

การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อการลดน้ำหนัก
ของนักศึกษาวัยรุ่นหญิงในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พัชราภรณ์ เขียวสกุล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2545

การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อการลดน้ำหนัก
ของนักศึกษาวัยรุ่นหญิงในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พัชรภรณ์ เชื้อสกุล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ยุพา สุภากุล

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ เทียมสร ทองสวัสดิ์

25 พฤษภาคม 2545

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ประสบความสำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ ยุกา สุภากุล ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ได้ให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา และตรวจทานแก้ไข รวมทั้งได้เสียสละเวลาอันมีค่า ให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างดีมาโดยตลอด ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ และรองศาสตราจารย์ เทียมสร ทองสวัสดิ์ ที่ให้คำแนะนำ ช่วยเหลือ และเสียสละเวลาอันมีค่า ตรวจแก้ไขการค้นคว้าแบบอิสระนี้เป็นอย่างดี คณาจารย์สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่าน ที่ได้ให้ความรู้ และอบรม สั่งสอนให้แก่ผู้เขียน รองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร อาจารย์ ดร.ศักดิ์ดา พริงคำกู และรองศาสตราจารย์ ละออ ดันตศิรินทร์ ที่ให้ความกรุณาตรวจสอบ และแก้ไขเครื่องมือ พร้อมให้คำแนะนำงานเครื่องมือสมบูรณ์ และญาติพี่น้องทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง คุณพ่อของยุทธ คุณแม่วัลภา ครอบครัวเขี้ยวสกุลทุกท่าน คุณวิทยา ปานสวัสดิ์ ที่ได้ส่งเสริม ให้ความช่วยเหลือในด้านต่างๆ เป็นกำลังใจที่ดีมาโดยตลอด

ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาสาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษารุ่นที่ 2 คุณศุภางค์ แฉ่เข้า คุณอุษณีย์ กองแก้ว คุณจันทร์จิรา โกสละ ที่ให้ความช่วยเหลือ และเป็นกำลังใจตลอดระยะเวลาการศึกษา

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่า รายงานการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ คงจะเป็นประโยชน์ต่อผู้สนใจ และหากมีข้อบกพร่องประการใด ผู้เขียนขออภัยเป็นอย่างสูง

พัชราภรณ์ เขี้ยวสกุล