

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
สมมติฐานของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับ	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
โรคเรื้อน	6
พยาธิกำเนิดและพยาธิสภาพ	7
การจำแนกชนิดของโรค	8
อาการของโรค	9
การรักษา	10
การปฏิบัติตัวทั่ว ๆ ไปในผู้ป่วยโรคเรื้อน	10
โภชนาการกับโรคเรื้อน	11
สารอาหารที่มีผลต่อระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย	11
สารอาหารที่ช่วยการหายของแผล	12
พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	13
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหาร	15
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	18
กรอบแนวคิดในการศึกษา	19

บทที่ 3	วิธีดำเนินการศึกษา	20
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	20
	เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	20
	การหาคุณภาพของเครื่องมือ	22
	การเก็บรวบรวมข้อมูล	22
	การวิเคราะห์ข้อมูล และสถิติที่ใช้	23
บทที่ 4	ผลการศึกษา	25
	ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	26
	ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคเรื้อน	29
	ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	32
	ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	33
บทที่ 5	สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	39
	สรุป	39
	อภิปรายผล	41
	ข้อเสนอแนะ	44
บรรณานุกรม		45
ภาคผนวก		48
	ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	49
	ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์	50
ประวัติผู้เขียน		58

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
4.1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ ศาสนา อายุ สถานภาพ และระดับการศึกษา	26
4.2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายได้ของครอบครัว เฉลี่ยต่อเดือน ความเพียงพอของรายได้ และแหล่งของการได้รับความช่วยเหลือ	27
4.3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพ การรับประทานอาหารที่เหมาะสม และแหล่งที่มา ของข้อมูลข่าวสาร	28
4.4	ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความถี่ของการบริโภคอาหาร	29
4.5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับคะแนน	31
4.6	ข้อมูลเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรม การบริโภคอาหาร	32
4.7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามหมวดข้าว เนื้อสัตว์ อาหารทะเล ไขมันที่ใช้ปรุงอาหาร และมื้ออาหาร	33
4.8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามหมวดผักที่รับประทาน และมื้ออาหาร	35
4.9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามหมวดผลไม้ นม เครื่องดื่ม และมื้ออาหาร	37
4.10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามหมวดการล้างผัก ผลไม้ การใช้ผ้าครอบอาหาร และการใช้ตู้เย็น จำแนกตามมื้ออาหาร	38