่มีต่อเวลาปฏิกิริยาในนักกีฬา วอลเลย์บอล” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 2539.
- ปทุม ม่วงมี. คู่มือการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ศิลปบรรณาการ, 2530.
- พีระพงษ์ บุญศิริ. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2538.
- ไพบูลย์ ม่วงคำ. วอลเลย์บอล. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์อมรพันธ์, 2539.

- มาโนช บุตรเมือง “ผลของการฝึกความอ่อนตัวแบบอยู่กับที่และแบบเคลื่อนที่ที่มีต่อความเร็วในการว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์ระยะทาง 100 เมตร” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 2539.
- วินยา สุนทรเสณี . การทดสอบวัดและประเมินผลทางพลศึกษา . กรุงเทพฯ : วิทยาลัยครูสวนดุสิต, 2531.
- _____ . การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : สถาบันราชภัฏสวนดุสิต, 2542.
- วิริยา บุญชัย. การทดสอบและวัดและผลทางพลศึกษา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2523.
- วีรยุทธ นันทขว้าง “โปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องตัวของผู้รักษาประตู” การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2544.
- วีระพงษ์ บางท่าไม้. คู่มือผู้ฝึกสอนวอลเลย์บอล ขั้นพื้นฐาน. กรุงเทพฯ : เอช-เอนการพิมพ์, 2527.
- ศิริชัย พงษ์วิชัย. การวิเคราะห์ข้อมูลทาวสถิติด้วยคอมพิวเตอร์. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2540.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- สนธยา สีละมาต “ผลของการฝึกวิ่งเร็วบนพื้นราบ ลงเนินและพื้นราบร่วมกับลงเนินที่มีต่อความเร็ว ความถี่ ในการก้าวเท้า และความยาวของช่วงก้าวในการวิ่ง 100 เมตร ” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 2541.
- สมบุรณ์ สุขพงษ์ . หลักสถิติ 2. กรุงเทพฯ : ฟิสิกส์เซ็นเตอร์ การพิมพ์, 2527.
- สาตี สุภากรณ์ “ผลของการฝึกกล้ามเนื้อโดยการกระโดดเชือกที่มีต่อความสามารถในการกระโดดไกล” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร 2526.
- สุพิตร สมานีโต. จิตวิทยาการกีฬา. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะ วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2538
- อนันต์ อัดชู. หลักการฝึกกีฬา . พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช , 2538.
- อุเทน ปัญญา. ระเบียบวิธีวิจัย. สาขาวิจัยและสถิติการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.

อุทัย สงวนพงศ์. คู่มือวอลเลย์บอล . พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์ , 2534.

_____ . แบบฝึกวอลเลย์บอล . กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์วิฑูรย์, 2542.

Hazeldine, R. Fitness for Sport. Loondon: The Crowood Press Mailbrough, 1987

Karpovich, P.V. and Jim Murry. Weight Training in Athletic. Loondon: Prentice-Hall Inc, 1962

“ Measurement and Evaluation in Human Performance.” 2000. [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา

[http:// www. Human kinetics1.com/](http://www.Human.kinetics1.com/) (6 Aug 2001)

“ Performance Volleyball Conditioning .“ 1998. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

[http:// www. Perfomancecondition.com/ volleyball / Perfathletic.html](http://www.Performancecondition.com/volleyball/Perfathletic.html)

(1 Sep 2001)

Power,S. and S L. Dood. The Essentials of Total Fitness; Exercise, Nutrition ,and Wellness. Saint Louis: Prentice-Hall Hill, 1997.

“ Sports Coach. “ 2000. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

[http:// www. Brainmac.demon.co.uk/](http://www.Brainmac.demon.co.uk/) (6 July 2001)

“ Training Tips. “ 2000. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

[http:// members.tripod.com /Pocono_Pirates/ttips5.html](http://members.tripod.com/Pocono_Pirates/ttips5.html) (31 July 2000)

“ The USA Women’s National Volleyball Team in Training.” 2000. [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา

[http:// www. Dimentional.com/ ~janf/colo/olympic3.html](http://www.Dimentional.com/~janf/colo/olympic3.html) (6 July 2001)