

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาถึงภาวะโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ความสัมพันธ์ระหว่างค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดส่วนสูงกับค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดความยาวช่วงแขน และความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการโดยค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดส่วนสูงกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุบ้านหัวฝาย หมู่ 2 ตำบลแม่หอพระ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างวันที่ 15 มีนาคม 2545 ถึง 21 เมษายน 2545 จำนวน 52 คน เพศชาย 25 คน เพศหญิง 27 คน โดยใช้แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ได้แก่ แบบแผนการบริโภค ชนิดของอาหารที่รับประทาน และประเมินภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุด้วยการชั่งน้ำหนัก การวัดส่วนสูงและการวัดความยาวช่วงแขนและเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล แบ่งออกเป็น 4 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการบริโภคอาหาร แบ่งเป็น 2 ตอน

ตอนที่ 1 แบบแผนการบริโภค

ตอนที่ 2 ชนิดอาหารที่รับประทาน

ส่วนที่ 3 การประเมินภาวะโภชนาการ

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับพฤติกรรมการบริโภค

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ศาสนา การอยู่อาศัย อาชีพและรายได้

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (N = 52)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	25	48.08
หญิง	27	51.92
อายุ (อายุเฉลี่ย 68.10 ปี)		
60-74 ปี	43	82.69
75-84 ปี	9	17.31
สถานภาพ		
สมรส	36	69.23
หม้าย	13	25.00
หย่า	3	5.77
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษาต้น (ป.1 – ป.4)	48	92.31
ประถมศึกษาปลาย (ป.5 – ป.6)	1	1.92
มัธยมต้น (ม.1 – ม.3)	1	1.92
มัธยมปลาย/ประกาศนียบัตรวิชาชีพ / ประกาศนียบัตรชั้นต้น (ม. 4 – ม.6/ปวช.)	2	3.85
ศาสนา		
พุทธ	52	100.00
การอยู่อาศัย		
คู่สมรส	32	61.54
บุตร หลาน ญาติ	16	30.77
ตามลำพัง	4	7.69

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ศาสนา การอยู่อาศัย อาชีพและรายได้(ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (N = 52)	ร้อยละ
อาชีพ		
ไม่มีงานทำ	31	59.62
รับจ้าง	10	19.23
เกษตรกรกรรม	9	17.31
ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	1	1.92
รับจ้างและเกษตรกรกรรม	1	1.92
รายได้ต่อเดือน (รายได้เฉลี่ย 1,200 บาทต่อเดือน)		
ไม่มีรายได้	6	11.54
น้อยกว่า 1,000 บาทต่อเดือน	18	34.62
1,001-3,000 บาทต่อเดือน	24	46.15
3,001-5,000 บาทต่อเดือน	4	7.69
การออกกำลังกาย		
เคย	30	57.69
ไม่เคย	22	42.31
การสูบบุหรี่		
ไม่สูบ	18	34.62
สูบ	21	40.38
เคยสูบ แต่หยุดแล้ว	13	25.00
การเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ		
เป็นสมาชิก	48	92.31
ไม่เป็นสมาชิก	4	7.69

จากตาราง 4.1 กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิงร้อยละ 51.92 เพศชายร้อยละ 48.08 อายุเฉลี่ย 68.10 ปี อายุระหว่าง 60 – 74 ปีร้อยละ 82.69 มีสถานภาพสมรสร้อยละ 69.23 มีการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษาตอนต้น (ป.1 – ป.4) ร้อยละ 92.31 และทุกคนนับถือศาสนาพุทธ ไม่มีงานทำร้อยละ 59.62 อาชีพรับจ้างร้อยละ 19.23 รายได้ส่วนมากอยู่ระหว่าง 1,001 - 3,000 บาท

ต่อเดือนร้อยละ 46.15 มีรายได้เฉลี่ย 1,200 บาทต่อเดือน อาศัยอยู่กับคู่สมรสร้อยละ 61.54 มีการออกกำลังกายเป็นประจำร้อยละ 57.69 ส่วนมากสูบบุหรี่ร้อยละ 40.38 เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุในหมู่บ้านร้อยละ 92.31 มีการใช้ฟันบดเคี้ยวปกติร้อยละ 80.77 และมีการขับถ่ายอุจจาระปกติร้อยละ 96.15(ภาคผนวก ฉ)

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ตอนที่ 2.1 แบบแผนการบริโภคอาหาร

