

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การศึกษาปริมาณแร่ธาตุสังกะสี ทองแดง ในผักพื้นบ้าน  
จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาวนงนรรคนธ์ สุทร

วิทยาลัยเกษตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปริมาณแร่ธาตุสังกะสีและทองแดงในผักพื้นบ้านจังหวัดเชียงใหม่ สุ่มเก็บตัวอย่างผักจากตลาดในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนมีนาคม พ.ศ. 2545 จำนวน 10 ตัวอย่าง ได้แก่ ผักชงโค ผักเชียงดา ผักกูดขาว ผักขี้หูด ผักปลั่ง ผักชะอม ผักโขม ยอดฟักทอง สะแล และมะระจีนก โดยนำตัวอย่างผักแต่ละตัวอย่างไปย่อยด้วยกรดไนตริกเข้มข้น จนได้สารละลายใสแล้วนำไปปรับปริมาตรให้เหมาะสมด้วยน้ำกลั่น ก่อนนำไปวิเคราะห์หาปริมาณสังกะสีและทองแดงโดยใช้อะตอมมิคแอบซอร์พชันสเปกโตรโฟโตเมทรี สถิติที่ใช้ในการศึกษานี้ คือ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน พิสัยและร้อยละ พบว่า ปริมาณแร่ธาตุสังกะสีในผักพื้นบ้าน อยู่ในระดับ 235 – 800 ไมโครกรัมต่อ 100 กรัมสด โดยที่ผักชงโค เป็นผักที่มีธาตุสังกะสีมากที่สุด คือ 791.94 ไมโครกรัมต่อ 100 กรัมสด และปริมาณแร่ธาตุทองแดงในผักพื้นบ้าน อยู่ในระดับ 25 – 300 ไมโครกรัมต่อ 100 กรัมสด โดยที่ผักชงโคเป็นผักที่มีธาตุทองแดงมากที่สุด คือ 225.25 ไมโครกรัมต่อ 100 กรัมสด

<b>Independent Study Title</b>	Study of Zinc and Copper Content in Local Native Vegetables Chiang Mai Province	
<b>Author</b>	Miss Nongluck Suton	
<b>Master of Science</b>	Nutrition Education	
<b>Examining Committee</b>	Lect. Dr.Sakda Pruenglampoo	Chairman
	Asst. Prof. Dr.Tiparat Maneelert	Member
	Assoc. Prof. Yupa Supakul	Member

#### ABSTRACT

The aim of this study was to investigate zinc and copper content in local native vegetables. Ten types of local native vegetables were collected randomly from several markets in Mueang district, Chiang Mai province during February to March , 2002. They were Orchid Tree, Chiang-da (*Gymnema inodorum* Decne.), Paco, Ke-hood (*Raphanus sativus* Linn.), Indian spinach, Cha-om (*Acacia pennata* Willd.), Amaranth, Pumpkin leaflet , Sa-lair (*Broussonetia kurzii* Coner.) and Bitter cucumber. Each sample was digested by using concentrated nitric acid until it was clear solution. The volume of solution was adjusted by using distilled water. The solution was analyzed for zinc and copper by using atomic absorption spectrophotometry. Statistics used in this study were mean, standard deviation, range and percentage. It was founded that zinc content in the samples ranged between 235 – 800 micrograms per one hundred grams of fresh weight. Orchid Tree had the highest zinc content. It was 791.94 micrograms per one hundred grams. Copper content in the samples ranged between 25 - 300 micrograms per one hundred grams of fresh weight. Orchid Tree had the highest copper content. It was 225.25 micrograms per one hundred grams.