

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

**ภาคผนวก**

## ภาคผนวก ก

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.บุญส่ง นิลแก้ว   | วิทยาลัยพาร์อีสเทอร์น เชียงใหม่                                 |
| 2. อาจารย์ ดร.แสนย์ สายสุภลักษณ์      | ภาควิชาอาชีวศึกษา คณะศึกษาศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่        |
| 3. อาจารย์ ดร.ศักดิ์ดา พริ้งคำภู      | สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่            |
| 4. รองศาสตราจารย์ละออ ดันติศิริรินทร์ | ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

๑๑๖  
๒๕๘.๘๘๔๒  
๑๒๗๒พ

เลขหมู่.....

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## ภาคผนวก ข

### แบบสัมภาษณ์

เรื่อง พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคเรื้อนที่ขึ้นทะเบียนรักษา ณ โรงพยาบาลแมคเคน  
จังหวัดเชียงใหม่

แบบสัมภาษณ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคของผู้ป่วยโรคเรื้อน และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคเรื้อนกับปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ การศึกษา รายได้ ศาสนา และสถานภาพการสมรส ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการค้นคว้าแบบอิสระหลักสูตรปริญญาโท สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตศึกษาศาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คำตอบที่ได้จะไม่มีการกระทบโดยตรงต่อตัวท่านแต่อย่างใด แบบสัมภาษณ์นี้แบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการบริโภค

ตอนที่ 3 แบบสังเกตพฤติกรรมการบริโภค

## แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

กรุณาใส่เครื่องหมาย / ลงใน [ ] ตามความเป็นจริง

## ตอนที่ 1

สำหรับผู้วิจัย

1. เพศ

[ ] ชาย [ ] หญิง

2. อายุ ..... ปี

3. ศาสนา

[ ] พุทธ [ ] คริสต์

[ ] อิสลาม [ ] อื่นๆ .....

4. สถานภาพสมรส

[ ] โสด [ ] คู่

[ ] หม้าย [ ] หย่า/แยก

5. ระดับการศึกษา

[ ] ไม่ได้เรียนหนังสือ

[ ] ประถมศึกษาตอนต้น (ป.1 – ป.4)

[ ] ประถมศึกษาตอนปลาย (ป.5 – ป.6)

[ ] มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.1 – ม.3)

[ ] มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4 – ม.6) / ป.ว.ช.

[ ] ป.ว.ส. / อนุปริญญา

[ ]ปริญญาตรี หรือ สูงกว่าปริญญาตรี

## 6. รายได้ของท่าน

สำหรับผู้วิจัย

ไม่มีรายได้ ถ้าท่านไม่มีรายได้ท่านได้รับความช่วยเหลือจากแหล่งใด

สามี/ภรรยา  บุตร

ญาติ พี่น้อง  อื่นๆ .....

น้อยกว่า 1,000 บาท ต่อ เดือน

1,001 – 3,000 บาท ต่อ เดือน

3,001 – 6,000 บาท ต่อ เดือน

6,001 – 9,000 บาท ต่อ เดือน

มากกว่า 9,000 บาท ต่อ เดือน

## 7. รายได้ของท่านเพียงพอกับรายจ่ายหรือไม่

เพียงพอ เหลือเก็บ  เพียงพอ ไม่เหลือเก็บ

ไม่เพียงพอ ไม่มีหนี้สิน  ไม่เพียงพอ มีหนี้สิน

## 8. ท่านเคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และการรับประทานอาหารที่เหมาะสมบ้างหรือไม่

ไม่เคย

เคย (ถ้าเคย ท่านได้รับคำแนะนำจากแหล่งใดมากที่สุด ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่อนามัย

บุคคลในครอบครัว เช่น พ่อ แม่ สามี ภรรยา ลูก ญาติพี่น้อง

เพื่อน ผู้ร่วมงาน

โทรทัศน์

วิทยู

หนังสือพิมพ์

เอกสารเผยแพร่ความรู้

อื่นๆ .....

## แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมกรรมการบริโภค

กรุณาใส่เครื่องหมาย/ ลงใน [ ] ตามความเป็นจริง

ตอนที่ 2

ความหมาย

|                  |         |                                  |
|------------------|---------|----------------------------------|
| ทำประจำ          | หมายถึง | ปฏิบัติ 5 ถึง 7 วัน / สัปดาห์    |
| บ่อยครั้ง        | หมายถึง | ปฏิบัติ 3 ถึง 4 วัน / สัปดาห์    |
| บ่อย             | หมายถึง | ปฏิบัติ 1 ถึง 2 วัน / สัปดาห์    |
| นานๆ ครั้ง       | หมายถึง | ปฏิบัติ 1 ถึง 3 วัน / เดือน      |
| ไม่เคยปฏิบัติเลย | หมายถึง | ไม่เคยปฏิบัติพฤติกรรมดังกล่าวเลย |

| พฤติกรรมกรรมการบริโภคของท่าน   | เป็น<br>ประจำ | บ่อย<br>ครั้ง | บ่อย | นานๆ<br>ครั้ง | ไม่เคย<br>ปฏิบัติ | สำหรับ<br>ผู้วิจัย |
|--|---------------|---------------|------|---------------|-------------------|--------------------|
| 1. ท่านรับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ                                      |               |               |      |               |                   |                    |
| 2. ท่านรับประทานอาหารประเภทข้าวขาคลี                                   |               |               |      |               |                   |                    |
| 3. ท่านรับประทานข้าวกล้อง  |               |               |      |               |                   |                    |
| 4. ท่านรับประทานอาหารประเภทถั่วเขียว รุนเส้น<br>บะหมี่ หรือขนมจีน      |               |               |      |               |                   |                    |
| 5. ท่านรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ติดมัน เช่น หมู<br>สามชั้น ปีกไก่ |               |               |      |               |                   |                    |
| 6. ท่านรับประทานอาหารประเภทเนื้อไม่ติดมัน เช่น เนื้อ<br>หมู เนื้อไก่   |               |               |      |               |                   |                    |
| 7. ท่านรับประทานเครื่องใน<br>สัตว์ เช่น ตับ ไต                         |               |               |      |               |                   |                    |
| 8. ท่านรับประทานอาหารประเภทไข่   |               |               |      |               |                   |                    |

| พฤติกรรมกรรมการบริโภคของท่าน  | เป็นประจำ | บ่อยครั้ง | บ่อย | นานๆครั้ง | ไม่เคยปฏิบัติ | สำหรับผู้วิจัย |
|---|-----------|-----------|------|-----------|---------------|----------------|
| 9. ท่านรับประทานอาหารประเภทปลาทะเล  |           |           |      |           |               |                |
| 10. ท่านรับประทานอาหารทะเลประเภทหอย กุ้ง ปู                                     |           |           |      |           |               |                |
| 11. ท่านใช้น้ำมันปาล์มในการปรุงอาหาร  |           |           |      |           |               |                |
| 12. ท่านใช้น้ำมันถั่วเหลืองหรือน้ำมันดอกทานตะวันหรือดอกคำฝอยในการปรุงอาหาร      |           |           |      |           |               |                |
| 13. ท่านใช้น้ำมันรำข้าวในการปรุงอาหาร   |           |           |      |           |               |                |
| 14. ท่านใช้น้ำมันหมู ในการปรุงอาหาร   |           |           |      |           |               |                |
| 15. ท่านรับประทานอาหารและขนมหวานที่มีกะทิเป็นส่วนประกอบ เช่น แกงกะทิ ขนมหวาน    |           |           |      |           |               |                |
| 16. ท่านรับประทานผักที่มีสีเหลืองหรือสีส้มหรือสีแดง เช่น ฟักทอง แครอท มะเขือเทศ |           |           |      |           |               |                |
| 17. ท่านรับประทานผักใบเขียวเข้ม เช่น คะน้า ตำลึง                                |           |           |      |           |               |                |
| 18. ท่านรับประทานผักทั่วไป เช่น แดงกวา มะเขือ                                   |           |           |      |           |               |                |
| 19. ท่านรับประทานผลไม้ที่มีรสเปรี้ยว เช่น มะม่วง มะขาม                          |           |           |      |           |               |                |
| 20. ท่านรับประทานผลไม้ที่มีรสหวาน เช่น ฝรั่ง แดงโม ลำไย ลิ้นจี่                 |           |           |      |           |               |                |