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจำนวนมื้ออาหาร อาหารมื้อหลัก อาหารว่าง การดื่มน้ำและลักษณะอาหารที่รับประทาน

พฤติกรรมการบริโภค	จำนวน (N = 52)	ร้อยละ
การรับประทานอาหาร		
3 มื้อ	51	98.08
มากกว่า 3 มื้อ	1	1.92
อาหารมื้อหลัก		
3 มื้อ	52	100.00
อาหารว่าง		
ไม่ได้รับประทาน	9	17.31
1 มื้อ	24	46.15
2 มื้อ	18	34.62
มากกว่า 3 มื้อ	1	1.92
การดื่มน้ำ		
3-4 แก้ว	8	15.39
5-6 แก้ว	14	26.92
7-8 แก้ว	13	25.00
มากกว่า 8 แก้ว	17	32.69
ลักษณะอาหารที่รับประทาน		
เหมือนคนอื่นๆ ในครอบครัว	48	92.31
จัดเตรียมเป็นพิเศษ	4	7.69

จากตาราง 4.2 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อร้อยละ 98.08 และทุกคนรับประทานอาหารมื้อหลักวันละ 3 มื้อ รับประทานอาหารว่างวันละ 1 มื้อร้อยละ 46.15 ดื่มน้ำมากกว่า 5 แก้วถึงร้อยละ 84.61 และส่วนใหญ่รับประทานเหมือนคนอื่นๆ ในครอบครัวร้อยละ 92.31

ตาราง 4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามผู้จัดเตรียมอาหาร ผู้ซื้ออาหาร แหล่งของอาหารที่นำมาปรุงและการเตรียมอาหาร

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	จำนวน (N = 52)	ร้อยละ
ผู้รับผิดชอบในการปรุงอาหาร		
ปรุงเอง	25	48.08
บุตร หลาน	14	26.92
คู่สมรส	13	25.00
ผู้รับผิดชอบในการเลือกซื้ออาหาร		
จัดซื้อด้วยตนเอง	22	42.31
คู่สมรส	13	25.00
บุตร หลาน	17	32.69
แหล่งที่มาของอาหาร		
ร้านขายของชำ	45	86.53
ตลาด	5	9.62
ลูกหลานหาให้	2	3.85
การเตรียมอาหาร เช่น การทำความสะอาดก่อนนำไปประกอบอาหาร		
ทุกครั้ง	49	94.23
นานๆครั้ง	3	5.77

จากตาราง 4.3 กลุ่มตัวอย่างส่วนมากปรุงอาหารเองร้อยละ 48.08 จัดซื้ออาหารด้วยตัวเอง ร้อยละ 42.31 แหล่งที่มาของอาหารจากร้านขายของชำร้อยละ 86.53 ส่วนใหญ่การเตรียมอาหาร โดยมีการทำความสะอาดก่อนนำไปประกอบอาหารทุกครั้งร้อยละ 94.23

ตาราง 4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการประกอบอาหาร การปรุงอาหาร และการเก็บอาหาร

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	จำนวน (N = 52)	ร้อยละ
การประกอบอาหาร		
ต้ม	52	100.00
ย่าง/ปิ้ง	51	98.08
นึ่ง	49	94.23
ผัด	45	86.54
ทอด	45	86.54
อบ	35	67.31
ตุ๋น	40	76.92
รสชาติอาหาร		
กลมกล่อม	22	42.31
จืด	14	26.92
หวาน	9	17.31
เค็ม	3	5.77
เปรี้ยว	2	3.85
เผ็ด	1	1.92
ขม	1	1.92
การเก็บอาหาร		
วางไว้ที่มิดชิด เช่น ตู้กับข้าว ฝาชีครอบ	47	90.39
วางไว้บนเตาไฟ	3	5.77
วางไว้บนโต๊ะรับประทานอาหาร	1	1.92
วางทั่วไป	1	1.92

จากตาราง 4.4 กลุ่มตัวอย่างทุกคนประกอบอาหารด้วยวิธีการต้มมากที่สุด รสชาติอาหารชอบรสกลมกล่อมร้อยละ 42.31 ส่วนใหญ่เก็บอาหารไว้ที่มิดชิด เช่น ตู้กับข้าว ฝาชีครอบร้อยละ 90.39

ตอนที่ 2.2 ระดับพฤติกรรมการเลือกบริโภคชนิดอาหาร

ตาราง 4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามหมวดอาหารและระดับพฤติกรรมการเลือกบริโภคชนิดอาหาร (N=52)

