

ผลของการฝึกที่มีต่อความคล่องตัวของนักกีฬาออลเลย์บอล

สุชาติ สุวรรณเบญจางค์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2545

ผลของการฝึกที่มีต่อความคล่องตัวของนักกีฬาโอลิมปิก

สุชาติ สุวรรณเบญจางค์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ ไกรพิบูลย์

..... กรรมการ
อาจารย์อนันต์ เอี้ยวเจริญ

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ

1 พฤษภาคม 2545

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ อุเทน ปัญโญ และอาจารย์อนันต์ เอี้ยวเจริญ ที่ได้เสียสละเวลาในการให้ความรู้ ให้คำปรึกษา ให้คำแนะนำที่มีประโยชน์ต่อการทดลอง และยังช่วยตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของการค้นคว้าแบบอิสระนี้ จนเสร็จสมบูรณ์ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบคุณ ผู้อำนวยการ คณาจารย์คณะวิทยาศาสตร์ศึกษาทั่วไป และนักกีฬาวอลเลย์บอลหญิง ของสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตลำปาง ที่ได้ให้การอนุเคราะห์ และสนับสนุนวัสดุและอุปกรณ์ต่างๆ ตลอดจนสถานที่ที่ใช้ในการทดลอง ให้กำลังใจและให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ท้ายที่สุดนี้ ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการค้นคว้าแบบอิสระนี้คงเป็นประโยชน์บ้าง ไม่มากนักน้อย สำหรับผู้ที่เกี่ยวข้องและสนใจที่จะศึกษาในรายละเอียดเกี่ยวกับการฝึกความคล่องตัวของนักกีฬาวอลเลย์บอลในโอกาสต่อไป

สุชาติ สุวรรณเบญจางค์