

บรรณานุกรม

- คณะกรรมการจัดทำข้อกำหนดสารอาหารประจำวัน ที่ร่างกายควรได้รับของประชาชนชาวไทย.
(2532). ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันและแนวทางการบริโภคอาหาร
สำหรับคนไทย. กรุงเทพฯ: องค์การส่งเสริมการค้าผ่านศึก.
- จิราพร กันทะธง. (2544). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนวัยรุ่นหญิง ในเขตอำเภอเมือง
จังหวัดลำพูน. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิรวัดก์ นุกุลธรรม. (2534). ฟาสต์ฟู้ด : ถูทางสู่ภูมิภาค. วาสารายงานเศรษฐกิจ, 16(ตุลาคม),
6-36.
- จूरिพร จิตจำรูญโชคไชย และครรชิต จุดประสงค์. (2533). คุณค่าอาหารกินด่วน : สารอาหารหลัก.
กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชไมพร ยนต์นิยม. (2539). คุณค่าทางโภชนาการของอาหารบริโภคของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา
ตอนปลายที่บริโภคอาหารจานด่วน. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชวลิต รัตนกุล. (2530). ตำราโภชนาการเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: กรมการฝึกหัดครู.
- ธนีส แก้ววัฒนาภรณ์ และปรางวไล เล้าวัฒนากุล. (2539). การประเมินคุณค่าทางอาหารของ
อาหารจำพวก HAMBURGER ต่าง ๆ ที่จำหน่ายในเขตกรุงเทพมหานคร. โครงการ
พิเศษปริญญาเกศศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธีรพล ดีพูล. (2543). รายงานการวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่มีผลในการเลือกใช้บริการ KFC และ PIZZA
ม.ป.ท.
- นราธิป สอดวุฒิจริณ. (2541). การสื่อสารทางการตลาดของสินค้าระดับโลกในธุรกิจฟาสต์ฟู้ด
ของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- นธิยา รัตนานนท์ และวิบูลย์ รัตนานนท์. (2537). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 1.
กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเคียนสโตร์.
- นิตยา ภักทรกรรม. (2542). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนของประชากร
วัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร. ภาคนิพนธ์ พัฒนบริหารศาสตรมหาบัณฑิต
พัฒนาสังคม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.

- นงเยาว์ เข้มเวช. (2536). พฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทฟาสต์ฟู้ดของนักศึกษาในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บรรจบ ชุณหสวัตติกุล. (2543). คิดก่อนกินสุขภาพทางเลือก 4. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ร่วมพรรณ.
- บรรจบ ชุณหสวัตติกุล. (2543). หมอบรรจบตอบปัญหาวัยรุ่น. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ร่วมพรรณ.
- บุญชัย อิศราพิสัยฐ์. (2442). หมูสาว 2000 ปี. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : บริษัทอมรินทร์ บุ๊คเซ็นเตอร์.
- ปองพรรณ พนมสารนรินทร์. (2541). ปัจจัยทางการสื่อสารการตลาดที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมการบริโภคฟาสต์ฟู้ด. วิทยานิพนธ์ นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปาลีรัฐ พิทักษ์ดำรงกิจ. (2538). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักคณะกรรมการประถมศึกษาแห่งชาติ ในภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์ นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พรพิมล เขียมนาครินทร์. (2539). พัฒนาการวัยรุ่น. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : บริษัทคอมฟอร์ม จำกัด.
- เพ็ญพิไล ฤทธาคนานนท์. (2536). จิตวิทยาการเรียนรู้ของเด็ก. กรุงเทพฯ : ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ไพบูลย์ เทวรักษ์. (2540). จิตวิทยาการเรียนรู้. กรุงเทพฯ : เอส ดี เพรส การพิมพ์.
- ทรงศักดิ์ ศรีอนุชาติ. (2537). การเฝ้าระวังอันตรายจากสารพิษในโรงงานอุตสาหกรรม : พิษวิทยา. การประชุมวิชาการประจำปี วันที่ 26-27 พฤศจิกายน 2535 ณ กระทรวงวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม. ม.ป.ท.
- ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2543). โภชนศาสตร์สำหรับทุกวัย. เชียงใหม่ : ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทางเลือกสุขภาพ. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.thenumber1choice.com> (26 มิถุนายน 2544).
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์. (2539). เอกสารการสอนชุดวิชาอาหารและโภชนาการ. นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