| พฤติกรรมกรรการบริโภคของท่าน   | เป็นประจำ | บ่อยครั้ง | บ่อย | นานๆครั้ง | ไม่เคยปฏิบัติ | สำหรับผู้วิจัย |
|---|-----------|-----------|------|-----------|---------------|----------------|
| 21. ท่านดื่มนมวัว หรือนมเปรี้ยว   |           |           |      |           |               |                |
| 22. ท่านดื่มน้ำเต้าหู้ นมถั่วเหลือง   |           |           |      |           |               |                |
| 23. ท่านรับประทานอาหารประเภทถั่วเมล็ดแห้งต่างๆ  |           |           |      |           |               |                |
| 24. ท่านดื่มน้ำเปล่าอย่างน้อย 8-10 แก้ว ต่อวัน  |           |           |      |           |               |                |
| 25. ท่านดื่มสุรา หรือ เบียร์  |           |           |      |           |               |                |
| 26. ท่านดื่มน้ำผลไม้  |           |           |      |           |               |                |
| 27. ท่านดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง เช่น ลิโพ กระทิงแดง  |           |           |      |           |               |                |
| 28. ท่านดื่มน้ำอัดลม หรือน้ำหวาน  |           |           |      |           |               |                |
| 29. ท่านรับประทานผลไม้ดอง หรือ ผักดอง เช่น มะยมดอง ผักกาดดอง  |           |           |      |           |               |                |
| 30. ท่านล้างผักก่อนนำไปบริโภค   |           |           |      |           |               |                |
| 31. ท่านล้างผลไม้ก่อนนำไปบริโภค   |           |           |      |           |               |                |
| 32. ท่านล้างมือก่อนรับประทานอาหาร   |           |           |      |           |               |                |
| 33. ท่านอุ่นอาหารที่ปรุงค้างคืน ก่อนนำมารับประทาน   |           |           |      |           |               |                |
| 34. ในกรณีอาหารที่ปรุงเสร็จ และอยู่ในระหว่างรอรับประทาน นั้น ท่านใช้ผ้าครอบอาหาร หรือ คุ้มกับข้าวในการเก็บอาหาร |           |           |      |           |               |                |



## แบบสังเกตพฤติกรรมการบริโภค

## ตอนที่ 3

1. หมวดพืชที่รับประทาน  
ชนิดข้าวที่รับประทาน .....
2. หมวดเนื้อสัตว์
  - เนื้อสัตว์ติดมัน
  - เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน
  - เครื่องในสัตว์
  - ไข่
3. อาหารทะเลชนิด .....
4. หมวดไขมัน
  - น้ำมันหมู
  - น้ำมันถั่วเหลือง หรือ ดอกทานตะวัน หรือ ดอกคำฝอย
  - น้ำมันรำข้าว
  - น้ำมันปาล์ม
  - กะทิ
  - น้ำมันไก่
  - น้ำมันงา
  - อื่นๆ .....
5. หมวดผัก
  - ผักที่มีสีเหลือง หรือ ส้มแดง ชนิด.....
  - ผักที่มีสีเขียวเข้มชนิด .....
  - ผักทั่วไปชนิด .....
6. หมวดผลไม้
  - ผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวชนิด .....
  - ผลไม้ที่มีรสหวานชนิด .....
  - ผลไม้ทั่วไปชนิด .....

7. หมวกนวม
- นมวัว หรือ นมเปรี้ยว
  - น้ำเต้าหู้ หรือ นมถั่วเหลือง
8. หมวกเครื่องคั้น
- สุรา หรือ เบียร์
  - น้ำผลไม้
  - น้ำอัดลม หรือ น้ำหวาน
  - เครื่องดื่มชูกำลัง
9. การล้างทำความสะอาดผัก
- ล้าง
  - ไม่ล้าง
  - อื่นๆ .....
10. การล้างทำความสะอาดผลไม้
- ล้าง
  - ไม่ล้าง
  - อื่นๆ .....
11. มีการใช้ฝาครอบอาหาร
- มี
  - ไม่มี
  - อื่นๆ .....
12. มีการถนอมอาหาร เช่น การใช้ตู้เย็น
- มีตู้เย็น
  - ไม่มีตู้เย็น
  - มีวิธีการถนอมอาหารอื่นๆ เช่น .....

## ประวัติผู้เขียน

|                    |  |
|--------------------|--|
| ชื่อ - สกุล        | นางสาวภรณี แซ่โกย  |
| วัน เดือน ปี เกิด  | 7 พฤศจิกายน 2517   |
| ประวัติการศึกษา    | 2535 สำเร็จมัธยมศึกษาตอนปลายจากโรงเรียนรัตน โกสินทร์<br>สมโภชบางเขน จังหวัดกรุงเทพมหานคร |
| ทุนการศึกษา        | 2539 วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาการพยาบาลและผดุงครรภ์<br>มหาวิทยาลัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่    |
| ประสบการณ์การทำงาน | 2543 - 2545 ESP scholarship จากประเทศเยอรมัน   |
|                    | 2539 - ปัจจุบัน พยาบาลประจำโรงพยาบาลแมคเคน<br>จังหวัดเชียงใหม่                           |