หมวดอาหาร	ระดับพฤติกรรมการเลือกบริโภคชนิดอาหาร					
	เหมาะสมมาก		เหมาะสม		ไม่เหมาะสม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
คาร์โบไฮเดรต	0	0	19	36.54	33	63.46
ขนมหวาน	22	42.31	24	46.15	6	11.54
โปรตีนจากสัตว์	0	0	4	7.69	48	92.31
โปรตีนจากพืช	1	1.92	6	11.54	45	86.54
นมและผลิตภัณฑ์จากนม	0	0	3	5.77	49	94.23
น้ำมันที่ใช้ปรุงอาหาร	5	9.62	40	76.92	7	13.46
ผัก	0	0	5	9.62	47	90.38
ผลไม้	0	0	33	63.46	19	36.54
น้ำพริก	0	0	1	1.92	51	98.08
เครื่องดื่ม	0	0	36	69.23	16	30.77
เครื่องปรุงรส	0	0	19	36.54	33	63.46
อาหารเสริม	52	100	0	0	0	0

จากตาราง 4.5 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีระดับพฤติกรรมการบริโภคอาหารอยู่ในระดับไม่เหมาะสม ในหมวดน้ำพริกร้อยละ 98.8 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับประทานน้ำพริกต่างๆ เพียง 1-2 ครั้งต่อเดือน หมวดผักส่วนใหญ่ซึ่งเป็นผักพื้นบ้านร้อยละ 90.38 ของกลุ่มตัวอย่างรับประทานเพียง 1-2 ครั้งต่อเดือน ได้แก่ ผักพ้อคำดีเมีย ผักปอด(ผักปุมป้า) เพกา(มะลิคี่ไม้) ผักข่าเลือด(ผักปวยย่า) ผักแว่นและสะเดา(สะเลียม) ในหมวดนมและผลิตภัณฑ์จากนมร้อยละ 98.08 พบว่า กลุ่มตัวอย่างไม่รับประทานโยเกิร์ต นมเปรี้ยว นมพร้อมมันเนยและนมสด ในหมวดโปรตีนจากสัตว์ร้อยละ 92.23 ของกลุ่มตัวอย่างไม่เลือกรับประทานโปรตีนจากเนื้อสัตว์ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ เช่น เนื้อปลา เนื้อไก่ และเนื้อเป็ด แต่เลือกรับประทานเนื้อหมูติดมัน หมวดโปรตีนจากพืชกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 86.54 เลือกรับประทานถั่วเหลือง ถั่วเขียวและเต้าหู้เพียง 1-2 ครั้งต่อเดือน ในหมวดเครื่องปรุงรสร้อยละ 63.46 ของกลุ่มตัวอย่างรับประทาน เกลือ ผงชูรส คนอร์ ถึง 5-7 ครั้งต่อสัปดาห์ ใน

หมวดคาร์โบไฮเดรตกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 63.46 ไม่รับประทานข้าวเหนียวกล้องและข้าวเจ้ากล้อง แต่ส่วนใหญ่รับประทานข้าวเหนียวขัดขาว 5-7 ครั้งต่อสัปดาห์ (ภาคผนวก ง)

พฤติกรรมการบริโภคอาหารอยู่ในระดับเหมาะสม ในหมวดน้ำมันที่ใช้ปรุงอาหารกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 76.92 รับประทานน้ำมันถั่วเหลือง 3 – 4 ครั้งต่อสัปดาห์ ไม่รับประทานน้ำมันมะพร้าว น้ำมันปาล์มและน้ำมันหมู ในหมวดเครื่องดื่มร้อยละ 69.23 ของกลุ่มตัวอย่างไม่ดื่มไวน์ เครื่องดื่มชูกำลัง เหล้า เบียร์ น้ำชา ในหมวดผลไม้ร้อยละ 63.46 รับประทานผลไม้ 3 - 4 ครั้งต่อสัปดาห์ ได้แก่ กล้วย มะละกอ มะม่วงและส้ม ในหมวดขนมหวานร้อยละ 46.15 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่รับประทานขนมหวานประเภทเค้ก ขนมอบกรอบและโคนัท และมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารอยู่ในระดับเหมาะสมมากในหมวดอาหารเสริมร้อยละ 100 คือกลุ่มตัวอย่างไม่รับประทาน โสม รังนก ชุปไก่สกัด น้ำมันตับปลาและเส้นใยอาหาร(ภาคผนวก ง)