- มาลี ภัทรสุพรรณาควร. (2544). โภชนศาสตร์ 1. นครสวรรค์ : สถาบันพัฒนากำลังคนด้าน
สาธารณสุข วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์.
- ยุพาพร หงษ์ชูเวช. (2540). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วน ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียน
สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตราชเทวีกรุงเทพมหานคร . วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์
มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วงสวาท โกศลวัฒน์. (2543). โภชนาการทันยุค. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยโภชนาการมหาวิทยาลัย
มหิดล.
- วาสนา แซ่ฉั่ว. (2541). ปัจจัยที่มีความเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดของ
นักเรียนในกรุงเทพมหานคร. ภาคนิพนธ์ พัฒนบริหารศาสตรมหาบัณฑิต พัฒนาสังคม
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- วราภรณ์ คำสอน. (2544). ภาวะโภชนาการและการเปรียบเทียบสารอาหารที่ได้รับของนักเรียน
ตามดัชนีมวลกาย. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา
โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรนนท์ สุกพิพัฒน์. (2538). อาหาร โภชนาการ และสารพิษ. กรุงเทพฯ : หน่วยโภชนศาสตร์
ทางเลือก ศูนย์วิจัย คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี.
- วนิดา อยู่ประพันธ์. (2539). ทำไมต้องกินฟาสต์ฟู้ดให้น้อยลง. กรุงเทพฯ : เครือข่ายเกษตร
ทางเลือก กรมวิชาการเกษตร.
- วิภาพร อมรเสนารักษ์. (2540). การจัดและการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน
มัธยมศึกษาจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริรัตน์ เร่งพิพัฒน์. (2533). อาหารเป็นตัวนำโรค. กรุงเทพฯ : ภาควิชาจุลชีววิทยา
คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศิริโฉม นิลหัต และศิริพร จวานนท์. (2539). ประเมินคุณค่าทางอาหารของอาหารจำพวกพืชฯ
ต่าง ๆ ที่มีจำหน่ายในเขตกรุงเทพมหานคร. โครงการพิเศษ ปริญญาเกสัชศาสตรบัณฑิต
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สรเรณีย์ ทร์พโยชก. (2531). โภชนาการเชิงเคมี. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุชา จันทน์เอม. (2536). วัยรุ่น. กรุงเทพฯ: อักษรบัณฑิต.

- สุนตรา นิมานนท์. (2537). ภาวะโภชนาการและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เขตเมืองเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุนิสา พิลาตกุล. (2539). ฟาสต์ฟู้ด : การบริโภคแบบใหม่ในสังคมไทย. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุภารัตน์ ขวัญเงิน. (2537). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับวิถีทางดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข. (2540). แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544). กรุงเทพฯ : คณะอนุกรรมการจัดทำแผน โภชนาการในคณะกรรมการแห่งชาติ.
- เสาวลักษณ์ เลิศวิริยจิตต์. (2538). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6. วิทยานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เสมอ อินทรสุขศรี. (2538). คุณและโทษของอาหารการกิน. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : ธรรมสารการพิมพ์.
- ใส่ใจสุขภาพ. (2544). (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.nealthyclub.hypermart.nell> (26 มิถุนายน 2544).
- อมรา จันทราภานันท์. (2530). โภชนศาสตร์และโภชนบำบัด. กรุงเทพฯ : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2541). โภชนศาสตร์ครอบครัว. กรุงเทพฯ : ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อริศรา พลายชูไทย. (2528). พฤติกรรมของผู้บริโภคที่มีต่อฟาสต์ฟู้ด. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อารีย์ วัลยะเสวี และประภาสรี ภูเสถียร. (2534). อาหารและโภชนาการเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยโภชนาการ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัมพวัลย์ วิสวธีรานนท์. (2541). วิถีชีวิตของคนไทยรุ่นใหม่. ภาคนิพนธ์ พัฒนบริหารศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม) สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- อุมาพร สุทัศนัรวาภูมิ. (2542). อาหารเพื่อสุขภาพ และอาหารตามสมัย. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.

Bandopadhyay, D. (1991). **A Nutritional Survey of School Children, Navy Nagar Bomday.**

Nutrition Abstracts and Reviews series A, 61(1), 44.

KFC. (2544). **คุณค่าโภชนาการ. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.KFC.com>
(26 มิถุนายน 2544).**

Price Stuart. (1991). **Fast Food. Nutr and F, 132(7), 11.**

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University