

บรรณานุกรม

- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2532). **ข้อจำกัดสารอาหารประจำวันที่ร่างกายควรได้รับของประชาชนชาวไทย.**
- ฉลาดชาย รมิตานนท์, ชวลิต เสดียรพัฒนพงศ์, ปัทมาวดี กสิกรรม, และทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2543). **วัฒนธรรมการกินของคนเมือง : น้ำพริกและผักพื้นบ้านล้านนา.** เชียงใหม่ : มิ่งเมือง.
- นัตถระกุล เจียจันทร์พงษ์. (2543). **การรักษาโรคด้วยทองแดง. วารสารอาหารและสุขภาพ,** 8, 37-41.
- ทรงศักดิ์ ลิ้มไพบูลย์. (2538). **สังกะสี (Zn). วารสารกรมวิทยาศาสตร์บริการ,** 48, 24-25.
- ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2539). **ผักพื้นบ้านล้านนาไทย. ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**
- นิธิยา รัตนานนท์, และ วิบูลย์ รัตนานนท์. (2537). **โภชนศาสตร์เบื้องต้น. โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮาส์. กทม.**
- บุญล้อม ชีวะอิสระกุล และ สุชน ตั้งทวีพัฒน์. (2543). **คุณค่าทางอาหารของไข่และแนวทางการลดคอเลสเตอรอลในไข่ไก่. วารสารสาส์นไก่และการเกษตร,** 48, 41-47.
- บัญชา สุวรรณานนท์. (2541). **รู้คุณ รู้โทษ โภชนาการ. กรุงเทพมหานคร.**
- ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). **โภชนศาสตร์ชุมชน. ลิฟวิ้ง ทรานส์ มีเดีย จำกัด. กทม.**
- ปรารธนา เอนกปัญญากุล. (2544). **การเปรียบเทียบธาตุสังกะสีในผักที่ปลูกแบบเกษตรอินทรีย์และเกษตรเคมี. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต(โภชนศาสตร์ศึกษา) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**
- พิชัย เกิดโนด, และ ประไพพิศ อินเสน. (2542). **การหาปริมาณเส้นใยอาหารทั้งหมดในผักพื้นบ้านภาคเหนือ โดยวิธีนอนเอนไซม์มาติก-กราวิเมริก. วิทยาศาสตร์บัณฑิต (เคมี) คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**
- มูลนิธิโตโยต้าประเทศไทย. (2540). **มหัศจรรย์ผัก 108. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.**
- แม้น อมรสิทธิ์, และ อมร เพชรสม. (2535). **Principles and Techniques of Instrumental Analysis. ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 322-385.**

- เยวภา บุญญาภาพ. (2543). ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคผักพื้นบ้านของผู้บริโภค ใน ตลาดสดเขตเทศบาลนครเชียงใหม่. วารสารสำนักงานคณะกรรมการวิจัย, 32, 27-48.
- รัชนี้ คงกาญจนาย และคณะ. (2534). แร่ธาตุปริมาณน้อย ทองแดง สังกะสี และเหล็กใน ผักและผลไม้ไทย. โภชนาการสาร. ปีที่ 25 ฉบับที่ 3 และ 4 กรกฎาคม – ธันวาคม. 87 – 93.
- ศรีสม สุวรรณวงศ์. (2544). การวิเคราะห์ธาตุอาหารพืช. คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ กทม.
- ศูนย์วิจัยกสิกรไทย. (2541). สวนผักไร้ยาพิษ. กรุงเทพมหานคร.
- สมศรี เจริญเกียรติกุล. (2535). การตอบสนองด้านการทำงานและด้านชีวเคมีต่อการเสริม ธาตุสังกะสีและ/หรือวิตามินเอในเด็กวัยเรียนทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือของไทย. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์ดุสิตบัณฑิต(โภชนศาสตร์).บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2542). ผักพื้นบ้าน : ความหมายและภูมิปัญญาของสามัญชนไทย. องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.. (2542). ผักพื้นบ้าน ภาคเหนือ. โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สถาบันการแพทย์แผนไทย, และ กองทุนสิ่งแวดล้อมโลก. (2537). ผักพื้นบ้าน (ภาคใต้) ทางเลือกในการผลิตและการบริโภค. โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2541). โภชนศาสตร์เบื้องต้น.. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กทม.
- สุนทร เรืองเกษม. (2539). คู่มือการปลูกผัก. กทม.
- แสงโสม ลีนะวัฒน์. (2542). ผักพื้นบ้านและอาหารพื้นบ้าน 4 ภาค. โรงพิมพ์องค์การ สงเคราะห์ทหารผ่านศึก. หน้า 99 – 110.
- อดุง ศิลป์ประเสริฐ. (2543). ธาตุสังกะสี (Zn) ขจัดปัญหาสุขภาพได้เยอะไม่ควรมองข้าม. ข่าวสารสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 18, 1-3.
- AOAC INTERNATIONAL. (1995). **Official Methods of Analysis of AOAC INTERNATIONAL**. 16 th. Edition. Volume I. USA.
- Government Chemical Laboratory. (1994). **METHODS MANUAL**. APFAN 2nd Food Analysis Workshop 12 – 16 September. Australia.

Kenneth, H., Brown, Sara E., Wuehler, and Jan M. Peerson. (2001). **“The importance of zinc in human nutrition and estimation of the global prevalence of zinc deficiency”**, **Food and Nutrition Bulletin**, 22(2), 113-125.

King, JC., Shames, DM. and Woodhouse LR. (2000). **Zinc homeostasis in human**, **J. Nutr**, 130 : 1360S – 1366S.

Michael Hambidge and Nancy, F. Krebs. (2001). **“Zinc metabolism and requirements”**, **Food and Nutrition Bulletin**, 22(2), 126-132.

Philip, G. Reeves. 1998. **“Think Zinc.”** [Online]. Available http://www.wellnessweb.com/nutri/think_zinc.htm (13 June 2001).

Vitamins Plus Home. (1998). **“ZINC.”** [Online]. Available <http://www.vitaminsplus.com/vplus/zinc.htm> (13 June 2001).