

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ      ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหารท้องถิ่นภาคเหนือ  
 ของนักเรียน โรงเรียน โปลิตecnิกลานนาจังหวัดเชียงใหม่  
 ชื่อผู้เขียน      นางสาววิญเรณู สมหาญ  
 วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต      สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ      ประธานกรรมการ  
 รองศาสตราจารย์ประหัด สายวิเชียร      กรรมการ  
 รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล      กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหารท้องถิ่นภาคเหนือของนักเรียน โรงเรียน โปลิตecnิกลานนา จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 301 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม ข้อมูลวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่รับประทานอาหารท้องถิ่นภาคเหนือไม่ประจำ จำนวนมื้อที่ไม่แน่นอน ส่วนใหญ่รับประทานมื้อเย็น มีแบบแผนในการรับประทานมาจากครอบครัว และมีความเชื่อว่าจะรับประทานแล้วส่งผลดีต่อสุขภาพ การเลือกรับประทานอาหารท้องถิ่นโดยวิธีปรุงรับประทานเอง ส่วนใหญ่นิยมปรุงอาหารโดยวิธีการปิ้ง และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการบริโภคอาหารท้องถิ่นภาคเหนือ ได้แก่ เพศ ครอบครัว ที่อยู่อาศัย รายได้ ลักษณะการอยู่อาศัยของนักเรียน

<b>Independent Study Title</b>	Factors Related to Northern Food Consumption of Lanna Polytechnic College Student, Chiang Mai Province	
<b>Author</b>	Miss Quanruen Somharn	
<b>Master of Science</b>	Nutrition Education	
<b>Examining Committee</b>	Assist. Prof. Dr. Tiparat Maneelert	Chairman
	Assoc. Prof. Prayad Saiwichian	Member
	Assoc. Prof. Yupa Supakul	Member

### ABSTRACT

The purpose of this study was to examine factors related to Northern Food consumption by Polytechnic College students, Chiang Mai Province. The sample was 301 students. A questionnaire instrument was used to collect the data and analyzed by using SPSS of Windows Program. The finding indicated that the majority of the respondents consumed Northern foods not regularly meals. They mainly consumed as dinner which influenced from their families. They also believed the food was good for health. Whenever they consumed they cooked by themselves. The popular cooking technique was roasting. The factors which related to consumed Northern food were sex, family, living place, income and the place that the respondents stayed.