การใช้วิตามินและเกลือแร่เสริมของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดเชียงใหม่

คคนางค์ ตียเกษม

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2545

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Chiang Mai University

การใช้วิตามินและเกลือแร่เสริมของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษา
จังหวัดเชียงใหม่

คคนางค์ ตียเกษม

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. พัชราภรณ์ อารีย์

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ยุพา สุภากุล

28 พฤษภาคม 2545

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจากรองศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์ อารีย์ ประธานการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร และรองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล กรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา และตรวจแก้ไขจนการค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จได้ทันเวลา ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.ศักดา พรึงลำภู รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย รองศาสตราจารย์สุรินทร์ ขนาบศักดิ์ ที่กรุณารับเป็นกรรมการตรวจสอบเครื่องมือ และช่วยให้ความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาของเครื่องมือสมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมทั้งให้ความรู้ คำแนะนำ และคำปรึกษาต่างๆ เป็นอย่างดีตลอดมา

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ได้รับความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิเทศ ลงกาณี ที่กรุณาให้คำแนะนำต่างๆ ตลอดมา การเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้เขียนได้รับความกรุณาจากคณาจารย์ในวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ และขอกราบขอบพระคุณอาจารย์พานิช ไชยศรี อาจารย์วิทยาลัยพลศึกษาที่ให้ความรู้ คำแนะนำและความช่วยเหลือในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ รวมทั้งครูอาจารย์ บิดา มารดา พี่ๆ น้องๆ เพื่อนและทุกท่านที่มีส่วนช่วยเหลือ ให้กำลังใจแก่ผู้เขียนด้วยดีตลอดมา และกลุ่มตัวอย่างทุกท่านที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี ซึ่งผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณทุกท่านมา ณ โอกาสนี้

ท้ายที่สุดนี้ หากมีสิ่งผิดพลาดประการใด ผู้เขียนขออภัยเป็นอย่างสูงในข้อบกพร่องหรือผิดพลาดนั้น ผู้เขียนหวังว่าการศึกษาแบบอิสระนี้คงมีประโยชน์บ้างไม่มากก็น้อยสำหรับผู้ที่สนใจที่จะศึกษารายละเอียดเกี่ยวกับการใช้วิตามินและเกลือแร่เสริมต่อไป

คคนางค์ ตียเกษม