ส่วนที่ 3 การประเมินภาวะโภชนาการ

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของภาวะโภชนาการ โดยค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดส่วนสูงของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศและอายุ (N=52)

ประเภท	ภาวะโภชนาการ							
	ต่ำกว่ามาตรฐาน จำนวน	ร้อยละ	มาตรฐาน จำนวน	ร้อยละ	เกินมาตรฐาน จำนวน	ร้อยละ	รวม จำนวน	ร้อยละ
กลุ่มตัวอย่าง	16	30.78	31	59.61	5	9.61	52	100.00
เพศ								
ชาย	7	28.00	17	68.00	1	4.00	25	100.00
หญิง	9	33.33	14	51.85	4	14.82	27	100.00
อายุ								
60- 74 ปี	11	25.58	28	65.12	4	9.30	43	100.00
75- 84 ปี	5	55.56	3	33.33	1	11.11	9	100.00

จากตาราง 4.6 กลุ่มตัวอย่างมีภาวะโภชนาการต่ำกว่ามาตรฐานร้อยละ 30.78 ภาวะโภชนาการมาตรฐานร้อยละ 59.61 โภชนาการเกินมาตรฐาน 9.61 ซึ่งภาวะทุพโภชนาการในเพศหญิงจะพบสูงกว่าเพศชายคือ เพศหญิงมีภาวะโภชนาการต่ำกว่ามาตรฐานร้อยละ 33.33 ซึ่งเพศชายพบภาวะโภชนาการต่ำกว่ามาตรฐานเพียงร้อยละ 28.00 ส่วนภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานเพศหญิงพบร้อยละ 14.82 สูงกว่าเพศชายที่พบเพียงร้อยละ 4.00 ในช่วงอายุ 75 – 84 ปี พบภาวะโภชนาการต่ำกว่ามาตรฐานถึงร้อยละ 55.6 สูงกว่าในช่วงอายุ 60 – 74 ปี ที่พบเพียงร้อยละ 25.58 ส่วนภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานทั้งสองกลุ่มอายุจะใกล้เคียงกัน

ตาราง 4.7 จำนวนและร้อยละของภาวะโภชนาการโดยค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดความยาวช่วงแขนของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศและอายุ (N=52)

ประเภท	ภาวะโภชนาการ							
	ต่ำกว่ามาตรฐาน		มาตรฐาน		เกินมาตรฐาน		จำนวน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กลุ่มตัวอย่าง	18	34.62	30	57.69	4	7.69	52	100.00
เพศ								
ชาย	8	32.00	16	64.00	1	4.00	25	100.00
หญิง	10	37.04	14	51.85	3	11.11	27	100.00
อายุ								
60- 74 ปี	13	30.23	27	62.79	3	6.98	43	100.00
75- 84 ปี	5	55.56	3	33.33	1	11.11	9	100.00

จากตาราง 4.7 กลุ่มตัวอย่างมีภาวะโภชนาการต่ำกว่ามาตรฐานร้อยละ 34.62 ภาวะโภชนาการมาตรฐานร้อยละ 57.69 โภชนาการเกินมาตรฐาน 7.69 ซึ่งภาวะทุพโภชนาการในเพศหญิงจะพบสูงกว่าเพศชายคือ เพศหญิงมีภาวะโภชนาการต่ำกว่ามาตรฐานร้อยละ 37.04 ซึ่งเพศชายพบภาวะโภชนาการต่ำกว่ามาตรฐานเพียงร้อยละ 32.00 ส่วนภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานเพศหญิงพบร้อยละ 11.11 สูงกว่าเพศชายที่พบเพียงร้อยละ 4.00 ในช่วงอายุ 75 – 84 ปี พบภาวะโภชนาการต่ำกว่ามาตรฐานถึงร้อยละ 55.6 จะสูงกว่าในช่วงอายุ 60 – 74 ปี ซึ่งพบเพียงร้อยละ 30.23 ส่วนภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานทั้งสองกลุ่มอายุจะใกล้เคียงกัน

จากการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson productmoment correlation coefficient) ระหว่างค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดส่วนสูง พบว่า มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับสูงกับค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดความยาวช่วงแขน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01($r = .988$) แสดงว่าการหาค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดส่วนสูงหรือค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดความยาวช่วงแขนไม่มีความแตกต่างกัน

