

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
โรคกระดูกพรุน	5
พฤติกรรมป้องกันการโรคกระดูกพรุน	10
ปัจจัยที่มีความเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพ	17
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	25
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	25
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	25
วิธีการดำเนินการศึกษา	28
วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล และสถิติที่ใช้	29
บทที่ 4 ผลการศึกษา	30
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	45
สรุปผลการศึกษา	45
อภิปรายผล	46
ข้อเสนอแนะ	49
การนำผลการศึกษาไปใช้	49
การศึกษาครั้งต่อไป	49

	หน้า
บรรณานุกรม	51
ภาคผนวก	
ผนวก ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ	56
ผนวก ข เอกสารพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	57
ผนวก ค แบบสอบถาม	58
ผนวก ง จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยที่ เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน	68
ประวัติผู้เขียน	73

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา และสถานภาพสมรส	31
4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ลักษณะประจำเดือน โรคประจำตัว ลักษณะงานที่ปฏิบัติเป็นประจำและประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับโรคกระดูกพรุน	32
4.3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกัน โรคกระดูกพรุนจำแนกตามปัจจัยนำด้านความรู้เกี่ยวกับโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค	33
4.4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกัน โรคกระดูกพรุนจำแนกตามปัจจัยนำด้านความรู้เกี่ยวกับความรุนแรงของโรค	35
4.5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกัน โรคกระดูกพรุนจำแนกตามปัจจัยนำด้านความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันโรค	37
4.6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกัน โรคกระดูกพรุนจำแนกตามปัจจัยนำด้านความรู้เกี่ยวกับอุปสรรคต่อการปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันโรค	38
4.7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของปัจจัยนำที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกัน โรคกระดูกพรุน โดยรวม	39
4.8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของปัจจัยจำแนกตามปัจจัยเอื้อที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกัน โรคกระดูกพรุน	40
4.9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของปัจจัยจำแนกตามปัจจัยเสริมที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกัน โรคกระดูกพรุน	41
4.10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของปัจจัยจำแนกตามพฤติกรรมการป้องกัน โรคกระดูกพรุน	43