

การใช้วิตามินและเกลือแร่เสริมของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษา

จังหวัดเชียงใหม่

คณางค์ ดิยเกษม

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พฤษภาคม 2545

การใช้วิตามินและเกลือแร่เสริมของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษา  
จังหวัดเชียงใหม่

คณางค์ ดิยเกษม

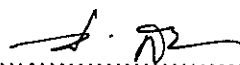
การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. พิชราภรณ์ อารีย์



กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร



กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ยุพา สุภากุล

28 พฤษภาคม 2545

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจากรองศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์ อารีย์ ประธานการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร และ รองศาสตราจารย์พา สุภากุล กรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา และตรวจแก้ไขจนการค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จได้ทันเวลา ผู้เขียนขอกราบ ขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย รองศาสตราจารย์สุรินทร์ ขนาศักดิ์ ที่กรุณาเป็นกรรมการตรวจสอบเครื่องมือ และช่วยให้ความ เทียบตรงด้านเนื้อหาของเครื่องมือสมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมทั้งให้ความรู้ คำแนะนำ และคำปรึกษาต่างๆ เป็นอย่างดีตลอดมา

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ได้รับความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิเทศ ลงกาณี ที่ กรุณาให้คำแนะนำต่างๆ ตลอดมา การเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้เขียนได้รับความกรุณาจากคณาจารย์ใน วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ และขอกราบขอบพระคุณอาจารย์พานิช ไชยศรี อาจารย์วิทยาลัย พลศึกษาที่ให้ความรู้ คำแนะนำและความช่วยเหลือในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ รวมทั้งครู อาจารย์ บิดา มารดา พี่ๆ น้องๆ เพื่อนและทุกท่านที่มีส่วนช่วยเหลือ ให้กำลังใจแก่ผู้เขียนด้วย ดีตลอดมา และกลุ่มตัวอย่างทุกท่านที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี ซึ่งผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณ ทุกท่านมา ณ โอกาสนี้

ท้ายที่สุดนี้ หากมีสิ่งผิดพลาดประการใด ผู้เขียนขออภัยเป็นอย่างสูงในข้อบกพร่องหรือ ผิดพลาดนั้น ผู้เขียนหวังว่าการศึกษาแบบอิสระนี้คงมีประโยชน์บ้างไม่มากก็น้อยสำหรับผู้สนใจ ที่จะศึกษารายละเอียดเกี่ยวกับการใช้วิตามินและเกลือแร่เสริมต่อไป

คณางค์ ดิยเกษม