เมื่อนำภาวะโภชนาการ โดยใช้ค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดส่วนสูงมาหาความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ได้ค่าดังตาราง 4.8 และตาราง 4.9

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับพฤติกรรมการบริโภค

ตาราง 4.8 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการโดยใช้ค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดส่วนสูงกับแบบแผนการบริโภคอาหาร

แบบแผนการบริโภค อาหาร	ภาวะโภชนาการ						χ^2
	ต่ำกว่ามาตรฐาน		มาตรฐาน		เกินมาตรฐาน		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
การรับประทานอาหาร 3 มื้อ	15	28.85	31	59.61	5	9.62	2.294
มากกว่า 3 มื้อ	1	1.92	0	0	0	0	
อาหารว่าง ไม่รับประทาน	2	3.85	5	9.62	2	3.85	5.697
1 มื้อ	9	17.31	14	26.92	1	1.92	
2 มื้อ	4	7.69	12	23.07	2	3.85	
มากกว่า 3 มื้อ	1	1.92	0	0	0	0	
การดื่มน้ำ 3-4 แก้ว	5	9.62	3	5.77	0	0	9.455
5-6 แก้ว	5	9.62	9	17.31	0	0	
7-8 แก้ว	2	3.85	8	15.37	3	5.77	
มากกว่า 8 แก้ว	4	7.69	11	21.15	2	3.85	
ลักษณะอาหาร เหมือนคนอื่น	15	28.85	28	53.84	5	9.62	0.636
จัดเตรียมเป็นพิเศษ	1	1.92	3	5.77	0	0	
การปรุงอาหาร ปรุงเอง	10	19.23	12	23.08	3	5.77	2.721
บุตร หลาน	3	5.77	10	19.23	1	1.92	
คู่สมรส	3	5.77	9	17.31	1	1.92	
การเลือกซื้ออาหาร จัดซื้อด้วยเอง	9	17.31	10	19.23	3	5.77	3.879
คู่สมรส	2	3.85	10	19.23	1	1.92	
บุตรหลาน	5	9.62	11	21.15	1	1.92	
แหล่งที่มา ร้านขายของชำ	13	25.00	27	51.91	5	9.62	3.704
ตลาด	3	5.77	2	3.85	0	0	
ถูกหลานหาให้	0	0	2	3.85	0	0	

ตาราง 4.8 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการโดยใช้ค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดส่วนสูงกับแบบแผนการบริโภคอาหาร(ต่อ)

อาหาร	แบบแผนการบริโภค	ภาวะโภชนาการ						χ^2
		ต่ำกว่ามาตรฐาน		มาตรฐาน		เกินมาตรฐาน		
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
การเตรียมอาหาร	ล้างทุกครั้ง	14	26.92	30	57.69	5	9.62	2.008
	ล้างนานๆครั้ง	2	3.85	1	1.92	0	0	
รสชาติอาหาร	กลมกล่อม	7	13.46	12	23.08	3	5.77	11.282
	จืด	3	5.77	10	19.23	1	1.92	
	หวาน	5	9.62	4	7.69	0	0	
	เค็ม	0	0	2	3.85	1	1.92	
	เปรี้ยว	0	0	2	3.85	0	0	
	เผ็ด	0	0	1	1.92	0	0	
	ขม	1	1.92	0	0	0	0	
การเก็บอาหาร	วางไว้ในที่มีดชีวิต	1	1.92	2	3.85	0	0	3.313
	วางบนเตาไฟ	0	0	1	1.92	0	0	
	วางบนโต๊ะ	14	26.92	28	53.85	5	9.62	
	วางทั่วไป	1	1.92	0	0	0	0	

จากตาราง 4.8 พบว่าไม่มีค่าไคสแควร์ (χ^2)ใดที่มีนัยสำคัญทางสถิติตั้งแต่ .05 ขึ้นไป จึงแสดงว่าภาวะโภชนาการโดยใช้ค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดส่วนสูง ไม่มีความสัมพันธ์กับแบบแผนการบริโภคอาหาร และเมื่อนำภาวะโภชนาการโดยใช้ค่าดัชนีมวลกายจากการชั่งน้ำหนักและการวัดส่วนสูงไปหาความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการเลือกบริโภคชนิดอาหาร พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันในแต่ละชนิดอาหารแต่อย่างใดทั้งสิ้น ดังข้อมูลที่แสดงในตาราง 4.9

