

บรรณานุกรม

- กรรณิการ์ พงษ์สนิท และคณะ. (2543). การพัฒนาสุขภาพอย่างมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ บ้านช่วงสิงห์ หมู่ 3 อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. รายงานการวิจัย. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย. (2544). การดูแลตนเองด้านโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ. [Online]. Available : <http://www.anamai.moph.go.th/nutri/aging/Html/chap4.html>. [9 ตุลาคม 2544].
- กองวางแผนทรัพยากรมนุษย์ สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2538). การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย 2533-2563. ม.ป.ท.
- กาญจนา บุตรจันทร์. (2542). ความรู้และพฤติกรรมการใช้ยาต้านออสเทอโรเจนิกในผู้สูงอายุโรคกระดูกและกล้ามเนื้อ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ควีน ขาวหนู. (2534). โภชนศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : อักษรวิพัฒน์.
- จำเรียง คุรุมะสุวรรณ. (2533). ประชากรสูงอายุกับการจัดสวัสดิการ ใน จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ต้นศิริ (บรรณาธิการ). การพยาบาลผู้สูงอายุ. (หน้า 4, 5) กรุงเทพฯ : รุ่งเรืองธรรม.
- ชญาดา ศิริภิมย์. (2539). การประกันสุขภาพ พ.ศ. 2540 ทางเลือกใหม่สำหรับผู้สูงอายุ. วารสารผู้สูงอายุ, 15(2) เมษายน-กันยายน, 29-55.
- ชลอศรี แดงเปี่ยม และชรินทร์ พุทธร่วน. (2536). พฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาหมู่บ้านอ่องกอก ตำบลอุโมงค์ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน. รายงานการวิจัย. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธัญพร สุรินทร์คำ. (2544). วิธีการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดีในตำบลเหมืองจี้ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน. การค้นคว้าแบบอิสระปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นงลักษณ์ สิงห์แก้ว. (2544). ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ บ้านช่างเคียน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- นวลพรรณ บางทิพย์. (2544). ความรู้และทัศนคติต่ออาหารธรรมชาติและอาหารเฉพาะโรคของผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลนครเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นริธา รัตนาปนนท์ และวิบูลย์ รัตนาปนนท์. (2537). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ : โอ. เอส. พริ้นติ้ง เฮ้าส์.
- บรรณ ศิริพาณิชย์. (2543). 20 ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : โครงการจัดพิมพ์คบไฟ.
- เบญจพร สุขประเสริฐ. (2541). แนวทางการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. วารสารพยาบาลศาสตร์, 16(1) มกราคม-เมษายน, 22-28.
- ประคอง กรรณสูต. (2538). สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประณีต ผ่องแผ้ว. (2539). ประวัติของวิทยาการด้านโภชนศาสตร์และปัญหาโภชนาการในชุมชน ใน ประณีต ผ่องแผ้ว (บรรณาธิการ). โภชนศาสตร์ชุมชน : ในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงภาวะเศรษฐกิจอย่างรวดเร็ว. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : บริษัทลิฟวิ้งทรานส์มีเดีย จำกัด.
- ประยูร ญาสมุทร. (2544). ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคกะหล่ำปลีสำเร็จรูปของพนักงานในนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประสิทธิ์ ทองอุ่น. (2542). พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาคน. กรุงเทพฯ : บริษัทคอมฟอร์ม จำกัด.
- ปิ่นแก้ว ขานะจิต. (2544). ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของชาวเขาเผ่ากะเหรี่ยง อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พงษ์ธดา นวชัย. (2544). ความรู้ทางโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- พัชรี ยุติธรรม. (2539). การเลือกบริโภคอาหารของชาวชนบทภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พีรนุช จันทคุปต์. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ชาวเขาเผ่า
กะเหรี่ยงในจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภัทรา นิคมานนท์. (2543). การประเมินผลการเรียน. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัดทิพย์วิสุทธ์.
มหาวิทยาลัยมหิดล. (2540). โครงการศึกษาวิจัยครบวงจรเรื่อง ผู้สูงอายุในประเทศไทย :
รายงานการวิจัยเรื่อง คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในประเทศไทย. พิมพ์ครั้งที่ 1.
กรุงเทพฯ : บริษัทบอสพีเพรส จำกัด.
- _____. (2540). คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในประเทศไทย. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ :
บริษัทบอสพีเพรส จำกัด.