ตาราง 4.9 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการโดยใช้ค่าดัชนีมวลกายจากการ
ชั่งน้ำหนักและการวัดส่วนสูงกับระดับพฤติกรรมการเลือกบริโภคชนิดอาหาร

ระดับพฤติกรรมการ เลือกบริโภคชนิด อาหาร	ภาวะโภชนาการ						χ^2
	ต่ำกว่ามาตรฐาน		มาตรฐาน		เกินมาตรฐาน		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
คาร์โบไฮเดรต							
เหมาะสมมาก	0	0	0	0	0	0	
เหมาะสม	7	13.47	11	21.15	1	1.92	0.964
ไม่เหมาะสม	9	17.31	20	38.46	4	7.69	
ขนมหวาน							
เหมาะสมมาก	5	9.62	15	28.85	2	3.85	
เหมาะสม	8	15.37	13	25.00	3	5.77	2.509
ไม่เหมาะสม	3	5.77	3	5.77	0	0	
โปรตีนจากสัตว์							
เหมาะสมมาก	0	0	0	0	0	0	
เหมาะสม	0	0	4	7.69	0	0	2.935
ไม่เหมาะสม	16	30.77	27	51.92	5	9.62	
โปรตีนจากพืช							
เหมาะสมมาก	0	0	1	1.92	0	0	
เหมาะสม	3	5.77	3	5.77	0	0	2.226
ไม่เหมาะสม	13	25.00	27	51.92	5	9.62	
นมและผลิตภัณฑ์จากนม							
เหมาะสมมาก	0	0	0	0	0	0	
เหมาะสม	1	1.92	2	3.85	0	0	0.339
ไม่เหมาะสม	15	28.85	29	55.76	5	9.62	

ตาราง 4.9 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ โดยใช้ค่าดัชนีมวลกายจากการ
ชั่งน้ำหนักและการวัดส่วนสูงกับระดับพฤติกรรมการเลือกบริโภคชนิด
อาหาร (ต่อ)

ระดับพฤติกรรมการ เลือกบริโภคชนิด อาหาร	ภาวะ โภชนาการ						χ^2
	ต่ำกว่ามาตรฐาน		มาตรฐาน		เกินมาตรฐาน		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
น้ำมันที่ใช้ปรุงอาหาร							
เหมาะสมมาก	2	3.85	3	5.77	0	0	
เหมาะสม	11	21.15	24	46.15	5	9.62	2.118
ไม่เหมาะสม	3	5.77	4	7.69	0	0	
ผัก							
เหมาะสมมาก	0	0	0	0	0	0	
เหมาะสม	1	1.92	4	7.69	0	0	1.126
ไม่เหมาะสม	15	28.85	27	51.92	5	9.62	
ผลไม้							
เหมาะสมมาก	0	0	0	0	0	0	
เหมาะสม	9	17.31	20	38.47	4	7.69	0.964
ไม่เหมาะสม	7	13.46	11	21.15	1	1.92	
น้ำพริก							
เหมาะสมมาก	0	0	0	0	0	0	
เหมาะสม	0	0	1	1.92	0	0	0.691
ไม่เหมาะสม	16	30.77	30	57.69	5	9.62	
เครื่องดื่ม							
เหมาะสมมาก	0	0	0	0	0	0	
เหมาะสม	14	26.92	19	36.53	3	5.77	3.265
ไม่เหมาะสม	2	3.85	12	23.08	2	3.85	

ตาราง 4.9 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ โดยใช้ค่าดัชนีมวลกายจากการ
ชั่งน้ำหนักและการวัดส่วนสูงกับระดับพฤติกรรมการเลือกบริโภคชนิด
อาหาร (ต่อ)

ระดับพฤติกรรมการ เลือกบริโภค อาหาร	ภาวะโภชนาการ						χ^2
	ต่ำกว่ามาตรฐาน		มาตรฐาน		เกินมาตรฐาน		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
เครื่องปรุงรส							
เหมาะสมมาก	1	1.92	0	0	0	0	
เหมาะสม	2	3.85	3	5.77	2	3.84	5.705
ไม่เหมาะสม	13	25.00	28	53.85	3	5.77	
อาหารเสริม							
เหมาะสมมาก	16	30.77	31	59.62	5	9.61	
เหมาะสม	0	0	0	0	0	0	-
ไม่เหมาะสม	0	0	0	0	0	0	