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. (2540). เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนาการกับชีวิตมนุษย์
หน่วยที่ 1-7. พิมพ์ครั้งที่ 15. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- เขาวภา บุญญานุภาพ. (2542). ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคผักพื้นบ้านของผู้บริโภคในตลาดสด
เขตเทศบาลนครเชียงใหม่. รายงานการวิจัย. เชียงใหม่ : สาขาวิชาส่งเสริมการเกษตร
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รัชดาภรณ์ เสนางาม. (2544). ความรู้และบริโภคนิสัยของผู้ที่รับประทานอาหารเช้าในเขตอำเภอ
เมือง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา
โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รุ่งนรินทร์ ประคิษฐ์สุวรรณ. (2540). ชีวิตสดใสเมื่อถึงวัยสูงอายุ. วารสารเบาหวาน, 4 (ตุลาคม-
ธันวาคม), 35-45.
- ลักขณา อินทร์กลับ. (2543). โภชนศาสตร์ทางชีวเคมี วิตามิน กลีโคแร่ น้ำ และใยอาหาร.
กรุงเทพฯ : มีเดียการพิมพ์.
- วลัยทิพย์ สาขลวจิราณี. (2538). พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ในเอกสารชุดวิชา พฤติกรรม
ผู้บริโภคทางสาธารณสุข หน่วยที่ 8-15. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- วันเพ็ญ วงศ์จันทร์. (2539). แบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้าน
ธรรมปกรณ์ จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ ปริญญาสาธารณสุขศาสตร
มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- วิไลวรรณ ทองเจริญ. (2543). การลดความเสี่ยงของผลกระทบจากการเปลี่ยนวัย ในการดูแลตนเองในวัยทอง. กรุงเทพฯ : ไพศาลศิลป์การพิมพ์.
- ศรีสุภา แซ่อึ้ง. (2542). พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อเกิดภาวะเจ็บป่วยของผู้สูงอายุ บ้านช่าง ตำบลขี้เหล็ก อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่. (2540). รายงานประจำปี 2540. ม.ป.ท.
- _____. (2541). รายงานประจำปี 2540. ม.ป.ท.
- สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2538). สรุปบัญญัติ สาธารณสุข 2537-2538. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สิริพันธุ์ จุลรังคะ. (2542). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์.
- สุกัญญา ลินพิศาล. (2541). โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ. วารสารสวนดอก, 1, 19-27.
- สุนันท์ บุราธรรมย์. (2542). วิทยาศาสตร์เพื่อคุณภาพชีวิต. กรุงเทพฯ : บริษัทคอมพิวเตอร์ จำกัด.
- สุรกิจ เจนอบรม. (2541). วิสัยทัศน์ผู้สูงอายุและการศึกษานอกระบบสำหรับผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เสนอ อินทรสุขศรี. (ม.ป.ป.) คุณและโทษของอาหารการกิน. กรุงเทพฯ : ธรรมสารการพิมพ์.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2541). หลักโภชนาการปัจจุบัน. พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2542). โภชนศาสตร์ครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ภาควิชา คหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อารยา ตามภานนท์. (2542). ความสุขและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในเขตเทศบาลนครนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย เชียงใหม่.
- อำไพ ชนะกอก และคณะ. (2535). แบบแผนสุขภาพ ปัญหา ความต้องการของผู้สูงอายุใน ชนบท จังหวัดเชียงใหม่. รายงานการวิจัย. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- อุไร มกรแก้วกรบูร. (2544). อาหารเพื่อสุขภาพ. [Online]. Available: <http://www.ku.ac.th/~muntana/saranaroa/chap8a.html>. [31 มีนาคม 2544].
- เอกรัตน์ เชื้ออินดา. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในภาคเหนือตอนบนของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Cary S. Kart, Eileen K. Metress & Seamus P. Metress. (1988). **Aging Health and Society**. Boston : Jones and Bartlett Publishers.
- Cecil G Helmand. (1997). **Culture, Health and Illness : An Introduction for Health Professional**. 3rd ed. Toronto and Vancouver : Butterworths.
- Geoffrey P. Webb & June Copeman. (1996). **The Nutrition Older Adults**. London : Arnold, a member of Hodder Headline Group.
- John W. Brookbank. (1990). **The Biology of Aging**. New York : Harper & Row, Publishers.
- Leo Driedger & Neena L. Chappell. (1987). **Aging and Ethnicity Toward an interface**. Toronto and Vancouver : Butterworths.
- Priscilla Ebersole & Patricia Hess. (1998). **Toward Healthy Aging : Human Needs and Nursing Response**. 5th ed. St. Louis : Nancy L. Coon.
- Steven H. Zarit & Bob G. Knight. (1996). **A Guide to Psychotherapy and Aging : Effective Clinical Interventions in a Life-Stage Context**. Washington, DC : American Psychological Association.